

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

«УТВЕРЖДАЮ»
Декан ФФКЕП В.А. Рябов
«16» марта 2023г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.04.07 Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий

Код, название дисциплины

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

Код, название направления

Направленность (профиль) подготовки

Инструктор-методист по физической культуре и спорту

Программа **бакалавриата**

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
очная

Год набора **2023**

Новокузнецк 2023

Лист внесения изменений
в РПД К.М.04.07 Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий

Сведения об утверждении:

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 7 от 16.03.2023г.)
для ОПОП 2023 года набора на 2023 / 2024 учебный год по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, направленность (профиль) «Инструктор-методист по физической культуре и спорту»

Одобрена на заседании методической комиссии факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол методической комиссии факультета № 3 от 17.02.2023г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 5 от 15.02.2023г., зав.кафедрой А.А. Артемьев

Содержание

1. Цель дисциплины.	4
Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки	4
Место дисциплины.....	5
2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.	5
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.	6
3.1 Учебно-тематический план.	6
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.	6
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.	8
5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.	9
5.1. Учебная литература.	9
5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.	9
5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.	10
Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:	10
6. Иные сведения и (или) материалы	10
6.1. Примерные темы письменных учебных работ.	10
6.2. Примерные вопросы и задания/ задачи для промежуточной аттестации.	11

1. Цель дисциплины.

Целью освоения дисциплины К.М.04.07 «Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий» является овладение обучающимися теоретическими знаниями, практическими умениями и навыками, позволяющими эффективно использовать современные технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта.

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалаврита: ОПК-1.

Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки

Таблица 1 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закреплённые за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста.	ОПК-1.1. Знает виды, содержание и специфику планирования в физической культуре и спорте, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования. ОПК-1.2. Умеет разрабатывать различные виды планов по реализации программ в области физической культуры и спорта. ОПК-1.3. Способен планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры. ОПК-1.4. Владеет навыками планирования учебно-тренировочных занятий, мероприятий активного отдыха обучающихся.	Знает: – морфологические особенности, критерии оценки физического развития занимающихся, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения; – влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса; – биомеханические особенности опорно-двигательного аппарата человека; – физиологические и биохимические закономерности двигательной активности, определяющие особенности планирования учебно-тренировочного занятия. Умеет: – дифференцировать обучающихся по степени физического развития в пределах возрастно-половых групп для подбора величин тренировочных нагрузок; – применять биомеханические технологии формирования и совершенствования движений человека с заданной результативностью; – планировать учебно-тренировочный процесс, ориентируясь на положения теории физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта; – планировать содержание учебно-тренировочных занятий с учетом величины тренировочной нагрузки, уровня подготовленности занимающихся, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий. Владеет: – анатомической терминологией, адекват-

		но отражающей морфофункциональные характеристики занимающихся, виды их двигательной деятельности; – навыком проведения анатомического анализа физических упражнений, биомеханического анализа статических положений и движений человека; – навыком планирования учебно-тренировочных занятий с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста занимающихся.
--	--	--

Место дисциплины

Дисциплина включена в модуль «Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса» ОПОП ВО, обязательная часть. Дисциплина осваивается на 3 курсе в 5 семестре.

2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 2 – Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий.

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов
1. Общая трудоёмкость дисциплины	108
2. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	30
Аудиторная работа (всего):	30
в том числе:	
лекции	10
практические занятия, семинары	20
практикумы	
лабораторные работы	
в интерактивной форме	
в электронной форме	
Внеаудиторная работа (всего):	
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем	
подготовка курсовой работы /контактная работа	
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)	
творческая работа (эссе)	
3. Самостоятельная работа обучающихся (всего)	78
4. Промежуточная аттестация обучающегося	семестр 5 – зачет

3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

3.1 Учебно-тематический план.

Таблица 3 – Учебно-тематический план очной формы обучения.

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Общая трудо- ём- кость (всего час.)	Трудоемкость занятий (час.)		СРС	Формы ¹ те- кущего кон- троля и про- межуточной аттестации успеваемости
			Аудиторные занятия			
			лекции	практич.		
1.	Учебно-тренировочное занятие как ос- новная форма тренировочного процесса.	14	2	2	10	УО, ПР, ПР-4
2.	Планирование учебно-тренировочного процесса в годичном цикле.	14	2	2	10	УО, ПР, ПР-4
3.	Особенности учебно-тренировочного процесса в избранных видах спорта. Технологии обучения двигательным действиям.	14	2	2	10	УО, ПР, ПР-4
4.	Особенности учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта в командах высокой квалификации.	16	2	4	10	УО, ПР, ПР-4
5.	Организация и проведение сборов. Про- граммное обеспечение учебно- тренировочного процесса.	18		4	14	УО, ПР, ПР-4
6.	Современные тренировочные техноло- гии. Комплексная характеристика и про- гноз спортивных достижений занимаю- щихся.	16	2	4	10	УО, ПР, ПР-4
7.	Средства восстановления и стимуляции спортивной работоспособности.	16		2	14	УО, ПР, ПР-4
	Промежуточная аттестация					УО-3
Всего:		108	10	20	78	

3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.

Таблица 4 – Содержание дисциплины.

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.	Учебно-тренировочное занятие как основная форма тренировоч- ного процесса.	Термин «тренировка», «спортивная тренировка», «трениро- ванность», «подготовленность», «спортивная форма». Цели и задачи, структура и общая характеристика учебно- тренировочного занятия. Главные задачи тренировочного про- цесса. Принципы и закономерности спортивной тренировки. Параметры тренировочных нагрузок в избранном виде спорта. Воздействие нагрузок на организм спортсменов различной квалификации и подготовленности. Средства и методы спор- тивной тренировки. Характеристика, содержание, физиологи- ческое подготовительной, основной и заключительной частей тренировочного занятия. Разминка в спортивной тренировке: значение, задачи, содержание. Занятия избирательной и ком- плексной направленности. Нагрузка в занятии. Типы и органи- зация занятий.
2.	Планирование учебно-	Структура годичного плана. Организационно-методические

¹ УО – устный опрос, УО-1 – собеседование, УО-3 – зачет, УО-4 – экзамен, ПР – письменная работа, ПР-1 – тест, ПР-2 – контрольная работа, ПР-3 – эссе, ПР-4 – реферат, ПР-5 – курсовая работа, ПР-7 – отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС-3 – комплексные ситуационные задачи.

	тренировочного процесса в годичном цикле.	положения при разработке годичных планов тренировки и средств подготовки. Исходные данные для составления многолетних (перспективных) планов.
3.	Особенности учебно-тренировочного процесса в избранных видах спорта. Технологии обучения двигательным действиям.	Организационные нормы подготовки резервов в избранном виде спорта. Возрастные особенности юных спортсменов. Этапы многолетней подготовки спортивных резервов: предварительной подготовки, начальной спортивной специализации, углубленной специализации, спортивного совершенствования. Комплектование групп. Группы начальной подготовки, учебно-тренировочные группы, группы спортивного совершенствования.
4.	Особенности учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта в командах высокой квалификации.	Направленность процесса подготовки команд высшей квалификации. Особенности подготовки в различные периоды спортивной тренировки. Основные пути совершенствования подготовки. Особенности проведения занятий. Педагогический контроль уровня подготовленности.
5.	Организация и проведение тренировочных сборов. Программное обеспечение учебно-тренировочного процесса.	Цели и задачи, виды. Учебный план. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий во время сборов. Контрольные игры и соревнования. Подведение итогов сборов.
6.	Современные тренировочные технологии. Комплексная характеристика и прогноз спортивных достижений занимающихся.	Современные методы развития двигательных способностей спортсменов. Современные методики технико-тактической и игровой подготовки в избранном виде спорта.
7.	Средства восстановления и стимуляции спортивной работоспособности.	Классификация и общая характеристика средств восстановления. Основные направления использования. Планирование средств восстановления в учебно-тренировочном процессе.
<i>Содержание практических занятий</i>		
1.	Учебно-тренировочное занятие как основная форма тренировочного процесса.	Практическое освоение вопросов построения тренировочного занятия по избранному виду спорта. Разработка содержания учебно-тренировочного занятия в соревновательном периоде для избранного вида спорта.
2.	Планирование учебно-тренировочного процесса в годичном цикле.	Теоретические и практические аспекты составления годового плана графика тренировки. Распределение нагрузок в годичном цикле.
3.	Особенности учебно-тренировочного процесса в избранных видах спорта. Технологии обучения двигательным действиям.	Специфические особенности технической, тактической и физической подготовки и оценка мастерства юных спортсменов. Особенности проведения учебно-тренировочных занятий, объём и интенсивность нагрузок в тренировочном занятии команд разной квалификации. Разбор принципов подбора комплексов упражнений и составление конспектов для проведения комплексного тренировочного занятия.
4.	Особенности учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта в командах высокой квалификации.	Особенности проведения занятий, объём и интенсивность нагрузок в тренировочном занятии команд высокой квалификации. Педагогический контроль уровня подготовленности.
5.	Организация и проведение тренировочных сборов. Программное обеспечение учебно-тренировочного процесса.	Составление плана сборов. План-график, расписание теоретических и практических занятий: количество тренировочных занятий в день, их продолжительность, объём тренировочных нагрузок, конкретное содержание программы спортивной подготовки на весь период сборов. Распорядок дня спортсменов. Журнал учета проведения и посещения учебно-тренировочных занятий.
6.	Современные тренировочные технологии. Комплексная характеристика и прогноз спортивных достижений занимающихся.	Использование естественных и «искусственно управляемых» условий внешней среды для повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности. Технология и практика проведения оздоровительных тренировок. Современные технологии психологической подготовки.
7.	Средства восстановления и стимуляции спортивной работоспособности.	Применение средств восстановления спортивной работоспособности в учебно-тренировочном процессе в избранном виде

	собности.	спорта.
--	-----------	---------

4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 5.

Таблица 5 – Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС).

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Баллы
Текущая учебная работа в семестре				
Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий.	80	Лекционные занятия (5 занятий)	1 балл – посещение одного лекционного занятия. 2 балла – посещение и конспектирование одного лекционного занятия.	5-10
		Практические занятия (10 занятий)	1 балл – посещение одного практического занятия и выполнение работы на 51-65% 2 балла – посещение одного занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 66-100%	10-20
		Устный опрос (6 тем)	1 балл – наличие существенных пробелов в знании основного материала по разделу. 2 балла – знание материала по разделу, основанное на знакомстве с обязательной литературой и современными публикациями; аргументированные ответы на поставленные вопросы.	6-12
		Письменные работы (3 работы)	За одну работу: 5 балла – правильно выполнено до 51-85% заданий 6 балла – правильно выполнено 86 - 100% заданий	15-18
		Реферат (5 тем)	За одну работу: 1 балл – в работе отсутствует логика изложения, нет ссылок на первоисточники, работа выполнена небрежно и сдана позже назначенного срока по неуважительной причине. 2 балла – работа выполнена на минимальном формальном уровне требований, заявленная тема раскрыта частично, работа сдана в критические сроки; 4 баллов – работа выполнена в полном соответствии с требованиями и отражает содержание заявленной темы и сдана в срок.	5-20
Итого по текущей работе в семестре:				41 - 80
Промежуточная аттестация				
Промежуточная	20	Вопрос	5 баллов (пороговое значение)	5-10

аттестация (зачет)		10 баллов (максимальное значение)	
	Решение практико-ориентированного задания.	5 баллов (пороговое значение) 10 баллов (максимальное значение)	5-10
Итого по промежуточной аттестации:			10-20
Суммарная оценка по дисциплине:			51-100

5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

5.1. Учебная литература.

Основная литература:

1. Дисько, Е. Н. Основы теории и методики спортивной тренировки : учебное пособие / Е. Н. Дисько, Е. М. Якуш. – Электронные текстовые данные. – Минск : РИПО, 2018. – 252 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=497462>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

Дополнительная литература:

1. Алаева, Л. С. Основы организации и проведения занятий по оздоровительной аэробике: учебное пособие / Л. С. Алаева; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Электронные текстовые данные. – Омск : СибГУФК, 2007. – 68 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=274510>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

2. Герасимов, С. Н. Основы безопасности на учебных занятиях по плаванию в вузе : учебное пособие / С.Н. Герасимов, Е.В. Волкова. – Электронные текстовые данные. – Новосибирск : НГТУ, 2012. – 36 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=228958>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

3. Демидкина, И.А. Организация проведения учебно-тренировочных занятий по физической подготовке баскетболистов : учебное пособие / И. А. Демидкина; Министерство образования и науки РФ, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Самарский государственный архитектурно-строительный университет». – Электронные текстовые данные. – Самара : Самарский государственный архитектурно-строительный университет, 2014. – 158 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=256101> (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

4. Иванков, Ч. Технология физического воспитания в высших учебных заведениях : учебное пособие для студентов вузов / Ч. Иванков, С. А. Литвинов. – Электронные текстовые данные. – Москва : ВЛАДОС, 2015. – 304 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429625>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине	Адрес помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине
1.	113 Учебная аудитория для проведения: – занятий лекционного типа; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6

	Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, кафедра, столы, стулья. Оборудование: <i>переносное</i> - экран, ноутбук, проектор. Учебно-наглядные пособия. Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	
2.	126 Спортивный зал. Учебная аудитория для проведения; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации. Специализированная (учебная) мебель: скамьи гимнастические (2 шт.). Оборудование: кольца баскетбольные, сетка волейбольная, мат прыжковый (2 шт.), фермы крепления баскетбольного щита, щиты баскетбольные, барьер (7 шт.), спортивный инвентарь (мячи: волейбольные, футбольные, баскетбольные, гандбольные, теннисные; ракетки бадминтонные и теннисные), ворота универсальные. Учебно-наглядные пособия.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
3.	106 Помещение для самостоятельной работы, студентов: Специализированная (учебная) мебель: столы, стулья, доска меловая. Оборудование: компьютеры (4 шт.). Учебно-наглядные пособия. Используемое программное обеспечение: MS Windows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6

5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:

1. Педагогический сайт: <https://pedsite.ru/publications/69/>
2. Портал педагога: <https://portalpedagoga.ru/>
3. Педагогическая библиотека:
http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Pedagog/index.php

6. Иные сведения и (или) материалы.

6.1. Примерные темы письменных учебных работ.

1. Эволюция техники, тактики, правил соревнований и методики тренировки в избранном виде спорта.
2. Техничко-тактическая подготовка в избранном виде спорта.
3. Особенности методики обучения технико-тактическим действиям в избранном виде спорта.
4. Психологическая подготовка в избранном виде спорта.
5. Физическая подготовка в избранном виде спорта.
6. Методика развития двигательных способностей у юных спортсменов.
7. Методика развития двигательных способностей у квалифицированных спортсменов.
8. Планирование и учет в тренировке юных спортсменов в избранном виде спорта.

9. Внетренировочные факторы подготовки в избранном виде спорта.
10. Ориентация и отбор в избранном виде спорта.
11. Использование тренажеров и тренажерных устройств для совершенствования технико-тактической и физической подготовки в избранном виде спорта.
12. Комплексный контроль тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.
13. Тренировочные нагрузки в процессе подготовки спортсменов.
14. Применение средств и методов тренировочной деятельности спортсмена.
15. Построение тренировочного процесса в годичном цикле подготовки.
16. Соотношение ОФП и СФП в многолетнем тренировочном процессе.
17. Определение понятий основных двигательных способностей и их классификация.
18. Методика развития основных кондиционных и координационных способностей.
19. Сензитивные периоды развития двигательных способностей.
20. Контроль за развитием основных двигательных способностей.
21. Работа по спорту в образовательных учреждениях различного типа.
22. Особенности проведения спортивных соревнований со школьниками.
23. Характеристика основных сторон подготовки спортсменов.
24. Тренировка как многолетний процесс.

6.2. Примерные вопросы и задания/ задачи для промежуточной аттестации.

Разделы	Примерные теоретические вопросы	Примерные практические задания и (или) задачи
Учебно-тренировочное занятие как основная форма тренировочного процесса.	Общая характеристика, цели и задачи спортивной тренировки. Понятия «тренированность», «подготовленность», «спортивная форма». Стратегическое управление командой. Оперативное управление командой.	Адаптация организма спортсмена к нагрузкам. Задачи тренировочного процесса в избранном виде спорта.
Планирование учебно-тренировочного процесса в годичном цикле.	Средства и методы спортивной тренировки избранного вида спорта. Микроструктура и мезоструктура тренировочного процесса в избранном виде спорта.	Построение тренировки в многолетних и годичных макроциклах. Структура и общая характеристика тренировочного занятия. Разминка в спортивной тренировке: значение, задачи, содержание.
Особенности учебно-тренировочного процесса в избранных видах спорта.	Принципы и закономерности спортивной тренировки. Параметры тренировочных нагрузок в избранном виде спорта. Современные методы научного прогнозирования. Современные тенденции развития теории и методики спортивной тренировки в избранном виде спорта.	Занятия избирательной и комплексной направленности. Нагрузка в занятии. Типы и Организация занятий. Организационно-методические положения при разработке годичных планов тренировки и средств подготовки.
Особенности учебно-тренировочного процесса по избранному виду спорта в командах	Воздействие нагрузок на организм спортсменов различной квалификации и подготовленности. Этапы многолетней подготовки спортивных резервов.	Направленность процесса подготовки команд высшей квалификации. Задачи подготовки в четырёхлетнем цикле.

высокой квалификации.		
Организация и проведение сборов.	Цели, задачи, содержание сборов. Виды тренировочных сборов. Классификация и общая характеристика средств восстановления. Основные направления и положения использования восстановительных средств. Планирование средств восстановления в тренировочном процессе.	Тренировка в условиях гипоксии, высоких и низких температур. Технология и практика проведения оздоровительных тренировок в избранном виде спорта. Современные технологии психологической подготовки. Соревнования в системе подготовки спортсменов. Стратегия и тактика соревновательной деятельности.
Современные тренировочные технологии.	Комплектование групп в ДЮСШ. Группы начальной подготовки, учебно-тренировочные группы, группы спортивного совершенствования. Оценка подготовленности и спортивного мастерства юных спортсменов в избранном виде спорта.	Структура соревновательной деятельности. Управление соревновательной деятельностью. Условия соревнований, влияющие на соревновательную деятельность. Контроль соревновательной деятельности.
Средства восстановления и стимуляции спортивной работоспособности.	Современные методы развития двигательных способностей в избранном виде спорта. Современные методики технико-тактической подготовки в избранном виде спорта. Использование естественных и «искусственно управляемых» условий внешней среды для повышения эффективности тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта.	Организация и проведение судейства в спортивных играх. Общие положения моделирования и прогнозирования в многолетнем процессе подготовки спортсменов. Модели соревновательной деятельности и подготовленности спортсменов. Морфофункциональные модели. Модельные характеристики в спортивных играх как основа спортивной ориентации и отбора. Прогнозирование спортивных результатов, виды и характер прогнозов.

Составитель: Монахова Е.Г., доцент кафедры ФКС, к.п.н., доцент
(фамилия, инициалы и должность преподавателя (ей))