

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

«УТВЕРЖДАЮ»
Декан ФФКЕП В.А. Рябов
«20» марта 2024г.

Рабочая программа дисциплины

Б1.О.13.10 Теория и методика обучения спортивным танцам

Код, название дисциплины

Направление подготовки

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Код, название направления

Направленность (профиль) подготовки

**Физическая культура и Дополнительное образование
(спортивная подготовка)**

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная

Год набора **2021**

Новокузнецк 2024

Содержание

1. Цель дисциплины	3
1.1. Формируемые компетенции	3
1.2. Индикаторы достижения компетенций	3
1.3. Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине	4
2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.	5
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.	5
3.1 Учебно-тематический план.	5
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.	6
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.	7
5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.	8
5.1. Учебная литература	8
5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.	9
5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.	9
6. Иные сведения и (или) материалы.	10
6.1. Примерные темы письменных учебных работ	10
6.2. Примерные вопросы и задания/ задачи для промежуточной аттестации	10

1. Цель дисциплины.

Целями освоения дисциплины Б1.О.13.10 «Теория и методика обучения спортивным танцам» являются:

1. Понимание социальной роли танцевальной культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.

2. Формирование мотивационно-ценностного отношения к общей культуре человека, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание.

3. Овладение теорией, методикой принципами, средствами и методами обучения спортивным танцам.

4. Приобретение опыта творческого использования практической танцевальной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата: ОПК-8.

1.1. Формируемые компетенции

Таблица 1. Формируемые дисциплиной компетенции

Наименование вида компетенции	Наименование категории (группы) компетенций	Код и название компетенции
общепрофессиональная	Научные основы педагогической деятельности	ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.

1.2. Индикаторы достижения компетенций

Таблица 2. Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции по ОПОП	Дисциплины и практики, формирующие компетенцию по ОПОП
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.	ОПК-8.1. Применяет специальные научные знания предметной области в педагогической деятельности по профилю подготовки. ОПК-8.2. Владеет методами научного исследования в предметной области. ОПК-8.3. Владеет методами анализа педагогической ситуации и профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний в предметных областях по профилю подготовки.	Б1.О.02.02 Теория обучения и воспитания Б1.О.02.03 Социальная педагогика Б1.О.03.01 Общая психология Б1.О.03.02 Возрастная психология Б1.О.03.04 Социальная психология Б1.О.04 Динамическая анатомия Б1.О.10 Спортивная биохимия Б1.О.11 Спортивная физиология Б1.О.12 Биомеханика и спортивная метрология Б1.О.13.01 Теория и методика обучения плаванию Б1.О.13.03 Теория и методика обучения гимнастике Б1.О.13.06 Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики Б1.О.13.07 Теория и методика обучения единоборствам Б1.О.13.09 Теория и методика обучения спортивным играм Б1.О.13.10 Теория и методика обучения спортивным танцам

		Б1.О.13.11 Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование Б1.О.14.01 Адаптивная физическая культура Б1.О.14.07 Возрастные основы здоровья Б1.О.14.11 Теория соревновательной деятельности Б2.О.04(У) Технологическая практика. Лыжная подготовка Б2.О.05(П) Психолого-педагогическая практика Б2.О.08(П) Педагогическая практика. Основная школа Б2.О.09(П) Педагогическая практика. Старшая школа Б2.О.10(П) Педагогическая практика. Группы начальной подготовки Б2.О.11(П) Педагогическая практика. Группы спортивного совершенствования
--	--	--

1.3. Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 3. Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ОПК-8. Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний.	ОПК-8.1. Применяет специальные научные знания предметной области в педагогической деятельности по профилю подготовки. ОПК-8.2. Владеет методами научного исследования в предметной области. ОПК-8.3. Владеет методами анализа педагогической ситуации и профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний в предметных областях по профилю подготовки.	Знает: – специальные научные знания в т.ч. в предметной области. Умеет: – осуществлять трансформацию специальных научных знаний в соответствии с психофизиологическими, возрастными, познавательными особенностями обучающихся; – осуществлять урочную и внеурочную деятельность в соответствии с предметной областью согласно освоенному профилю (профилям) подготовки. Владеет: – методами научно-педагогического исследования в предметной области; – методами анализа педагогической ситуации, профессиональной рефлексии на основе специальных научных знаний.

2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 4. Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий.

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов
1.Общая трудоёмкость дисциплины	144
2.Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	
Аудиторная работа (всего):	46
в том числе:	
лекции	10
практические занятия, семинары	3436
практикумы	
лабораторные работы	
в интерактивной форме	
в электронной форме	
Внеаудиторная работа (всего):	
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем	
подготовка курсовой работы/контактная работа	
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)	
творческая работа (эссе)	
3.Самостоятельная работа обучающихся (всего)	62
4. Промежуточная аттестация обучающегося	36 (семестр 8 – экзамен)

3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

3.1 Учебно-тематический план.

Таблица 5. Учебно-тематический план очной формы обучения.

Таблица 3. Учебно-тематический план с формой обучения.						
№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Общая трудо- ёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)		СРС	Формы ¹ теку- щего контроля и промежуточ- ной аттестации успеваемости
			Аудиторные занятия			
			лекции	практич.		
1.	История развития и становления спор- тивного танца как олимпийского вида спорта. Терминология и методика обу- чения спортивным танцам.	13	1	2	10	УО, ПР, ПР-1
2.	Технология обучения двигательным действиям в танцевальном спорте. Евро- пейская программа танцев.	22	2	10	10	УО, ПР, ПР-1
3.	Развитие физических качеств в спортив- ных танцах. Латиноамериканская про- грамма танцев.	22	2	10	10	УО, ПР, ПР-1
4.	Основы обучения танцевальным движе- ниям.	22	2	10	10	УО, ПР, ПР-1
5.	Основы спортивной тренировки в танце- вальном спорте. Программное обеспече-	14	2	2	10	УО, ПР, ПР-1

¹ УО – устный опрос, УО-1 – собеседование, УО-3 – зачет, УО-4 – экзамен, ПР – письменная работа, ПР-1 – тест, ПР-2 – контрольная работа, ПР-3 – эссе, ПР-4 – реферат, ПР-5 – курсовая работа, ПР-7 – отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС-3 – комплексные ситуационные задачи.

	ние учебно-тренировочного процесса в спортивных танцах.					
6.	Организация и проведение соревнований по спортивным танцам. Прогноз спортивных достижений занимающихся танцевальным спортом.	15	1	2	12	УО, ПР, ПР-1
	Промежуточная аттестация.	36				УО-4
Всего:		144	10	36	62	

3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.

Таблица 6. Содержание дисциплины.

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.	История развития и становления спортивного танца как олимпийского вида спорта. Терминология и методика обучения спортивным танцам.	Возникновение и развитие танцевального спорта. Роль и значение бального танца в системе физического воспитания. Развитие спортивного танца в России. Спортивно-танцевальные дисциплины и виды соревнований.
2.	Технология обучения двигательным действиям в танцевальном спорте. Европейская программа танцев.	История возникновения танцев европейской программы. Особенности методики построения учебно-тренировочного процесса по европейской программе. Основы создания и сохранения позиций и форм в паре в европейской программе. Составление танцевальной вариации по европейской программе танцев. Стандартное соединение фигур в танцах европейской программы. Характеристика танцев европейской программы: медленный вальс, танго, венский вальс, медленный фокстрот, быстрый фокстрот.
3.	Развитие физических качеств в спортивных танцах. Латиноамериканская программа танцев.	Истоки и тенденции развития бальных танцев латиноамериканской программы на современном этапе. Происхождение и отличительные особенности танцев Латинаамериканской программы. Методика последовательности раскладки основных фигур танцев Латинаамериканской программы. Характеристика латиноамериканских танцев: самба, ча-ча-ча, румба, пасодобль, джайв.
4.	Основы обучения танцевальным движениям.	Теоретические и методологические основы обучения танцевальным движениям. Танцевальные способности в овладении техники спортивных танцев. Ознакомление с изучаемым движением, создание о нем предварительного представления. Закрепление и совершенствование техники исполнения танцевальных движений.
5.	Основы спортивной тренировки в танцевальном спорте. Программное обеспечение учебно-тренировочного процесса в спортивных танцах.	Цели и задачи спортивной тренировки в танцевальном спорте. Средства спортивной тренировки в спортивных танцах. Методы спортивной тренировки. Принципы спортивной тренировки. Факторы, определяющие тренировочный эффект занятий спортивными танцами.
6.	Организация и проведение соревнований по спортивным танцам. Прогноз спортивных достижений занимающихся танцевальным спортом.	Классификация мероприятий, проводимых в сфере спортивного танца. Категории соревнований по танцевальному спорту. Порядок проведения соревнований. Отборочные и финальный туры.
<i>Содержание практических занятий</i>		
1.	Технология обучения двигательным действиям в танцевальном спорте. Ев-	Танец "Вальс". Техника исполнения балансе (вправо-влево) и балансе-поворота. Техника исполнения балансе вперед-назад ("свечка"). Техника исполнения вальсовой дорожки вперед. Натуральный вальс-

	ропейская программа танцев.	совый поворот. Вращения. Ритмический рисунок и эмоциональная окраска танца "Танго". Освоение основных ориентиров в зале при исполнении танца. Техника исполнения поступательного бокового шага (Progressive Side Step). Техника исполнения променадного звена (Promenade Link). Закрытый променад (Closed Promenade). Протанцовка в паре. Принцип исполнения боковых фигур. Техника исполнения фивестеп (Five Step). Техника исполнения обратного поворота (Reverse Turn).
2.	Развитие физических качеств в спортивных танцах. Латиноамериканская программа танцев.	Ритмический рисунок и эмоциональная окраска танца "Ча-ча-ча". Техника исполнения основного движения танца (Basic Movement), "шассе" (Chasse). Разворотные фигуры в танце: "нью-йорк" (New York) и "рука в руке" (Hand to Hand). Техника исполнения поворотных фигур: "Спот-поворот" (Spot Turn) и поворот "алемана" (Alemana). Техника исполнения сложнокоординированных фигур. "Турецкое полотенце" (Turkish Towel). Ритмический рисунок и эмоциональная окраска танца "Самба". Основное движение танца. Техника исполнения самба-хода (Samba Walks). Техника исполнения боковых фигур: виск вправо (Whisks to Right) и виск влево (Whisks to Left). Исполнение фигуры в паре в закрытой и теневой позициях. Принцип исполнения прогрессивных фигур. Техника исполнения бота fogo вперед (Bota Fogo Forward) и бота fogo назад (Bota Fogo Back). Техника исполнения фигуры "вольта" (Volta). Принцип исполнения комбинированных фигур. Техника исполнения фигуры "крисс-кросс" (Criss Cross). Ритмический рисунок и эмоциональная окраска танца "Джайв". Тройной шаг. Техника исполнения фолловэй рок (Fallaway Rock), американского спин поворота (American Spin Turn). Смена мест партнеров (Change of Places) на 180°. Техника исполнения фигуры "стоп энд гоу" (Stop and Go). Раскручивания (Rolling off the Arm).
3.	Основы обучения танцевальным движениям.	Методы, приемы и условия обучения спортивным танцам. Пошаговая программа обучения спортивным танцам. Построение тренировочного занятия. Структура микро-, мезо- и макроциклов и их характеристика в спортивных танцах.
4.	Основы спортивной тренировки в танцевальном спорте. Программное обеспечение учебно-тренировочного процесса в спортивных танцах.	Методы определения и оценки состояния функциональных систем организма и тренированности занимающихся спортивными танцами. Тестирование физической подготовленности. Педагогический контроль за проведением тренировочных занятий по спортивным танцам.
5.	Организация и проведение соревнований по спортивным танцам. Прогноз спортивных достижений занимающихся танцевальным спортом.	Документация, необходимая для проведения соревнований. Состав и работа судейской коллегии на соревнованиях. Критерии судейства соревнований. Система подсчета результатов соревнований (Skating System).

4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 7.

Таблица 7. Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС).

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Баллы
Текущая учебная работа в семестре				
Посещение	80	Лекционные	2 балла – посещение одного лекци-	2-16

занятий по расписанию и выполнение заданий.	(100% / баллов приведенной шкалы)	занятия (8 лекций)	онного занятия.	
		Практические занятия (17 занятий)	2 балла – посещение одного практического занятия и выполнение работы на 51-65% 3 балла – посещение одного занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 85,1-100%	34-51
		Тест (3 теста)	За один тест: 5 баллов (51 - 65% правильных ответов) 8 баллов (66 - 84% правильных ответов) 11 баллов (85 - 100% правильных ответов)	15-33
Итого по текущей работе в семестре				51 - 100
Промежуточная аттестация				
Промежуточная аттестация (экзамен)	20 (100% /баллов приведенной шкалы)	Вопрос	10 баллов (пороговое значение) 20 баллов (максимальное значение)	10-20
Итого по промежуточной аттестации (экзамен)				20-40
Суммарная оценка по дисциплине: Сумма баллов текущей и промежуточной аттестации 51 – 100 б.				

5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

5.1. Учебная литература.

Основная учебная литература:

1. Монахова, Е. Г. Спортивные танцы : учебное пособие для студентов по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (профиль подготовки "Физическая культура" квалификация - "бакалавр") / Е. Г. Монахова ; Новокузнецкий институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Кемеровский государственный университет". – Электронные текстовые данные. – Новокузнецк: [НФИ КемГУ], 2016. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/5738/read.php> (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература:

1. Монахова, Е. Г. Бально-спортивные танцы: учебное пособие : / Е. Г. Монахова ; Новокузнецкий институт (филиал) федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования "Кемеровский государственный университет". – Электронные текстовые данные. – Новокузнецк: [НФИ КемГУ], 2017. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/7291/read.php> (дата обращения: 21.09.2020). - Текст : электронный.

2. Путинцева, Е. В. Начальная подготовка в спортивных танцах : учебное пособие / Е. В. Путинцева, Г. Н. Пшеничникова ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Электронные текстовые данные. – Омск: СибГУФК, 2010. – 148 с.

URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=277363> (дата обращения: 21.09.2020). -
Текст : электронный.

5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине	Адрес помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине
1.	218 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения: – занятий лекционного типа; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации. Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, кафедра, столы, стулья. Оборудование: <i>стационарное</i> - компьютер преподавателя, экран, проектор. Учебно-наглядные пособия. Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
2.	126 Спортивный зал. Учебная аудитория для проведения; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации. Специализированная (учебная) мебель: скамьи гимнастические (2 шт.). Оборудование: музыкальный центр. Учебно-наглядные пособия.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
3.	106 Помещение для самостоятельной работы, студентов: Специализированная (учебная) мебель: столы, стулья, доска меловая. Оборудование: компьютеры (4 шт.). Учебно-наглядные пособия. Используемое программное обеспечение: MS Windows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6

5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:

1. Федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла России: <https://dance.vftsarr.ru/>
2. Танцевальный спорт России: <https://rdsu.info/>

6. Иные сведения и (или) материалы.

6.1. Примерные темы письменных учебных работ

1. Появление и развитие новой форм бальной хореографии – парного танца.
2. История возникновения и развития «Медленного вальса».
3. История возникновения и развития «Танго».
4. История возникновения и развития «Венского вальса».
5. История возникновения и развития «Медленного фокстрота».
6. История возникновения и развития «Квикстепа».
7. Характеристика бального танца в России.
8. Реформы Петра I. Открытие Петровских Ассамблей.
9. Особенности романтического стиля в бальной хореографии XIX века.
10. Особенности романтического стиля в бальной хореографии XX века.
11. Демократизация бальной хореографии XIX века.
12. Демократизация бальной хореографии XX века.
13. Характеристика форм и стилей бальной хореографии XIX века.
14. Характеристика форм и стилей бальной хореографии XX века.
15. Спортивный бальный танец в России.
16. Значение реформаторской деятельности Петра I в развитии бальной хореографии.
17. История возникновения и развития танца «Самба».
18. История возникновения и развития танца «Ча-ча-ча».
19. История возникновения и развития танца «Румба».
20. История возникновения и развития танца «Пасодобль».
21. История возникновения и развития танца «Джайв».

6.2. Примерные вопросы и задания/ задачи для промежуточной аттестации

1. Характеристика латиноамериканских танцев «Самба», «Ча-ча-ча», «Румба», «Пасодобль», «Джайв».
2. Основные элементы, движения и техника исполнения латиноамериканского танца «Ча-ча-ча».
3. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в латиноамериканском танце «Ча-ча-ча».
4. Основные элементы, движения и техника исполнения латиноамериканского танца «Джайв».
5. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в латиноамериканском танце «Джайв».
6. Основные элементы, движения и техника исполнения латиноамериканского танца «Самба».
7. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в латиноамериканском танце «Самба».
8. Основные элементы, движения и техника исполнения латиноамериканского танца «Румба».
9. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в латиноамериканском танце «Румба».

10. Основные элементы, движения и техника исполнения латиноамериканского танца «Пасодобль».

11. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в латиноамериканском танце «Пасодобль».

12. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в танце европейской программы «Медленный вальс».

13. Основные элементы, движения и техника исполнения танца «Медленный вальс».

14. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в танце европейской программы «Танго».

15. Основные элементы, движения и техника исполнения танца «Танго».

16. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в танце европейской программы «Венский вальс».

17. Основные элементы, движения и техника исполнения танца «Венский вальс».

18. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в танце европейской программы «Медленный фокстрот».

19. Основные элементы, движения и техника исполнения танца «Медленный фокстрот».

20. Основной ритм, счёт, музыкальный размер, характеристика работы стопы, подъем и снижение корпуса, степень поворота, положение в паре в танце европейской программы «Быстрый фокстрот».

21. Основные элементы, движения и техника исполнения танца «Быстрый фокстрот».

22. Методика составления учебных вариаций на материале танцев латиноамериканской программы.

23. Методика составления учебных вариаций на материале танцев европейской программы.

24. Специфика композиционного построения учебных вариаций танцев латиноамериканской программы.

25. Характеристика музыкального размера и основного ритма латиноамериканских танцев «Самба», «Ча-ча-ча», «Румба», «Пасодобль», «Джайв».

26. Структура и принципы ведения учебно-тренировочного занятия по спортивному танцу латиноамериканской программы.

27. Структура и принципы ведения учебно-тренировочного занятия по спортивному танцу.

28. Методический анализ основных ошибок и методы их корректировки.

29. Требования по учёту возрастных и психофизических особенностей при обучении спортивному танцу.

30. Основные позиции рук, ног и положение в паре в латиноамериканских танцах.

31. Основные позиции рук, ног и положение в паре в европейских танцах.

32. Методика планирования и проведения фестивалей, конкурсов, праздников, тематических вечеров, шоу-программ спортивного танца.

33. Характеристика соответствия произвольной программы с классификационными требованиями для всех танцевальных классов.

34. Требования к костюму латиноамериканской программы по возрастным группам.

35. Виды и формы соревнований по спортивным танцам.

36. Система подсчета баллов и мест «Скейтинг».

6.3. Примерные тестовые задания

1. Первые упоминания о танце встречаются в:
 - 1) "Законах" Платона
 - 2) Сборнике гимнов "Ригведа"
 - 3) Поэме "Рамаяна"
2. Основной формой исполнения первобытного танца было:
 - 1) Шествие
 - 2) Круг
 - 3) Парное исполнение
3. В России балльные танцы получили распространение во времена правления:
 - 1) Ивана Грозного
 - 2) Петра Первого
 - 3) Анны Иоанновны
4. Теоретическая часть программы подготовки спортсмена-танцора включает в себя:
 - 1) Многократное повторение шагов, движений корпуса, рук, опускания и подъемы для достижения естественных и изящных движений
 - 2) Создание психологического настроения в паре, формирование эмоционального рисунка танца
 - 3) Овладение терминологией, усвоение принципов соединения танцевальных фигур и составление танцевальной композиции
5. Взаимопонимание между танцорами, использование танца как средства эстетической передачи информации от одного танцора к другому или от танцоров к зрителю отрабатывается на этапе:
 - 1) Теоретической подготовки танцора
 - 2) Эмоциональной подготовки танцора
 - 3) Общефизической подготовки танцора
6. Спортивный балльный танец был признан Международным Олимпийским Комитетом самостоятельным видом спорта в:
 - 1) 1988 году
 - 2) 1997 году
 - 3) 2000 году
7. Мероприятие, целью которого является распространение методических новинок и педагогических приемов среди тренеров-педагогов, а также различной информации среди тренеров называется:
 - 1) Фестиваль
 - 2) Семинар
 - 3) Конгресс
8. Согласно правилам IDSF на официальных соревнованиях танцы европейской программы исполняются в следующей последовательности:
 - 1) Медленный фокстрот, Венский Вальс, Медленный вальс, Танго, Быстрый фокстрот
 - 2) Танго, Медленный вальс, Венский Вальс, Быстрый фокстрот, Медленный фокстрот
 - 3) Медленный вальс, Танго, Венский Вальс, Медленный фокстрот, Быстрый фокстрот
9. Согласно правилам IDSF на официальных соревнованиях танцы латиноамериканской программы исполняются в следующей последовательности:

- 1) Самба, Ча-ча-ча, Румба, Пасодобль, Джайв
- 2) Джайв, Пасодобль, Ча-ча-ча, Самба, Румба
- 3) Ча-ча-ча, Пасодобль, Румба, Джайв, Самба

10. Основной фигурой танца "Венский вальс" является:

- 1) Пивот – поворот
- 2) Натуральный поворот
- 3) Рок – поворот

11. Фигурой танца "Ча-ча-ча" является:

- 1) Аппель
- 2) Стоп – энд – гоу
- 3) Чек

12. К конкурсной латиноамериканской программе танцев относится:

- 1) Танго
- 2) Самба
- 3) Мамбо

13. К конкурсной европейской программе танцев относится:

- 1) Чарльстон
- 2) Сальса
- 3) Венский вальс

14. Программа "Секвэй" исполняется:

- 1) 8 парами
- 2) 4 парами
- 3) 1 парой

15. По своему происхождению танец Румба:

- 1) Бразильский
- 2) Кубинский
- 3) Гавайский

16. По своему происхождению танец Танго:

- 1) Испанский
- 2) Аргентинский
- 3) Американский

17. На соревнованиях по спортивному бальному танцу под заранее подготовленное спортсменами музыкальное сопровождение исполняется:

- 1) Латиноамериканская программа танцев
- 2) Программа Формейшн
- 3) Программа 10 танцев

18. Минимальное количество членов судейской бригады на соревнованиях по спортивному танцу составляет:

- 1) 5 человек
- 2) 6 человек
- 3) 7 человек

19. В финальном туре соревнования судьи, оценивая мастерство пар, выставляют им:

- 1) балл
- 2) место
- 3) оценку

20. Расставить места парам по итогам одного танца:

№ пары	судья					место
	1	2	3	4	5	
7	2	3	1	2	2	
12	3	5	3	6	6	
15	4	1	2	1	3	
16	5	6	5	4	4	
22	1	4	4	3	1	
36	6	2	6	5	5	

21. Расставить места парам по итогам пяти танцев:

№ пары	танец					место
	самба	ча-ча-ча	румба	пасодобль	джайв	
7	4	2	1	2	1	
12	1	1	3	4	2	
15	6	3	4	5	3	
16	2	5	2	1	4	
22	5	6	5	3	6	
36	3	4	6	6	5	

22. После исполнения танца "Танго" судьи выставили следующие места танцевальным парам.

№ пары	Танго				
	Судья №1	Судья №2	Судья №3	Судья №4	Судья №5
7	2	1	1	2	3
12	5	5	5	3	5
15	3	3	3	4	1
16	4	6	4	6	4
22	1	4	2	1	2
36	6	2	6	5	6

По итогам исполнения танца "Танго" второе место заняла пара:

- 1) № 7
- 2) № 22
- 3) № 15

23. После исполнения европейской программы танцев спортивные пары по отдельным танцам заняли следующие места.

№ пары	танец				
	М. Вальс	Танго	В. Вальс	М. Фокстрот	Б. Фокстрот
7	3	2	3	4	5
12	1	1	1	2	2
15	6	6	6	5	6
16	2	3	2	1	1
22	5	4	4	6	4
36	4	5	5	3	3

По итогам исполнения европейской программы танцев четвертое место заняла пара:

- 1) № 7
- 2) № 22
- 3) № 36

Составитель: _____ Монахова Е.Г., доцент кафедры ФКС, к.п.н., доцент