

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

«УТВЕРЖДАЮ»
Декан ФФКЕП В.А. Рябов
«18» марта 2025г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.07.01 Методическое обеспечение комплекса ГТО

Код, название дисциплины

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Код, название направления

Направленность (профиль) подготовки

Инструктор-методист по физической культуре и спорту

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная

Год набора **2025**

Новокузнецк 2025

Лист внесения изменений
в РПД К.М.07.01 Методическое обеспечение комплекса ГТО

Сведения об утверждении:

2025 год набора

На 2025 / 2026 учебный год

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 10 от 18.03.2025 г.)

Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП
(протокол методической комиссии факультета № 4 от 11.03.2025 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 8 от 27.02.2025 г.) зав. кафедрой А.Н. Аксенова

Содержание

1. Цель дисциплины	4
Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки.....	4
Место дисциплины	4
2. Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.....	4
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины	5
3.1. Учебно-тематический план	5
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.....	6
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации	7
5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины	8
5.1. Учебная литература	8
5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины	8
5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	9
6. Иные сведения и (или) материалы	9
6.1. Примерные темы письменных учебных работ	9
6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	9

1. Цель дисциплины.

В результате освоения дисциплины К.М.07.01 «Методическое обеспечение комплекса ГТО» у обучающегося должна быть сформирована компетенция основной профессиональной образовательной программы бакалавриата: ОПК-14; ОПК-15.

Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки

Таблица 1 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса.	ОПК-14.1. Знает основные виды документов планирования, методического обеспечения, контроля учебно-тренировочного процесса. ОПК-14.2. Осуществляет планирование, методическое обеспечение и контроль учебно-тренировочного процесса.	Знает: – принципы и порядок разработки программной документации по учебно-тренировочному процессу в сфере физической культуры и спорта; – содержание методического обеспечения учебно-тренировочного процесса в области физической культуры и спорта, включая современные методы и инновационные технологии. Умеет: – изучать и обобщать информацию в области методического обеспечения физической культуры и спорта; – определять и планировать содержание методического обеспечения тренировочного и образовательного процессов; Владеет: – навыком разработки методического обеспечения учебно-тренировочного процесса; – навыком контроля учебно-тренировочного процесса.

ОПК-15 Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК-15.1 Анализирует материально-техническую и финансовую сторону массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий. ОПК-15.2 Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий в соответствии с правовыми и санитарно-гигиеническими нормами проведения данных мероприятий. ОПК-15.3 Составляет план материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия, выявляет неисправности спортивных объектов и инвентаря.	Знает: – устройство, классификацию, особенности спортивных сооружений для различных видов спорта; – правила эксплуатации спортивных сооружений, оборудования и спортивной техники; – требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию в избранных видах спорта. Умеет: – разъяснять правила поведения в помещении спортивного сооружения и на его территории; – разрабатывать план модернизации оснащения спортивного зала, выбирать оборудование; – использовать инвентарь и оборудование на занятиях и соревнованиях по базовым видам спорта и ИВС; – выявлять неисправности спортивных объектов и инвентаря. Владеет: – навыком проведения учебно-тренировочного занятия по избранному виду с использованием инвентаря и оборудования; навыком составления плана материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия.
--	--	---

Место дисциплины

Дисциплина включена в модуль «Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса» ОПОП ВО, обязательная часть. Дисциплина осваивается на 1 курсе во 2 семестре.

2. Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 2 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий.

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов
1.Общая трудоёмкость дисциплины	72
2.Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	24
Аудиторная работа (всего):	24
в том числе:	
лекции	8
практические занятия, семинары	16
практикумы	
лабораторные работы	

в интерактивной форме	
в электронной форме	
Внеаудиторная работа (всего):	
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем	
подготовка курсовой работы/контактная работа	
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)	
творческая работа (эссе)	
3. Самостоятельная работа обучающихся (всего)	48
4. Промежуточная аттестация обучающегося	семестр 2 – зачет

3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

3.1. Учебно-тематический план

Таблица 3 – Учебно-тематический план очной формы обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоемкость занятий (час.)			Формы ¹ текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторн. занятия		СРС	
			лекц.	практ.		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО.	20	2	2	10	УО, ПР
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	22	2	2	10	УО, ПР
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	22	2	4	10	УО, ПР
4.	Обработка и анализ результатов тестирования.	22	2	2	10	УО, ПР
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп.	22		6	8	УО, ПР
	Промежуточная аттестация					УО-3
	Всего:	72	8	16	48	

¹ УО – устный опрос, УО-1 – собеседование, УО-3 – зачет, УО-4 – экзамен, ПР – письменная работа, ПР-1 – тест, ПР-2 – контрольная работа, ПР-3 – эссе, ПР-4 – реферат, ПР-5 – курсовая работа, ПР-7 – отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС-3 – комплексные ситуационные задачи.

3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 4 – Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО.	Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке». Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО. Медицинское сопровождение комплекса ГТО
4.	Обработка и анализ результатов тестирования.	Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп.	Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО. Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.
<i>Содержание практических занятий</i>		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО	Особенности проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Организация видов двигательной деятельности в процессе учебного дня в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке». Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО. Медицинское сопровождение комплекса ГТО.

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
4.	Обработка и анализ результатов тестирования	Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп	Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ФВСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.
Промежуточная аттестация – зачет		

4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины необходимо выполнить все установленные виды учебной работы:

Таблица 5 – Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС)

Составляющие учебной работы	Сумма баллов	Учебная деятельность студента	Оценка в аттестации	Баллы
Текущая учебная работа в семестре				
Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий.	80	Лекционные занятия (4 занятия)	1 балл – посещение одного лекционного занятия 2 балла – посещение и конспектирование одного лекционного занятия	4-8
		Практические занятия (7 занятий).	1 балл – посещение одного практического занятия и выполнение работы на 51-65% 2 балла – посещение одного занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 66-100%	14-21
		Устный опрос (5 тем)	3 балла – наличие существенных пробелов в знании основного материала по разделу. 5 баллов – знание материала по разделу, основанное на знакомстве с обязательной литературой и современными публикациями; аргументированные ответы на поставленные вопросы.	15-25
		Письменная работа (4 работы)	За одну работу: 2 балла – правильно выполнено до 65% заданий 6,5 баллов – правильно выполнено 86 - 100% заданий	8-26
Итого по текущей работе в семестре:				41-80
Промежуточная аттестация				
Промежуточная аттестация (зачет)	20	Вопрос	5 баллов (пороговое значение) 10 баллов (максимальное значение)	5-10
		Решение практико-ориентированного задания.	5 баллов (пороговое значение) 10 баллов (максимальное значение)	5-10

Итого по промежуточной аттестации:	10-20
Суммарная оценка по дисциплине:	51-100

5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

5.1. Учебная литература

Основная учебная литература:

1. Смирнова, Е. И. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" : учебное пособие / Е. И. Смирнова, О. А. Сухостав, Г. В. Пономарева; Омский гос. пед. ун-т. – Электронные текстовые данные. – Омск: ОмГПУ, 2016. – 124 с. – Библиогр.: с.119-121. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/6123/read.php> . (дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

Дополнительная учебная литература:

1. Засыпкина, О. А. Физические упражнения как средство подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) : учебно-методическое пособие : направление подготовки Педагогическое образование, квалификация бакалавр / [сост.: Засыпкина О. А. и др.] ; Сургут. гос. пед. ун-т. – Электронные текстовые данные. Электронные текстовые данные. – Сургут : СурГПУ, 2018. – 71 с. – Библиогр.: с. 67-69. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/7179/read.php>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

2. Паршикова, Н. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к труду и обороне ГТО : Документы и методические материалы : сборник / сост. Н. В. Паршикова, [и др.], под общей ред. В. Л. Мутко. – Электронные текстовые данные. – Москва: , 2016. – 208 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/97449> (дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине	Адрес помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине
1.	225 Учебная аудитория для проведения: – занятий лекционного типа; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации. Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья. Оборудование: стационарное - экран; переносное - ноутбук, проектор. Учебно-наглядные пособия. Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по сублицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
2.	106 Помещение для самостоятельной работы, студентов: Специализированная (учебная) мебель: столы, стулья, доска меловая.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк,

Оборудование: компьютеры (4 шт). Учебно-наглядные пособия. Используемое программное обеспечение: MS Windows (Microsoft Imagine Premium 3 year по сублицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	ул. Кузнецова, д. 6
--	---------------------

5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»:
<https://www.gto.ru/>
2. Нормативы Минспорта РФ: <http://www.gto-normy.ru/page/5/>

6. Иные сведения и (или) материалы.

6.1. Примерные темы письменных учебных работ

1. Основные принципы развития сети спортивных сооружений для подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО.
2. Основные принципы создания малобюджетных спортивных площадок ВФСК ГТО
3. Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
4. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
5. Состав спортивного оборудования в зависимости от возраста, обеспечивающий развитие требуемых в рамках Комплекса ГТО физических качеств, умений или навыков.
6. Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО.
7. Разработка положения по комплексу ГТО.
8. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.
9. Медицинское сопровождение комплекса ГТО

6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

1. Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
2. Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
3. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
4. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке. Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
5. Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО.

6. Разработка положения по комплексу ГТО.
7. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.
8. Медицинское сопровождение комплекса ГТО
9. Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО.
10. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО.
11. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
12. Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО.
13. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО.
14. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.

Составитель: Монахова Е.Г., доцент кафедры ФКС, к.п.н., доцент
(фамилия, инициалы и должность преподавателя (ей))