

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

---

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан ФФКЕП В.А. Рябов  
«20» марта 2024г.

**Рабочая программа дисциплины**

Б1.О.05.03 Методическое обеспечение комплекса ГТО

*Код, название дисциплины*

Направление подготовки

49.03.01 Физическая культура

*Код, название направления*

Направленность (профиль) подготовки

Инструктор-методист по физической культуре и спорту

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника

*бакалавр*

Форма обучения

*заочная*

Год набора 2021

Новокузнецк 2024

## Содержание

1. Цель дисциплины .....	3
1.1. Формируемые компетенции .....	3
1.2. Индикаторы достижения компетенций .....	3
1.3. Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине .....	3
2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации .....	4
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины .....	5
3.1. Учебно-тематический план .....	5
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы .....	6
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации .....	7
5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	8
5.1. Учебная литература .....	8
5.2. Программное и информационное обеспечение освоения дисциплины ...	8
5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы .....	9
6. Иные сведения и (или) материалы .....	9
6.1. Примерные темы письменных учебных работ: .....	9
6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	9

## 1. Цель дисциплины.

В результате освоения дисциплины Б1.О.05.03 «Методическое обеспечение комплекса ГТО» у обучающегося должна быть сформирована компетенция основной профессиональной образовательной программы бакалавриата: ОПК-10.

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицы 1 и 2.

### 1.1. Формируемые компетенции

Таблица 1. Формируемые дисциплиной компетенции

Наименование вида компетенции	Наименование категории (группы) компетенций	Код и название компетенции
Общепрофессиональная	Профессиональное взаимодействие	ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.

### 1.2. Индикаторы достижения компетенций

Таблица 2. Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции по ОПОП	Дисциплины и практики, формирующие компетенцию ОПОП
ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.	ОПК-10.1. Свободно общается с участниками совместной деятельности в области физической культуры и спорта, грамотно освещает проблемы профессиональной деятельности, выбирает и реализовывает тот или иной стиль общения, адекватный контингенту воспитанников и педагогическим задачам. ОПК-10.2. Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.	<b>Б1.О.05.03 Методическое обеспечение комплекса ГТО</b> Б1.О.06 Теория соревновательной деятельности Б1.О.07 Управление спортивными мероприятиями Б1.О.08 Менеджмент физической культуры и спорта Б2.О.01(У) Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций

### 1.3. Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 3. Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта.	ОПК-10.1. Свободно общается с участниками совместной деятельности в области физической культуры и спорта, грамотно освещает проблемы профессиональной деятельности, выбирает и реализовывает тот или иной стиль общения, адекватный контингенту воспитанников и педагогическим задачам.	Знает: – основы профессионального взаимодействия в области физической культуры и спорта; – основы эффективного общения, включая приемы профилактики и кон-

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
культуры и спорта.	ной деятельности, выбирает и реализовывает тот или иной стиль общения, адекватный контингенту воспитанников и педагогическим задачам. ОПК-10.2. Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организует взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.	структивного разрешения конфликтов в группе. Умеет: – устанавливать и поддерживать деловые контакты, связи, отношения, коммуникации с работниками организации и заинтересованными сторонами; – корректно общаться и взаимодействовать с другими субъектами физкультурно-спортивной деятельности в жизненных и профессиональных ситуациях. Владеет: – навыком эффективного общения и взаимодействия с занимающимися и коллегами при решении профессиональных задач; – методами убеждения, аргументации своей позиции, установления контакта с обучающимися разного возраста, их родителями (законными представителями), коллегами по работе.

## 2. Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 4. Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий.

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов	
	ОФО	ЗФО
1.Общая трудоёмкость дисциплины	108	108
2.Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	36	10
Аудиторная работа (всего):	36	10
в том числе:		
лекции	18	4
практические занятия, семинары	18	6
практикумы		
лабораторные работы		
в интерактивной форме		
в электронной форме		
Внеаудиторная работа (всего):		
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем		
подготовка курсовой работы/контактная работа		
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)		

творческая работа (эссе)		
3. Самостоятельная работа обучающихся (всего)	72	94
4. Промежуточная аттестация обучающегося	семестр 2 – зачет с оценкой	4 (V курс, летняя сессия – зачет с оценкой)

### 3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

#### 3.1. Учебно-тематический план

Таблица 5. Учебно-тематический план очной формы обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)			Формы <sup>1</sup> текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторн. занятия		СРС	
			лекц.	практ.		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО.	20	2	2	16	УО, ПР
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	22	4	4	14	УО, ПР
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	22	4	4	14	УО, ПР
4.	Обработка и анализ результатов тестирования.	22	4	4	14	УО, ПР
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп.	22	4	4	14	УО, ПР
	Промежуточная аттестация					УО-3
	<b>Всего:</b>	<b>108</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>72</b>	

Таблица 6. Учебно-тематический план заочной формы обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)			Формы <sup>2</sup> текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторн. занятия		СРС	
			лекц.	практ.		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО.	16	2		14	УО, ПР
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	22		2	20	УО, ПР
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	22	2		20	УО, ПР
4.	Обработка и анализ результатов тестирования.	22		2	20	УО, ПР

<sup>1</sup> УО – устный опрос, УО-1 – собеседование, УО-3 – зачет, УО-4 – экзамен, ПР – письменная работа, ПР-1 – тест, ПР-2 – контрольная работа, ПР-3 – эссе, ПР-4 – реферат, ПР-5 – курсовая работа, ПР-7 – отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС-3 – комплексные ситуационные задачи.

<sup>2</sup> УО – устный опрос, УО-1 – собеседование, УО-3 – зачет, УО-4 – экзамен, ПР – письменная работа, ПР-1 – тест, ПР-2 – контрольная работа, ПР-3 – эссе, ПР-4 – реферат, ПР-5 – курсовая работа, ПР-7 – отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС-3 – комплексные ситуационные задачи.

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)		СРС	Формы <sup>2</sup> текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторн. занятия			
			лекц.	практ.		
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп.	22		2	20	УО, ПР
	Промежуточная аттестация	4				УО-3
	<b>Всего:</b>	<b>108</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>94</b>	

### 3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 7. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО.	Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке». Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО. Медицинское сопровождение комплекса ГТО
4.	Обработка и анализ результатов тестирования.	Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп.	Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО. Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.
<i>Содержание практических занятий</i>		
1.	Общие положения проведения тестирования ГТО	Особенности проведения физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО. Организация видов двигательной деятельности в процессе учебного дня в подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
2.	Организация работы по комплексу ГТО. Профессиональное взаимодействие	Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке». Организации урока физиче-

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
	ствие в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.	ской культуры по ВФСК ГТО.
3.	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО. Деловая коммуникация с работниками организаций и заинтересованными сторонами.	Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО. Медицинское сопровождение комплекса ГТО.
4.	Обработка и анализ результатов тестирования	Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
5.	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп	Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ФВСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.
Промежуточная аттестация – <i>зачет</i>		

#### 4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины необходимо выполнить все установленные виды учебной работы:

Таблица 7. Распределения баллов по видам учебной деятельности обучающихся (включая промежуточную аттестацию) в балльно-рейтинговой системе оценки (БРС) ЗФО

Составляющие учебной работы	Сумма баллов	Учебная деятельность студента	Оценка в аттестации	Баллы (17 недель)
Текущая учебная работа в семестре	<b>60</b>	Посещение лекций по расписанию. (2 занятия)	<b>8 баллов</b> посещение 1 лекционного занятия	4 - 16
		Практические занятия (3 занятия).	<b>6 баллов</b> - посещение 1 практического занятия и выполнение работы на 51-65% <b>12 баллов</b> – посещение 1 занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 85,1-100%	18 - 36
		Письменная работа	<b>25 баллов</b> (выполнено 51 - 65% заданий) <b>29 баллов</b> (выполнено 66 - 85% заданий) <b>33 балла</b> (выполнено 86 - 100% заданий)	25 - 33
		Реферат (по разделу 4 или 5 на выбор)	<b>4 балла</b> (пороговое значение) <b>10 баллов</b> (максимальное значение)	4 - 15

## 5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

### 5.1. Учебная литература

#### Основная учебная литература:

1. Смирнова, Е. И. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" : учебное пособие / Е. И. Смирнова, О. А. Сухостав, Г. В. Пономарева; Омский гос. пед. ун-т. – Электронные текстовые данные. – Омск: ОмГПУ, 2016. – 124 с. – Библиогр.: с.119-121 . – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/6123/read.php> . (дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

#### Дополнительная учебная литература:

1. Засыпкина, О. А. Физические упражнения как средство подготовки к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) : учебно-методическое пособие : направление подготовки Педагогическое образование, квалификация бакалавр / [сост.: Засыпкина О. А. и др.] ; Сургут. гос. пед. ун-т. – Электронные текстовые данные. Электронные текстовые данные. – Сургут : СурГПУ, 2018. – 71 с. – Библиогр.: с. 67-69. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/7179/read.php>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

2. Паршикова, Н. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к труду и обороне ГТО : Документы и методические материалы : сборник / сост. Н. В. Паршикова, [и др.], под общей ред. В. Л. Мутко. – Электронные текстовые данные. – Москва: , 2016. – 208 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/97449>(дата обращения: 21.09.2020). – Текст: электронный.

### 5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях НФИ КемГУ:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине	Адрес помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине
1.	<p><b>225</b> Учебная аудитория для проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– занятий лекционного типа;</li> <li>– занятий семинарского (практического) типа;</li> <li>– текущего контроля и промежуточной аттестации.</li> </ul> <p><b>Специализированная (учебная) мебель:</b> доска меловая, столы, стулья.</p> <p><b>Оборудование:</b> стационарное - экран; переносное - ноутбук, проектор.</p> <p><b>Учебно-наглядные пособия.</b></p> <p><b>Используемое программное обеспечение:</b> MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).</p> <p><b>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</b></p>	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
2.	<p><b>106</b> Помещение для самостоятельной работы, студентов:</p> <p><b>Специализированная (учебная) мебель:</b> столы, стулья, доска меловая.</p> <p><b>Оборудование:</b> компьютеры (4 шт).</p> <p><b>Учебно-наглядные пособия.</b></p>	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6



<b>Используемое программное обеспечение:</b> MS Windows (Microsoft Imagine Premium 3 year по сублицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). <b>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</b>	
---	--

### **5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.**

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:

1. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»: <https://www.gto.ru/>
2. Нормативы Минспорта РФ: <http://www.gto-normy.ru/page/5/>

## **6. Иные сведения и (или) материалы.**

### **6.1. Примерные темы письменных учебных работ**

1. Основные принципы развития сети спортивных сооружений для подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО.
2. Основные принципы создания малобюджетных спортивных площадок ВФСК ГТО
3. Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
4. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
5. Состав спортивного оборудования в зависимости от возраста, обеспечивающий развитие требуемых в рамках Комплекса ГТО физических качеств, умений или навыков.
6. Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО.
7. Разработка положения по комплексу ГТО.
8. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.
9. Медицинское сопровождение комплекса ГТО

### **6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации**

1. Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
2. Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
3. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
4. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке. Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
5. Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО.
6. Разработка положения по комплексу ГТО.
7. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.

8. Медицинское сопровождение комплекса ГТО
9. Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО.
10. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО.
11. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
12. Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО.
13. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО.
14. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.

*Составитель:* Монахова Е.Г., доцент кафедры ФКС, к.п.н., доцент  
(фамилия, инициалы и должность преподавателя (ей))