

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ КемГУ
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
«Кузбасский гуманитарно-педагогический институт»
(Наименование филиала, где реализуется данная дисциплина)

Факультет психологии и педагогики

УТВЕРЖДАЮ

Декан ФПП

_____ Л. Я. Лозован

«22» апреля 2025 г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.04.06 Психология развития и возрастная психология

Код, название дисциплины

Направление подготовки

37.03.01 Психология

Направленность (профиль) подготовки

Практическая психология

Программа прикладного бакалавриата

Квалификация выпускника

Бакалавр

Форма обучения

Очно-заочная

Год набора 2025

Новокузнецк, 2025

Лист внесения изменений

В РПД К.М.04.06 Психология развития и возрастная психология

(код по учебному плану, название дисциплины)

Сведения об утверждении:

утверждена Ученым советом факультета психологии и педагогики
(протокол Ученого совета факультета № 9 от 22.04.2025 г.)

для ОПОП 2024 года набора на 2025 / 2026 учебный год
по направлению подготовки 37.03.01 Психология

направленность (профиль) подготовки / «Практическая психология»

Одобрена на заседании методической комиссии факультета психологии и педагогики
протокол методической комиссии факультета № 5 от 28.03.2025 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры психологии и общей педагогики
протокол № 7 от 27.03.2025 г.

Алонцева А. И. /
(Ф. И.О. зав. кафедрой)

(Подпись)

Оглавление

1 Цель дисциплины.....	4
1.1 Формируемые компетенции	4
1.2 Индикаторы достижения компетенций по ОПОП.....	4
1.3 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине.....	6
2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.....	7
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.	8
3.1 Учебно-тематический план.....	8
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы	9
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации	14
5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины.	16
5.1 Учебная литература	16
5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.	17
5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.	18
6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	21

1 Цель дисциплины.

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата (далее – ОПОП): УК-6, ОПК-6.

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицы 1 и 2.

1.1 Формируемые компетенции

Таблица 1 – Формируемые дисциплиной компетенции

Наименование вида компетенции	Наименование категории (группы) компетенций	Код и название компетенции
Универсальная	Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6: способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
Общепрофессиональная	Психологическая профика	ОПК-6: способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам

1.2 Индикаторы достижения компетенций по ОПОП

Таблица 2 – Индикаторы достижения компетенций по ОПОП

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции по ОПОП	Дисциплины и практики, формирующие компетенцию ОПОП
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Оценивает личностные ресурсы по достижению целей саморазвития и управления своим временем на основе принципов образования в течение всей жизни. УК-6.2. Критически оценивает эффективность использования времени и других ресурсов при реализации траектории саморазвития.	К.М.01.06 Планирование профессиональной деятельности и карьеры, 5 сем, 2 з.е. К.М.04.05 Психология развития и возрастная психология, 3 сем, 5 з.е. К.М.06.01(У) Учебно-ознакомительная практика, 4 сем, 6 з.е. К.М.07.01(Пд) Преддипломная практика, 9 сем, 9 з.е. К.М.07.03(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, 9 сем, 6 з.е.
ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам	ОПК-6.1 Оценивает потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам ОПК-6.2 Удовлетворяет потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования	К.М.04.01 Введение в профессиональную деятельность, 1 сем, 3 з.е. К.М.04.05 Психология развития и возрастная психология, 3 сем, 5 з.е. К.М.06.02(П) Производственная практика в про-

гам	интереса к психологическим знаниям, практике и услугам	фильных организациях, 8 сем, 6 з.е. К.М.07.01(Пд) Преддипломная практика, 9 сем, 9 з.е. К.М.07.03(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, 9 сем, 6 з.е.
-----	--	--

1.3 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 3 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК-6.1. Оценивает личностные ресурсы по достижению целей саморазвития и управления своим временем на основе принципов образования в течение всей жизни.	Знать: - особенности развития и психики человека на разных возрастных этапах, специфику построения образования в течение всей жизни - условия сохранения личностных, ситуативных и временных ресурсов для успешного выполнения порученной работы. Уметь: - управлять своим временем, выстраивать и реализует траекторию саморазвития - применять знания о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.) для успешного выполнения порученной работы Владеть: - навыками прогнозирования построения траектории развития на основе принципов образования - навыками применения знаний о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.) для успешного выполнения порученной работы
ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам	ОПК-6.1 Оценивает потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам ОПК-6.2 Удовлетворяет потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам	Знать: - способы оценки потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам - способы удовлетворения потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам Уметь: - правильно оценивать потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам - правильно удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам Владеть: - навыками оценки потребностей и за-

		просов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам - навыками удовлетворения потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам
--	--	---

2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 4 – Объем и трудоемкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоемкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов по формам обучения
	ОЗФО
1 Общая трудоемкость дисциплины.	180
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	32
Аудиторная работа (всего):	32
в том числе:	
Лекции	12
практические занятия, семинары.	20
в интерактивной форме	
Внеаудиторная работа (всего):	
подготовка курсовой работы /контактная работа	-
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего).	112
4 Промежуточная аттестация обучающегося (экзамен)	36 (5 семестр)

3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

3.1 Учебно-тематический план

Таблица 5 – Учебно-тематический план очно-заочной формы обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоём- кость (всего час.)	Трудоемкостьзанят ий (час.)			Формы те- кущего кон- троля и про- межуточной аттестации успеваемо- сти
			ОЗФО			
			Аудиторные занятия		СР С	
			лекц	практ		
5 семестр						
1	Теоретические основы возраст- ной психологии и психологии развития	30	2	2	26	УО-1
1.1	История становления возрастной психологии	10	2	0	8	
1.2	Возрастная психология как научная дисциплина	10	0	0	10	
1.3	Методы исследований в возрастной психологии	10	0	2	8	
2	Общая характеристика основных периодов возрастного развития человека	114	10	28	76	УО-1
2.1	Период пренатального и перина- тального развития	10	0	2	8	
2.2	Период новорожденности и мла- денчества	10	2	2	6	
2.3	Ранний возраст	10	2	2	6	
2.4	Дошкольный возраст	12	0	4	8	
2.5	Младший школьный возраст	12	2	2	8	
2.6	Подростковый возраст	12	2	4	6	
2.7	Юношеский возраст	12	0	4	8	
2.8	Молодость	12	2	2	8	
2.9	Зрелость	12	0	4	8	
2.10	Старость	12	0	2	10	
	Промежуточный контроль	36	0	0	0	Экзамен
	Итого:	180	12	20	112	36 (экзамен)

3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 6 – Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1 Теоретические основы возрастной психологии и психологии развития		
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.1	История становления возрастной психологии	Становление зарубежной возрастной психологии. Основные концепции психического развития человека. Начало детской психологии – дневники наблюдений. Развитие экспериментальной детской психологии. Натуралистические концепции психического развития человека. Социологический (культурологический) подходы к изучению психического развития человека. Современная зарубежная психология развития. Психическое развитие человека в трудах отечественных психологов. Дореволюционный и марксистский периоды развития отечественной возрастной психологии. Культурно-историческое учение о природе психического Л. С. Выготского. Принцип единства сознания и деятельности как основа деятельностного подхода в психологии (С. Л. Рубинштейн). Категория «деятельности» и понятие «ведущий вид деятельности» в работах А.Н. Леонтьева. Представления о возрастной динамике и периодизации развития Д. Б. Эльконина. Периодизации развития личности А. В. Петровского, Д. И. Фельдштейна. Поиски объекта и предмета психологии развития (А. Г. Асмолов, Б. С. Братусь, А. Б. Орлов)
1.2	Возрастная психология как научная дисциплина	Предмет и задачи возрастной психологии и психологии развития. Основные категории возрастной психологии. Проблема возраста и возрастная периодизация. Психическое развитие: условия, факторы, характеристики, механизмы. Общая характеристика триады факторов психического развития: наследственность, среда, активность. Стадиальность психического развития.
<i>Темы практических / семинарских занятий</i>		
1	Методы исследований в возрастной психологии	<i>Семинар</i> Методы исследований в возрастной психологии. <i>Обсуждение вопросов:</i> 1. Организационные методы 2. Эмпирические методы 3. Методы обработки данных 4. Интерпретационные методы 5. Методы психологического воздействия <i>СРС:</i> ознакомление с дидактическим материалом по теме занятия.
2 Общая характеристика основных периодов возрастного развития человека		
<i>Содержание лекционного курса</i>		
2.2	Период новорожденности и младенчества	Феноменология родового кризиса. Условные рефлексы новорожденного. Особенности психической жизни новорожденного. Психологические условия полноценного психофизического развития ребенка в период новорожденности. Тактильно-моторный контакт с матерью. Понятие «комплекс оживления». Психологический смысл «комплекс оживле-

		ния». Анатомо-физиологические, психологические и поведенческие особенности детей младенческого возраста. Особенности развития двигательной, познавательной и эмоциональной сферы. Условия развития и характер общения. Непосредственно-эмоциональное общение как ведущий вид деятельности младенца. Психологические условия полноценного развития ребенка в период младенчества. Особенности воспитания в младенческом возрасте. Кризис 1 года жизни.
2.3	Ранний возраст	Основные представления о психическом развитии детей от одного года до 3-х лет. Физическое и умственное развитие в раннем возрасте. Мышление и речь. Особенности осознания себя в раннем детстве. Социализация детей раннего возраста. Особенности формирования игровой деятельности у детей от года до 3-х лет. Развитие личности в раннем возрасте: Орудийно-предметная деятельность как ведущий вид деятельности. Проблема развития предметных действий в раннем возрасте. Предпосылки возникновения сюжетно-ролевой игры в раннем детстве. Особенности воспитания в раннем возрасте. Кризис 3-х лет: причины, проявления, условия преодоления его негативных последствий в поведении ребёнка.
2.4	Дошкольный возраст	Основные новообразования в дошкольном возрасте. Особенности психических процессов в дошкольном возрасте. Понятие произвольности и непроизвольности психических процессов и поведения. Основные виды деятельности дошкольника. Интеллектуальное развитие дошкольника. Развитие памяти, мышления, внимания и речи в дошкольном возрасте. Развитие воображения и фантазии в дошкольном возрасте. Проблема формирования познавательных интересов у детей дошкольного возраста. Сенсорное развитие дошкольников. Самосознание и самооценка в дошкольном возрасте. Развитие эмоционально-волевой сферы и свойств личности. Общение и взаимодействие дошкольников со сверстниками. Особенности воспитания в дошкольном возрасте. Сюжетно-ролевая игра как ведущий вид деятельности дошкольника. Кризис 7 лет. Проблема и показатели психологической готовности к школьному обучению.
2.5	Младший школьный возраст	Социальная ситуация психического развития ребенка в младшем школьном возрасте. Учебная деятельность как ведущая деятельность младшего школьника. Проблема обучения и психического развития в младшем школьном возрасте. Мотивы и мотивация к учебной деятельности младшего школьника. Особенности развития познавательных процессов в младшем школьном возрасте. Развитие личности младшего школьника. Роль сверстника в формировании личности младшего школьника. Специфика общения младшего школьника с родителями, с учителями, со сверстниками. Проблема школьной адаптации в младшем школьном возрасте. Причины школьной дезадаптации и пути ее преодоления. Особенности воспитания младшего школьника. Трудности перехода от младшего школьного к подростковому возрасту.

2.6	Подростковый возраст	Социальная ситуация развития в подростковом возрасте. Возрастные и психологические особенности подростка. Познавательное развитие в подростковом возрасте. Изменения в учебной деятельности в подростковом возрасте. Особенности взаимоотношений с учителем. Ведущий вид деятельности подростка – интимно-личностное общение со сверстниками. Подросток и референтная группа. Характеристики «подросткового комплекса». Основные группы главных интересов подростков (доминанты). Основные направления развития личности подростка. Кризис подросткового возраста: причины, трудности. Взаимоотношения подростка с родителями. Психологические проблемы семейного воспитания подростков. Причины социальной дезадаптации в подростковом возрасте. Понятие подростки «группы риска». Деструктивное поведение и аутодеструктивное поведение и его профилактика в подростковом возрасте.
2.8	Молодость	1 Психофизиологические особенности периода молодости. Проблема определения хронологических границ возраста. Особенности социальной ситуации и задачи развития в молодости. Особенности профессионального, личностного и социального развития в период молодости. Интеллектуальное развитие в период молодости. Проблема адаптации к профессиональной деятельности. Понятие социальной зрелости в молодости. Создание семьи как одна из задач развития в ранней зрелости. Особенности семейных отношений в период молодости. Кризис молодости и его характеристики. Конструктивный и деструктивный выход из кризиса.
2.9	Зрелость	Общая характеристика и основные задачи периода зрелости. Образ жизни, статус, жизненные планы, ценностные ориентации в период зрелости. Психофизиологические особенности периода зрелости. Социальные роли в период зрелости. Изменения в самосознании. Проблема генеративности. Основные линии личностного и профессионального развития взрослого. Расцвет творческой активности и профессиональной деятельности. Развитие личности в зрелости. Развитие семейных отношений. Развитие интеллекта в зрелости. Я-концепция в период зрелости. Кризис середины жизни (40 лет). Особенности кризиса середины жизни. Особенности переживания кризиса мужчинами и женщинами. Изменения в самосознании, смысловая перестройка сознания. Позитивный и негативный выход из кризиса середины жизни. Кризис 50 – 55 лет. Особенности переживания кризиса мужчинами и женщинами. Изменения в самосознании, смысловая перестройка сознания. Позитивный и негативный выход из кризиса 50 – 55 лет. Труд как фактор сохранности психики в период зрелости. Понятие «акме». Личностные и профессиональные «акме» в период зрелости. Творческая и профессиональная активность в период зрелости.
2.10	Старость	Психологические изменения в личности и деятельности человека в период поздней зрелости. Уход на пенсию. Проблемы пенсионного возраста. Самоорганизация жизнедеятельности в период поздней зрелости. Старость как социальная и психологическая проблема. Мысли о смерти и ее принятии.

		Психология стареющей личности. Понятие жизненной мудрости.
<i>Темы практических / семинарских занятий</i>		
1	Период пренатального и перинатального развития	<i>Семинар</i> Период пренатального и перинатального развития. <i>Обсуждение вопросов:</i> 1. Периоды пренатального развития. 2. Тенденции пренатального развития. 3. Факторы, влияющие на пренатальное развитие. 4. Функции матери в формировании основ эмоционального благополучия ребенка в пренатальном и раннем постнатальном периоде. <i>СРС:</i> ознакомление с дидактическим материалом по теме занятия.
2	Особенности развития человека в период новорожденности и в младенческом возрасте	<i>Семинар</i> Особенности развития человека в период новорожденности и в младенческом возрасте. <i>Обсуждение вопросов:</i> 1. Почему рождение является кризисным моментом в жизни ребенка? 2. В чем заключаются особенности сенсорных систем новорожденного? 3. Что такое комплекс оживления и каковы его компоненты? 4. Каковы функции комплекса оживления в психической жизни младенца? 5. Что происходит, если потребность в общении не удовлетворяется или удовлетворяется частично? 6. В чем проявляется познавательная активность детей в первом полугодии? 7. В чем отличие познавательной активности детей во втором полугодии? 8. Каковы основные психические новообразования младенческого периода? <i>СРС:</i> ознакомление с дидактическим материалом по теме занятия.
3	Особенности психического развития личности в раннем возрасте	<i>Практикум:</i> Работа в подгруппах: формы и средства общения в раннем детстве; развитие общения и социальной привязанности в раннем детстве; типы привязанности. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. <i>СРС:</i> изучение теорий привязанности (Д. Боулби, М. Эйнсворт).
4	Особенности психического развития личности в дошкольном возрасте	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: сюжетно-ролевая игра как ведущий вид деятельности ребенка дошкольного возраста; возможности использования игры в развивающих, коррекционных и профилактических целях; значение игры для психического развития ребенка и его готовности к обучению в школе. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. <i>СРС:</i> изучение роли различных видов деятельности до-

		школьника в психическом развитии (творческая продуктивная деятельность – рисование, лепка, конструирование, аппликация; учение – специально организованные занятия; элементарный труд; соблюдение режимных моментов).
5	Особенности психического развития личности в младшем школьном возрасте	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: разбор ситуаций (студентам предлагаются ситуации, связанные с младшим школьным возрастом и его особенностями). 1. Анализ ситуации с позиции возрастных особенностей. 2. Ответы на предложенные вопросы по ситуации. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. <i>СРС</i>: составление таблицы причин школьной дезадаптации и путей их преодоления.
6	Особенности психического развития личности в подростковом возрасте	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: разбор ситуаций (студентам предлагаются ситуации, связанные с подростковым возрастом и его особенностями). 1. Анализ ситуации с позиции возрастных особенностей. 2. Ответы на предложенные вопросы по ситуации. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. <i>СРС</i>: подростки «группы риска»: деструктивное и аутодеструктивное поведение и его профилактика в подростковом возрасте.
7	Особенности психического развития личности в юношеском возрасте	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: разбор ситуаций (студентам предлагаются ситуации, связанные с юношеским возрастом и его особенностями). 1. Анализ ситуации с позиции возрастных особенностей. 2. Ответы на предложенные вопросы по ситуации. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. <i>СРС</i>: самоанализ и рефлексия с позиций психологической теории развития собственных желаний, мыслей, чувств, взаимоотношений с родителями, педагогами, сверстниками периода кризиса юности; какие общие закономерности можно зафиксировать, насколько индивидуальная линия собственного развития совпадает с общими законами развития человека.
8	Особенности психического развития личности в период молодости	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: разбор ситуаций (студентам предлагаются ситуации, связанные с периодом молодости и его особенностями). 1. Анализ ситуации с позиции возрастных особенностей. 2. Ответы на предложенные вопросы по ситуации. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. <i>СРС</i>: изучение задач периода молодости, оснований и ожиданий в период молодости, причин успешной и неуспешной социальной реализации в период молодости.
9	Особенности психического развития	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: акмеологическая концепция развития

	личности в период зрелости	специалиста; акме (лично и субъективно значимые, общественно и объективно значимые); акмеологические инварианты профессионализма. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. СРС: самоанализ и рефлексия лично и общественно значимых акме; построение акмеологической траектории развития на 5, 10, 15 лет.
10	Особенности психического развития личности в старости	<i>Практикум</i> Работа в подгруппах: разбор ситуаций (студентам предлагаются ситуации, связанные с периодом старости и его особенностями). 1. Анализ ситуации с позиции возрастных особенностей. 2. Ответы на предложенные вопросы по ситуации. Анализ и обсуждение работы в группах. Подведение итогов. Общие выводы. СРС: психологический виваукт: факторы стабилизации и компенсации Я-концепции в старости.

4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 7.

Таблица 7 – Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС)

Вид рейтинга	Весовой коэффициент, %	Виды учебной работы	Результаты учебной работы	Баллы
Текущая учебная работа в семестре (посещение занятий по расписанию и выполнение заданий)	60	Лекционные занятия	Производится оценка посещаемости учебных занятий. Баллы выставаются в соответствии с критериями: <i>3 балла</i> – выставляется в случае, если студент не имеет пропусков занятий; <i>2 балла</i> – выставляется в случае, если студент имеет до 10% пропусков занятий; <i>1 балл</i> – выставляется в случае, если студент имеет до 25% пропусков занятий; <i>0 балл</i> – выставляется в случае, если студент имеет более 25% пропусков занятий.	1 – 3
		Практические занятия, семинары	Производится оценка следующих форм: – выполнение заданий на практических занятиях; – устные ответы студентов на практических занятиях; – контроль самостоятельной работы; – проверка сформированности умений (в соответствии с изучаемыми темами); – коллоквиум Баллы выставаются в соответствии с критериями:	21 – 40

			2 балла – выставляется в случае, если студент выполняет задание самостоятельно; показывает полный объем знаний, умений в освоении, пройденных тем и применение их на практике; нет ошибок в логических рассуждениях; в случае устного ответа – дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос (вопросы), свободно оперирует понятиями, умеет выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи; студент демонстрирует глубокие и прочные знания материала по заданным вопросам, исчерпывающе и последовательно, грамотно и логически стройно его излагает; 1 балл – работа выполнена полностью, но обоснований шагов решения недостаточно; допущена одна ошибка или два-три недочета; при устном ответе – дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос (вопросы), но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи; ответ логичен и изложен в терминах науки; студент знает материал по заданным вопросам, грамотно и последовательно его излагает, но допускает неточности в определениях. 0 баллов – работа выполнена не полностью; допущены грубые ошибки. Работа выполнена не самостоятельно. При устном ответе – дан недостаточно полный и недостаточно развернутый ответ. Логика и последовательность изложения имеют нарушения. Допущены ошибки в раскрытии понятий, употреблении терминов, обучающийся не способен самостоятельно выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи, студент может конкретизировать обобщенные знания только с помощью преподавателя, студент знает только отдельные моменты, относящиеся к заданным вопросам, слабо владеет понятийным аппаратом.	
		Самостоятельная работа	23 балла (пороговое значение) 35 баллов (среднее значение) 46 баллов (максимальное значение)	9 – 17
		Итого по текущей работе в семестре (51 – 100% по приведенной шкале)		31 – 60
Промежуточная аттестация (экзамен)	40 (100% баллов приведенной)	Вопрос 1	10 балла (пороговое значение) 20 баллов (максимальное значение)	6 – 12
		Вопрос 2	10 балла (пороговое значение) 20 баллов (максимальное значение)	6 – 12

	шкалы)	Практическое за- дание	15 балла (пороговое значение) 30 баллов (максимальное значение)	8 – 16
Итого по промежуточной аттестации (экзамену)				20 – 40 б.
Суммарная оценка по дисциплине: сумма баллов текущей и промежуточной аттестации 51 – 100 б.				

5 Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

5.1 Учебная литература

Основная учебная литература

1. Обухова, Л. Ф. Возрастная психология: учебник для вузов / Л. Ф. Обухова – Москва: Юрайт, 2023. – 460 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-00249-2. – URL: <https://urait.ru/bcode/449650> (дата обращения: 26.02.2025). – Текст: электронный.
2. Сорокоумова, Е. А. Возрастная психология: учебное пособие для вузов / Е. А. Сорокоумова. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2023. – 227 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-04322-8. – URL: <https://urait.ru/bcode/453539> (дата обращения: 26.02.2025). – Текст: электронный.
3. Шаповаленко, И. В. Психология развития и возрастная психология: учебник и практикум для вузов / И. В. Шаповаленко. — 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 457 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-11341-9. – URL: <https://urait.ru/bcode/510723>

Дополнительная учебная литература

1. Бережковская, Е. Л. Психология развития и возрастная психология: учебник для вузов / Е. Л. Бережковская. – Москва: Издательство Юрайт, 2023. – 357 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-14308-9. – URL: <https://urait.ru/bcode/519955>
2. Хилько, М. Е. Возрастная психология: учебное пособие для вузов / М. Е. Хилько, М. С. Ткачева. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2023. – 201 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-00141-9. – URL: <https://urait.ru/bcode/449652> (дата обращения: 26.02.2025). – Текст: электронный.
3. Хухлаева, О. В. Психология развития и возрастная психология: учебник для вузов / О. В. Хухлаева, Е. В. Зыков, Г. В. Базаева; под редакцией О. В. Хухлаевой. – Москва: Юрайт, 2023. – 367 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-00672-8. – URL: <https://urait.ru/bcode/450045> (дата обращения: 26.02.2025). – Текст: электронный.

5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, предусмотренных учебным планом образовательной программы	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
	Психология развития и возрастная психология	204 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения: - занятий лекционного типа; - занятий семинарского (практического) типа; - групповых и индивидуальных консультаций; - текущего контроля и промежуточной аттестации; Специализированная (учебная) мебель: доска маркерно-меловая, столы, стулья. Оборудование: стационарное - компьютер преподавателя, доска интерактивная, проектор, экран, акустическая система. Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО), антивирусное ПО ESETEndpointSecurity, лицензия №EAV-0267348511 до 30.12.2022 г.; MozillaFirefox (свободно распространяемое ПО), GoogleChrome (свободно распространяемое ПО), Opera (свободно распространяемое ПО), FoxitReader (свободно распространяемое ПО), WinDjView (свободно распространяемое ПО), Яндекс.Браузер (отечественное свободно распространяемое ПО). Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	654027, Кемеровская область, г. Новокузнецк, просп. Пионерский, д. 13, пом.2

5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине

Федеральный портал «Российское образование» – база данных публикаций и единое окно доступа к информационным ресурсам. Режим доступа: <http://www.edu.ru/> Текст: электронный.

Единое окно доступа к образовательным ресурсам – обеспечивает свободный доступ к интегральному каталогу образовательных интернет-ресурсов и к электронной библиотеке учебно-методических материалов для общего и профессионального образования. Режим доступа: http://window.edu.ru/catalog/?p_rubr=2.2.77.1 Текст: электронный.

Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов – распространение электронных образовательных ресурсов и сервисов для всех уровней и ступеней образования. Режим доступа: <http://fcior.edu.ru/> Текст: электронный.

Справочная система «Образование», режим доступа: <https://www.resobr.ru/rubric/1506-elektronnaya-sistema-obrazovanie> Текст: электронный.

Сайт психологического института им. Л.Г. Щукиной, режим доступа: <https://www.pirao.ru/science/publications/> Текст: электронный.

Архив психологической учебной и научной литературы. Содержит учебники, учебно-методические пособия, диссертации и авторефераты по разделам психологических наук. Режим доступа: <https://bookap.info/> Текст: электронный.

База профессиональных данных «Мир психологии» <http://psychology.net.ru> Текст: электронный.

Психологическая библиотека. Библиотека психологической литературы, новости психологии, тесты, календарь событий и знаменательных дат, связанных с психологией, а также словарь персоналий «Кто есть кто в психологии», режим доступа: <https://iubip.ru/library/links/e-libraries/psychology> Текст: электронный.

Психологическая библиотека «Самопознание и саморазвитие». Полные тексты публикаций по психологии, философии, религии, культурологии. Подборка ссылок на ресурсы Интернета, связанные с психологией и смежными областями знания. Режим доступа: <http://www.psylib.org.ua/books/index.htm> Текст: электронный.

Soc.Lib.ru.– материалы по социологии, психологии и управлению. Сайт предназначен исключительно для научно-исследовательских целей, информирования общественности о научных разработках специалистов и прогрессивного развития мировой гуманитарной науки. Режим доступа <http://soc.lib.ru/> Текст: электронный

6 Иные сведения и (или) материалы.

6.1. Примерные темы письменных учебных работ

Задания для самостоятельной работы студентов

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Методы исследований в возрастной психологии	Ознакомление с дидактическим материалом по теме занятия.
2	Период пренатального и перинатального развития	Ознакомление с дидактическим материалом по теме занятия.
3	Особенности развития человека в период новорожденности и в младенческом возрасте	Ознакомление с дидактическим материалом по теме занятия.
4	Особенности психического развития личности в раннем возрасте	Изучение теорий привязанности (Д. Боулби, М. Эйнсворт).
5	Особенности психического раз-	Изучение роли различных видов деятельности до-

	вития личности в дошкольном возрасте	школьника в психическом развитии (творческая продуктивная деятельность – рисование, лепка, конструирование, аппликация; учение – специально организованные занятия; элементарный труд; соблюдение режимных моментов).
6	Особенности психического развития личности в младшем школьном возрасте	Составление таблицы причин школьной дезадаптации и путей их преодоления.
7	Особенности психического развития личности в подростковом возрасте	Подростки «группы риска»: деструктивное и аутодеструктивное поведение и его профилактика в подростковом возрасте.
8	Особенности психического развития личности в юношеском возрасте	Самоанализ и рефлексия с позиций психологической теории развития собственных желаний, мыслей, чувств, взаимоотношений с родителями, педагогами, сверстниками периода кризиса юности; какие общие закономерности можно зафиксировать, насколько индивидуальная линия собственного развития совпадает с общими законами развития человека.
9	Особенности психического развития личности в период молодости	Изучение задач периода молодости, оснований и ожиданий в период молодости, причин успешной и неуспешной социальной реализации в период молодости.
10	Особенности психического развития личности в период зрелости	Самоанализ и рефлексия личностно и общественно значимых акме; построение акмеологической траектории развития на 5, 10, 15 лет.
	Особенности психического развития личности в старости	Психологический витаут: факторы стабилизации и компенсации Я-концепции в старости.

Типовые тестовые задания для текущего контроля

ВАРИАНТ 1

№ задания	Содержание вопроса	Варианты ответа
1	Отрасль психологической науки, изучающая закономерности этапов психического развития и формирования личности на протяжении всего онтогенеза человека	1) Общая психология 2) Возрастная психология 3) Социальная психология 4) Педагогическая психология
2	Группа, которая служит для индивида своеобразным стандартом, системой отсчёта для себя и других, а также источником формирования социальных норм и ценностных ориентаций	1) Малая группа 2) Референтная группа 3) Сплоченная группа 4) Большая группа
3	Деятельность, развитие которой обуславливает главные изменения в психических процессах и психологических особенностях личности на данной стадии	1) Ведущая 2) Учебная 3) Познавательная 4) Воспитательная
4	Первые четыре недели после рождения ребенка	1) Новорожденность 2) Младенчество 3) Раннее детство 4) Перинатальный период

5	Симптомы кризиса: утрата детской непосредственности, появление не совсем понятных странностей, вычурного, искусственного, манерного, натянутого поведения	1) Кризис 1 года 2) Кризис 3 лет 3) Кризис 7 лет 4) Кризис подросткового возраста
6	Характеристики этого возраста: профессиональное, личностное жизненное самоопределение, формирование самоуважения, личной идентичности и «Я»-концепции	1) Подростковый возраст 2) Юношеский возраст 3) Молодость 4) Зрелость
7	Эта фаза жизни, в которой человек, в зависимости от индивидуальных свойств личности, более всего ориентирован на достижение общественно значимых целей, на достижение материального благополучия, обретается уникальная полнота самобытия, которая складывается из многообразия прав и обязанностей в разных сферах жизни и деятельности: в обществе, на работе и в семье	1) Юношеский возраст 2) Молодость 3) Взрослость 4) Зрелость
8	Характеристики кризиса: первые признаки старения и убывания физических сил; появляются мысли о том, что лучший, наиболее работоспособный период жизни уже позади; меняется на обратный знак соотношение между пройденным и оставшимся жизненным временем	1) Кризис юности 2) Кризис молодости 3) Кризис середины жизни (40 лет) 4) Кризис 50-55 лет

ВАРИАНТ 2

№ задания	Содержание вопроса	Варианты ответа
1	Стадии детского развития характеризуются возрастными:	1) новообразованиями 2) свойствами 3) отличиями 4) особенностями
2	Способность совершать усилия для преодоления трудностей и препятствий	1) Характер 2) Мотивация 3) Произвольность 4) Воля
3	Возрастные границы раннего детства	1) 0-3 года 2) 1-3 года 3) 3-5 лет 4) 3-7 лет
4	Негативизм, упрямство, строптивость, своеволие (своенаравие), протест (бунт) обесценивание, стремление к деспотизму – это проявления	1) Кризиса 1 года 2) Кризиса 3 лет 3) Кризиса 7 лет 4) Кризиса подросткового возраста
5	Ведущий вид деятельности данного возраста – интимно-личностной общение	1) Дошкольный возраст 2) Подростковый возраст

	со сверстниками	3) Юношеский возраст 4) Молодость
6	Основные задачи данного возраста: поиск спутника жизни, создание семьи, становление профессионального и социального «Я»	1) Юношеский возраст 2) Молодость 3) Взрослость 4) Зрелость
7	Основное содержание этого нормативного кризиса –потребность в подведении промежуточных итогов, чувство некоторого застоя и потребность в ощутимых переменах в жизни и профессиональном развитии, наряду с некоторым страхом перед ними, рефлексивная оценка пройденного пути, с осознанием возможностей и перспектив дальнейшего развития	1) Кризис юности 2) Кризис молодости 3) Кризис середины жизни (40 лет) 4) Кризис 50-55 лет
8	Этот период по возрасту и по состоянию духа человека назван древними греками временем «акме», что означает вершина, высшая степень чего-нибудь, момент наибольшего расцвета человеческой личности и всех жизненных сил человека, вершина жизненного пути личности	1) Молодость 2) Взрослость 3) Зрелость 4) Старость

6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

Таблица 9 – Примерные теоретические вопросы и практические задания к экзамену

Разделы и темы	Примерные теоретические Вопросы	Примерные практические задания
Теоретические основы возрастной психологии и психологии развития	1. Начало детской психологии – дневники наблюдений. 1. Развитие экспериментальной детской психологии. 2. Натуралистические концепции психического развития человека. 3. Социологический (культурологический) подходы к изучению психического развития человека. 4. Современная зарубежная психология развития. 5. Дореволюционный и марксистский периоды развития отечественной возрастной психологии. 6. Культурно-историческое учение о природе психического Л.С. Выготского. 7. Принцип единства сознания и деятельности как основа деятельностного подхода в психологии (С.Л. Рубинштейн). 8. Категория «деятельности» и понятие «ведущий вид деятельности»	1. Причислите методы исследований в возрастной психологии. Раскройте суть одного из методов. Приведите примеры применения данного метода психологической в практике.

	в работах А. Н. Леонтьева. 9. Представления о возрастной динамике и периодизации развития Д. Б. Эльконина. 10. Периодизации развития личности А. В. Петровского, Д. И. Фельдштейна. 11. Поиски объекта и предмета психологии развития (А. Г. Асмолов, Б. С. Братусь, А. Б. Орлов) 12. Предмет и задачи возрастной психологии и психологии развития. 13. Основные категории возрастной психологии. 14. Проблема возраста и возрастная периодизация. 15. Стадиальность психического развития.	
Общая характеристика основных периодов возрастного развития человека	17. Особенности психической жизни и условные рефлексы новорожденного. Психологические условия полноценного психофизического развития ребенка в период новорожденности. 18. Тактильно-моторный контакт с матерью. Понятие и психологический смысл «комплекс оживления». 19. Анатомо-физиологические, психологические и поведенческие особенности детей младенческого возраста. 20. Непосредственно-эмоциональное общение как ведущий вид деятельности младенца. Психологические условия полноценного развития в период младенчества. 21. Кризис 1 года жизни. Особенности воспитания в младенческом возрасте. 22. Психическое, физическое и умственное развитие детей в раннем возрасте. Мышление и речь. 23. Особенности осознания себя в раннем детстве. Социализация детей раннего возраста. Развитие личности в раннем возрасте. 24. Орудийно-предметная деятельность как ведущий вид деятельности. Предпосылки возникновения сюжетно-ролевой игры в раннем детстве. 25. Кризис 3-х лет: причины, проявления, условия преодоления его	1. Опишите периоды пренатального развития. Охарактеризуйте один из периодов 2. Перечислите факторы, влияющие на пренатальное развитие. 3. Обозначьте функции матери в формировании основ эмоционального благополучия ребенка в пренатальном и раннем постнатальном периоде. 4. Как вы считаете, почему рождение является кризисным моментом в жизни ребенка? Обоснуйте свой ответ. 5. В чем состоит суть «комплекс оживления» и каковы его компоненты? Обозначьте психологический смысл «комплекса оживления». 6. Перечислите основные возрастные новообразования младенческого периода. 7. Раскройте суть теорий привязанности (Д. Боулби, М. Эйнсворт). Опишите поведенческие в этой области эксперименты. 8. Обозначьте возможности использования игры в развивающих, коррекционных и профилактических целях психического развития ребенка и его готовности к обучению в школе. 9. Назовите возможные

	негативных последствий в поведении ребёнка. Особенности воспитания в раннем возрасте. 26. Основные новообразования в дошкольном возрасте. Особенности психических процессов в дошкольном возрасте. 27. Основные виды деятельности дошкольника. Интеллектуальное и сенсорное развитие дошкольника. 28. Развитие воображения и фантазии в дошкольном возрасте. Проблема формирования познавательных интересов у детей дошкольного возраста. 29. Самосознание и самооценка в дошкольном возрасте. Развитие эмоционально-волевой сферы и свойств личности. Общение и взаимодействие дошкольников со сверстниками. 30. Сюжетно-ролевая игра как ведущий вид деятельности дошкольника. 31. Кризис 7 лет. Проблема и показатели психологической готовности к школьному обучению. Особенности воспитания в дошкольном возрасте. 32. Социальная ситуация психического развития ребенка в младшем школьном возрасте. Учебная деятельность как ведущая деятельность младшего школьника. 33. Особенности развития познавательных процессов в младшем школьном возрасте. Развитие личности младшего школьника. 34. Специфика общения младшего школьника с родителями, с учителями, со сверстниками. Трудности перехода от младшего школьного к подростковому возрасту. 35. Проблема школьной адаптации в младшем школьном возрасте. Причины школьной дезадаптации и пути ее преодоления. Особенности воспитания младшего школьника. 36. Социальная ситуация развития в подростковом возрасте. Возрастные и психологические особенности подростка. Характеристики «подросткового комплекса». Основ-	причины школьной дезадаптации, обозначьте пути их преодоления. 10. Охарактеризуйте подростка «группы риска». В чем состоит профилактика девиантного поведения в подростковом возрасте? 11. Проанализируйте с позиций психологической теории развития собственные желания, мысли, чувства, взаимоотношения с родителями и педагогами периода кризиса юности. 12. Постройте акмеологическую траекторию собственного развития на 5-10 лет. 13. Прокомментируйте понятие «психологический витуаут». Какие факторы стабилизации и компенсации Я-концепции в старости вы можете назвать?
--	---	---

	ные группы главных интересов подростков (доминаты). 37. Познавательное развитие в подростковом возрасте. Изменения в учебной деятельности в подростковом возрасте. Особенности взаимоотношений с учителем. 38. Ведущий вид деятельности подростка – интимно-личностное общение со сверстниками. Подросток и референтная группа. 39. Кризис подросткового возраста: причины, трудности. Взаимоотношения подростка с родителями. Психологические проблемы семейного воспитания подростков. 40. Причины социальной дезадаптации в подростковом возрасте. Понятие подростки «группы риска». Деструктивное поведение и аутодеструктивное поведение и его профилактика в подростковом возрасте. 41. Психофизиологические особенности периода молодости. Особенности социальной ситуации и задачи развития в молодости. 42. Особенности профессионального и личностного развития в период молодости. Интеллектуальное развитие в период молодости. 43. Понятие социальной зрелости в молодости. Проблема адаптации к профессиональной деятельности. Создание семьи как одна из задач развития в ранней зрелости. Особенности семейных отношений в период молодости. 44. Кризис молодости и его характеристики. Конструктивный и деструктивный выход из кризиса. 45. Общая характеристика и основные задачи периода зрелости. Образ жизни, статус, жизненные планы, ценностные ориентации в период зрелости. 46. Психофизиологические особенности периода зрелости. Социальные роли в период зрелости. Изменения в самосознании. Проблема генеративности. Основные линии личностного и профессионального развития взрослого. Расцвет творческой активности и профессиональной	
--	--	--

	деятельности. 47. Развитие личности в зрелости. Развитие семейных отношений. Развитие интеллекта в зрелости. Я-концепция в период зрелости. 48. Кризис середины жизни (40 лет). Особенности кризиса середины жизни. Особенности переживания кризиса мужчинами и женщинами. Изменения в самосознании, смысловая перестройка сознания. Позитивный и негативный выход из кризиса середины жизни. 49. Кризис 50 – 55 лет. Особенности переживания кризиса мужчинами и женщинами. Изменения в самосознании, смысловая перестройка сознания. Позитивный и негативный выход из кризиса 50 – 55 лет. 50. Труд как фактор сохранности психики в период зрелости. Понятие «акме». Личностные и профессиональные «акме» в период зрелости. Творческая и профессиональная активность в период зрелости. 51. Психологические изменения в личности и деятельности человека в период поздней зрелости. Уход на пенсию. Проблемы пенсионного возраста. 52. Самоорганизация жизнедеятельности в период поздней зрелости. Старость как социальная и психологическая проблема.	
--	--	--

Составитель: Туран Н. К., ст. преп. кафедры психологии и общей педагогики