

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»
Дата и время: 2024-04-24 00:00:00
471086fad29a3b30e244e728abc3661ab35e9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ

Кузбасский гуманитарно – педагогический институт
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

УТВЕРЖДАЮ
Декан
В.А. Рябов
«20» марта 2024 г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.07.05 Физкультурно-спортивные сооружения

Направление подготовки
44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки
Физическая культура

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника
бакалавр

Форма обучения
заочная

Год набора 2022

Новокузнецк 2024

Лист внесения изменений
в РПД К.М.07.05 Физкультурно-спортивные сооружения
(код по учебному плану, название дисциплины)

Сведения об утверждении:
2022 год набора

На 2022 / 2023 учебный год
утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 8 от 15.03.2022г.)
Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП
(протокол методической комиссии факультета № 3 от 28.02.2022 г.)
Одобрена на заседании профилирующей /обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 4 от 27.01.2022 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

На 2023 / 2024 учебный год
утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 7 от 16.03.2023г.)
Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП
(протокол методической комиссии факультета № 3 от 17.02.2023 г.)
Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 5 от 15.02.2023 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

На 2024 / 2025 учебный год
утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 6 от 20.03.2024г.)
Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП
(протокол методической комиссии факультета № 3 от 20.03.2024 г.)
Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 6 от 29.02.2024 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

Оглавление

1	Цель дисциплины	4
1.1	Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине	4
2	Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации	6
3	Учебно-тематический план и содержание дисциплины.....	7
3.1	Учебно-тематический план	7
3.2	Содержание занятий по видам учебной работы.....	7
4	Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.....	9
5	Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	9
5.1	Учебная литература.....	9
5.2	Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.....	10
5.3	Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	11
6	Иные сведения и (или) материалы.....	11
6.1	Примерные темы письменных учебных работ	11
6.2	Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	11

1 Цель дисциплины

В результате освоения данной дисциплины обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата (далее - ОПОП): ПК-1.

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицу 1.

1.1 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 1 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ПК-1 Способен осваивать и использовать теоретические знания и практические умения и навыки в предметной области физическая культура при решении профессиональных задач	ПК.1.1 Знает структуру, состав и дидактические единицы предметной области физическая культура ПК.1.2 Умеет осуществлять отбор учебного содержания предметной области физическая культура для его реализации в различных формах обучения в соответствии с требованиями ФГОС 00 ПК.1.3 Демонстрирует умение разрабатывать по предметной области физическая культура различные формы учебных занятий, применять методы, приемы и технологии обучения, в том числе информационные.	Знает: -понятийный аппарат дисциплин служащих основой физической культуры; -программное обеспечение образовательного процесса; -медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности; -психолого-физиологические особенности обучающихся.; - современные методики диагностики; - особенности проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся; -способы обработки и оценки результатов диагностики. - методику развития физических качеств; - технологию обучения двигательным действиям; -особенности процесса физического воспитания и спортивной тренировки с обучающимися различных возрастных групп. Умеет: -разрабатывать и применять программное обеспечение образовательного процесса по физической культуре; -использовать современные средства оценки образовательных результатов обучающихся в профессиональной деятельности. -ориентироваться в современных концепциях и последних

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
		<p>достижениях наук, формирующих медико-биологическую и психолого-физиологическую основу физического воспитания и спортивной тренировки;</p> <ul style="list-style-type: none"> - использовать достижения науки для обоснования рекомендуемых методов и режимов физического воспитания и спортивной тренировки. - выбирать методики диагностики; -создать оптимальные условия проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся; - оценить и интерпретировать результаты диагностики. -подобрать методику развития физических качеств с учетом индивидуальных особенностей обучающихся; - использовать различные технологии обучения двигательным действиям; -планировать процесс физического воспитания и спортивной тренировки. <p>Владеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методологией преподавания физической культуры; -основными приемами обучения двигательным действиям и развития физических качеств; -содержанием и требованиями для объективной оценки образовательных результатов обучающихся; -знаниями о методах исследования функционального состояния обучающихся; -способами анализа полученных результатов и их оценки; -навыками объективной комплексной характеристики и прогноза спортивных достижений обучающихся; -навыками проведения диагностики обучающихся;

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
		<ul style="list-style-type: none"> - умением разрабатывать коррекционные мероприятия на основе полученных результатов диагностики; - способен прогнозировать физкультурно-спортивные достижения обучающихся; -навыками формирования ЗОЖ обучающихся; -умением использовать физкультурно-спортивные технологии в процессе преподавания физической культуры; - способами планирования и построения образовательного процесса по физической культуре с обучающимися различных возрастных групп.

2 Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации

Таблица 2 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов по формам обучения		
	ОФО	ОЗФО	ЗФО
1 Общая трудоёмкость дисциплины			72
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)			6
Аудиторная работа (всего):			6
в том числе:			
лекции			2
практические занятия, семинары			4
практикумы			
лабораторные работы			
в интерактивной форме			4
в электронной форме			
Внеаудиторная работа (всего):			
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем			
подготовка курсовой работы/контактная работа групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)			
творческая работа (эссе)			
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего)			62
4 Промежуточная аттестация обучающегося - зачет			4ч, 4

				курс
--	--	--	--	------

3 Учебно-тематический план и содержание дисциплины

3.1 Учебно-тематический план

Таблица 3 - Учебно-тематический план заочной формы обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоемкость (все го час.)	Трудоемкость занятий (час.)					Формы текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			ОФО		СРС	ЗФО		
			Аудиторные занятия	лек. ц.		практ.	Аудиторные занятия	
Установочная сессия 4 курс								
1	Физкультурно-спортивные сооружения	36				2	34	
1.1	Предмет и основные понятия дисциплины							
ИТОГО по сессии		36				2	34	
Зимняя сессия 4 курс								
1	Физкультурно-спортивные сооружения							
1.1	Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений	5				1	4	
1.2	Крытые и открытые спортивные сооружения	7				1	6	
2	ФСС по видам спорта							
2.1	Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой в образовательных учреждениях. Места для занятий легкой атлетикой. Спортивные залы. Места для занятий зимними видами спорта.	13				1	12	
3	Тренажеры							
3.1	Правила расстановки спортивного оборудования и тренажеров.	7				1	6	
	Промежуточная аттестация	4						УО-3
ИТОГО по летней сессии 3 курс		32				4	28	
Всего:		72				2	4	62

3.2 Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 4 – Содержание дисциплины заочной формы обучения

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
Содержание лекционного курса		
1	Основы физкультурно-	Предмет и основные понятия дисциплины. Основы

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
	спортивных сооружений	проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.
1.1	Содержание образовательной программы предмета и основные понятия дисциплины	Краткая история развития спортивных сооружений. Спортивные сооружения древнего мира, Олимпийских игр нового времени.
Содержание лекционного курса		
1	Основы физкультурно-спортивных сооружений	Предмет и основные понятия дисциплины. Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.
1.1	Современные основы технологии проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений	Основные нормативные документы при проектировании крытых и плоскостных спортивных сооружений. Роль проекта при открытии финансирования строительства Типовое, экспериментальное и индивидуальное проектирование
Содержание практических занятий		
1	Основы физкультурно-спортивных сооружений	
1.1	Крытые и открытые спортивные сооружения	Основные понятия о конструкциях крытых и открытых спортивных сооружений, определяющих безопасность и комфортность их эксплуатации.
2	ФСС по видам спорта	Игровые площадки, футбольные поля. Городская сеть спортивных сооружений. Физкультурно-оздоровительные сооружения по месту жительства. Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой в образовательных учреждениях.
2.1	Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой в образовательных учреждениях. Места для развития физических качеств и совершенствования двигательных способностей обучающихся в легкой атлетике по зимним видам спорта. Спортивные залы.	Документы, определяющие деятельность спортивных сооружений. Эксплуатация спортивных сооружений. Профилактический осмотр, текущий и капитальный ремонт. Прямые и замкнутые беговые дорожки. Грунтовые и синтетические покрытия, требования к их эксплуатации. Места для прыжков в длину. Определение понятия спортивного зала. Основные размеры типовых спортивных залов. Лыжные трассы. Требования к месту старта и финиша лыжных трасс. Катки. Выбор участка
3	Тренажеры	Правила расстановки спортивного оборудования и тренажеров.
3.1	Правила расстановки спортивного оборудования и тренажеров.	Безопасность и рациональность. Требования к конструктивным элементам в местах крепления оборудования. Основные способы крепления оборудования. Общепринятые места установки гимнастических снарядов и расположения мест занятий. Техника безопасности при

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		организации занятий.
	Промежуточная аттестация - зачет	

4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 5.

Таблица 5 - Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС) заочной формы обучения

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Баллы
Текущая учебная работа в семестре (Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий)	80	Лекционные занятия (конспект) (1 занятие)	8 баллов - посещение лекционного занятия, конспект	4-8
		Лабораторные занятия (бзанятий)	2 балла - посещение 1 практического занятия и выполнение работы на 51-100%	6-12
		Тест	50 баллов - процент правильных ответов 80-100%; 36 баллов - процент правильных ответов 65-79,9%; 17 баллов - процент правильных ответов 50-64,9%; 0 баллов - процент правильных ответов менее 50%.	17-50
		Реферат	4 балла (пороговое значение) 10 баллов (максимальное значение)	4 - 10
Итого по текущей работе в семестре				31 - 80
Итого по промежуточной аттестации (зачет)				20 б.
Суммарная оценка по дисциплине: Сумма баллов текущей и промежуточной аттестации				51 – 100 б.

5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1 Учебная литература

Основная учебная литература

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой: учебное пособие / И. Г. Горбань, В. А. Гребенникова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный университет». – Электронные текстовые данные. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 122 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=485622>(дата обращения: 20.01.2022). - Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература

1. Физкультурно-спортивные сооружения: учебное пособие / Составитель О. И. Пятунина ; Алтайская гос. Акад. Образования. - Электронные текстовые данные. - Бийск : Алтайская гос. Акад. Образования, 2015. - 191 с. -

URL:<https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/4507/read.php>(дата обращения: 22.01.2022). - Текст : электронный.

2. Флянку, И. П. Гигиеническая характеристика качества воздушной среды и санитарно-технических систем спортивных сооружений: учебное пособие / И. П. Флянку, Н. В. Семенова, Ф. И. Разгонов ; Министерство спорта РФ, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра анатомии, физиологии и др. – Электронные текстовые данные. - Омск :СибГУФК, 2014. - 96 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429335>(дата обращения: 20.01.2022). - Текст : электронный.

5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Таблица 6 - Учебные аудитории КГПИ КемГУ

Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)
<p>223 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятий лекционного типа; - занятий семинарского (практического) типа; - текущего контроля и промежуточной аттестации. <p>Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья.</p> <p>Оборудование: стационарное - ноутбук, экран, проектор.</p> <p>Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).</p> <p>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	<p>654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ , г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6</p>
<p>225 Учебная аудитория для проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятий лекционного типа; - занятий семинарского (практического) типа; - текущего контроля и промежуточной аттестации. <p>Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья.</p> <p>Оборудование: стационарное - экран; переносное - ноутбук, проектор.</p> <p>Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).</p> <p>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	<p>654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ , г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6</p>

5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине

1. Информационный сайт «Российская ассоциация спортивных сооружений» <https://rasf.ru/>
2. Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» http://window.edu.ru/catalog/resources?p_rubr=2.2.74.14.1

6 Иные сведения и (или) материалы.

6.1 Примерные темы письменных учебных работ

Темы рефератов

1. Покрытия плоскостных сооружений, их устройство и эксплуатация.
2. Вспомогательные помещения и сооружения крытых спортивных сооружений, их роль в эксплуатации основного сооружения.
3. Спортивные манежи, их устройство и режимы эксплуатации.
4. Бассейны для плавания, их устройство, строительные материалы, режимы эксплуатации.
5. Лыжные стадионы.
6. Тренажеры и тренировочные устройства, их значение в физической подготовленности спортсменов.
7. Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.
8. Строительство площадки для игры в бадминтон (расчет необходимого количества строительных материалов, организация производства работ).
9. Обеспечение безопасности на спортивных сооружениях.

6.2 Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

Зимняя сессия 4 курса

Таблица 7 - Примерные теоретические вопросы и практические задания к зачету

Разделы и темы	Примерные теоретические вопросы	Примерные практические задания
1. Физкультурно-спортивные сооружения		
1.1 Содержание образовательной программы предмета и основные понятия дисциплины 1.2 Современные основы технологии проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений 1.3 Крытые и открытые спортивные сооружения	1. Общее понятие о спортивных сооружениях, их роль в обществе 2. Классификация спортивных сооружений. 3. Основы проектирования спортивных сооружений. 4. Типы проектов спортивных сооружений. 5. Роль проекта при строительстве и эксплуатации спортивных сооружений. 6. Текущий и капитальный ремонты на спортивных сооружениях. 7. Общие требования к игровым площадкам.	

	8.Влагопроницаемые покрытия на игровых площадках 9.Освещение и цвет в сооружениях	
1. ФСС по видам спорта		
2.1 Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой в образовательных учреждениях. 2.2 Места для развития физических качеств и совершенствования двигательных способностей обучающихся в легкой атлетике. Спортивные залы. 2.3 Места для развития физических качеств и совершенствования двигательных способностей обучающихся по зимним видам спорта	1.Спортивное ядро, основные принципы его построения. 2.Газонные футбольные поля. 3.Футбольные поля с синтетическим покрытием. 4.Места для бега и ходьбы по кругу 5.Основные этапы строительства плоскостного сооружения (на примере волейбольной площадки). 6.Сооружения для лыжного спорта: лыжные гонки; биатлон; прыжки на лыжах с трамплина. 7.Подготовка участка для заливки под каток. 8.Бассейны для плавания и игры в водное поло, режимы их эксплуатации 9.Спортивные залы, основные требования к их эксплуатации. 10.Правила расстановки гимнастического оборудования в спортивных залах. 11.Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.	
2. Тренажеры		
3.1 Правила расстановки спортивного оборудования и тренажеров.	1.Тренажеры и тренировочные устройства, их значение в физической подготовке спортсменов 2.Техника безопасности и предупреждение травматизма при проведении тренировок и соревнований. Судейство соревнований как фактор	

	<p>предупреждения травматизма.</p> <p>3. Основные требования, предъявляемые к спортивным сооружениям, тренажерам и инвентарю в зависимости от ранга проводимых соревнований.</p> <p>4. Профессионально- прикладные оздоровительные и лечебные тренажеры.</p>	
--	--	--

Составитель (и): Дьячков В.А., к.б.н., доцент кафедры ФКС

(фамилия, инициалы и должность преподавателя (ей))