Подписано электронной подписью: Вержицкий Данил Григорьевич Должность: Директор КГПИ КемГУ Дата и время: 2025-04-23 00:00:00 471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Кузбасский гуманитарно – педагогический институт федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования

«Кемеровский государственный университет» Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

> УТВЕРЖДАЮ Декан В.А. Рябов «20» марта 2024 г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.07.ДВ.01.02 Стрелковый спорт

Направление подготовки 44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки Физическая культура

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника бакалавр

> Форма обучения заочная

> Год набора 2023

Новокузнецк 2024

Лист внесения изменений

в РПД К.М.07.ДВ.01.02 Стрелковый спорт

(код по учебному плану, название дисциплины)

Сведения об утверждении: 2023 год набора

На 2023 / 2024 учебный год

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 7 от 16.03.2023г.)

Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП

(протокол методической комиссии факультета № 3 от 17.02.2023 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 5 от 15.02.2023 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

На 2024 / 2025 учебный год

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 6 от 20.03.2024г.)

Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП

(протокол методической комиссии факультета № 3 от 20.03.2024 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 6 от 29.02.2024 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

Оглавление

1 Цель дисциплины	4
Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знан	ия, умения,
навыки	4
Место дисциплины	6
2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы про	
аттестации	6
3 Учебно-тематический план и содержание дисциплины	7
3.1 Учебно-тематический план	7
3.2 Содержание занятий по видам учебной работы	
4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обуч	нающегося в
текущей и промежуточной аттестации	8
5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое	обеспечение
дисциплины	8
5.1 Учебная литература	8
5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные	справочные
системы	10
6 Иные сведения и (или) материалы	10
6.1 Примерные темы письменных учебных работ	
6.2 Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	
<u> </u>	

1 Цель дисциплины

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата (далее - ОПОП): ПК-1.

Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки

Таблица 1 - Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Таблица 1 - Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной					
Код и название	Индикаторы достижения	Знания, умения, навыки (ЗУВ),			
компетенции	компетенции, закрепленные	формируемые дисциплиной			
	за дисциплиной				
ПК-1 Способен	ПК.1.1 Знает структуру,	Знает:			
осваивать и	состав и дидактические	-понятийный аппарат дисциплин			
использовать	единицы предметной	служащих основой физической			
теоретические знания и	области физическая	культуры;			
практические умения и	культура	-программное обеспечение			
навыки в предметной	ПК.1.2 Умеет	образовательного процесса;			
области физическая	осуществлять отбор	-медико-биологические основы			
культура при решении	учебного содержания	физкультурно-спортивной			
профессиональных	предметной области	деятельности;			
задач	физическая культура для	-психолого-физиологические			
	его реализации в	особенности обучающихся.;			
	различных формах	- современные методики			
	обучения в соответствии с	диагностики;			
	требованиями ФГОС 00	- особенности проведения			
	ПК.1.3 Демонстрирует	диагностики психологического,			
	умение разрабатывать по	анатомо-физиологического и			
	предметной области	функционального состояния			
	физическая культура	организма обучающихся;			
	различные формы	-способы обработки и оценки			
	учебных занятий,	результатов диагностики.			
	применять методы,	- методику развития физических			
	приемы и технологии	качеств;			
	обучения, в том числе	- технологию обучения двигательным			
	информационные.	действиям;			
		-особенности процесса физического			
		воспитания и спортивной тренировки			
		с обучающимися различных			
		возрастных групп.			
		Умеет:			
		-разрабатывать и применять			
		программное обеспечение			
		образовательного процесса по			
		физической культуре;			
		-использовать современные средства			
		оценки образовательных результатов			
		обучающихся в профессиональной			
		деятельности.			
		-ориентироваться в современных			
		концепциях и последних			
		достижениях наук, формирующих			
		медико-биологическую и психолого-			

Код и название	Индикаторы достижения	Знания, умения, навыки (ЗУВ),
компетенции	компетенции, закрепленные	формируемые дисциплиной
	за дисциплиной	
		физиологическую основу
		физического воспитания и
		спортивной тренировки;
		- использовать достижения науки для
		обоснования рекомендуемых методов
		и режимов физического воспитания и
		спортивной тренировки.
		- выбирать методики диагностики;
		-создать оптимальные условия
		проведения диагностики
		психологического, анатомо-
		физиологического и
		функционального состояния
		организма обучающихся;
		- оценить и интерпретировать
		результаты диагностики.
		-подобрать методику развития
		физических качеств с учетом
		индивидуальных особенностей
		обучающихся;
		- использовать различные технологии
		обучения двигательным действиям;
		-планировать процесс физического
		воспитания и спортивной
		тренировки.
		Владеет:
		- методологией преподавания
		физической культуры;
		-основными приемами обучения
		двигательным действиям и развития
		физических качеств;
		-содержанием и требованиями для
		объективной оценки
		образовательных
		результатов обучающихся;
		-знаниями о методах исследования
		функционального состояния
		обучающихся;
		-способами анализа полученных
		результатов и их оценки;
		-навыками объективной
		комплексной характеристики и
		прогноза спортивных достижений
		обучающихся;
		-навыками проведения диагностики
		обучающихся;
		- умением разрабатывать
		коррекционные мероприятия на
	1	1 1

Код и название	Индикаторы достижения	Знания, умения, навыки (ЗУВ),
компетенции	компетенции, закрепленные	формируемые дисциплиной
	за дисциплиной	
		диагностики;
		- способен прогнозировать
		физкультурно-спортивные
		достижения обучающихся;
		-навыками формирования ЗОЖ
		обучающихся;
		-умением использовать
		физкультурно-спортивные
		технологии в процессе преподавания
		физической культуры;
		- способами планирования и
		построения образовательного
		процесса по физической культуре с
		обучающимися различных
		возрастных групп.

Место дисциплины

Дисциплина включена в Предметно-методический модуль по профилю «Физическая культура» ОПОП ВО, часть, формируемая участниками образовательных отношений, дисциплина по выбору Дисциплина осваивается на 5 курсе.

2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации

Таблица 2 – Объем и трудоемкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоемкость и виды учебной работы по	Объём часов по формам обучения			
дисциплине, проводимые в разных формах	ОФО	ОЗФО	ЗФО	
1 Общая трудоемкость дисциплины			72	
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по			6	
видам учебных занятий) (всего)				
Аудиторная работа (всего):			6	
в том числе:				
лекции				
практические занятия, семинары				
практикумы				
лабораторные работы				
в интерактивной форме				
в электронной форме				
Внеаудиторная работа (всего):				
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с				
преподавателем				
подготовка курсовой работы/контактная работа				
групповая, индивидуальная консультация и иные виды				
учебной деятельности, предусматривающие групповую				
или индивидуальную работу обучающихся с				
преподавателем)				
творческая работа (эссе)				
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего)			62	
4 Промежуточная аттестация обучающегося - зачет			4ч,	

	1
	_
	1 TATION
	I) KVDC

3 Учебно-тематический план и содержание дисциплины

3.1 Учебно-тематический план

Таблица 3- Учебно-тематический план заочной формы обучения

		Общая	Тр	удоем	кость	занят	ий (ча	ic.)	Формы
		трудоё	ОФО		3ФО			текущего	
	Разделы и темы дисциплины	мкост	Ауди	торн		Ауд	итор		контроля и
	газделы и темы дисциплины по занятиям	Ь				Н	[.		промежуточ ной
1	по заплили	(всего	заня	птия	CPC	занятия СРС		CPC	аттестации
№ п/п		час.)	лекц.	практ		лекц.	практ		успеваемост И
Š							•		И
Vers									
1	ановочная сессия 5 курс Значение стрелкового спорта.	36						36	
1	Оборудование тиров и их виды	30						30	
1.1	Техника безопасности при								
1.1	занятии стрелковым спортом								
ИТОІ	ГО по сессии 5 курс	36						36	
	няя сессия 5 курс								
1	Значение стрелкового спорта.								
	Оборудование тиров и их виды								
1.1	Требования к тирам и	6						6	
	стрельбищам и их оборудования								
2	Основы технике стрельбы и								
	оружия какие бывают виды.								
	Методика обучения стрельбы.								
2.1	Изучение оружия. Изготовка и	8					2	6	
	прицеливание.								
2.2	Управление дыханием и	8					2	6	
	спусковым крючком.								
2.3	Виды прицелов и мишеней.	10					2	8	
	Определение средней точки								
	попадания, поправки.								
	Промежуточная аттестация	4							УО-3
ИТОІ	ТО	32					6	26	
	Всего:	72					6	62	

3.2 Содержание занятий по видам учебной работы Таблица 4 — Содержание дисциплины заочной формы обучения

No	Наименование раздела,	Содержание занятия	
п/п	темы дисциплины	Содержание занятия	
Соде	ержание практических занят	гий	
1.1	Изучение оружия.	Изучение основных частей оружия и его работа. Техника	
	Изготовка и	стрельбы из положения стоя. Изготовка (придание	
	прицеливание.	оружию определенного направления для производства	
		прицельного выстрела). Прицеливание.	
1.2	Управление дыханием и	Управление дыханием и спуском.	
	спусковым крючком.	Стрельба без патрона, стрельба по экрану.	

$N_{\underline{0}}$	Наименование раздела,	Содержание занятия
Π/Π	темы дисциплины	Содержание занятия
1.3	Виды прицелов и	Основные виды прицелов в спортивной стрельбе. Какие
	мишеней. Определение	бывают мишени и в чём разница. Изучение и
	средней точки	самостоятельное определение средней точки попадания
	попадания, поправки.	
	Промежуточная аттестаци	я - зачет

4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 5.

Таблица 5 - Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по

видам (БРС) заочной формы обучения

Учебная работа	Сумма	Виды и результаты	Оценка в аттестации	Баллы
(виды)	баллов	учебной работы		
Текущая учебная		Лабораторные занятия	2 балла - посещение 1 практического	6-12
работа в семестре		(5занятий)	занятия и выполнение работы на 51-100%	
(Посещение		Тест	50 баллов - процент правильных	17-50
занятий по			ответов 80-100%;	
расписанию и			36 баллов- процент правильных	
выполнение			ответов 65-79,9%;	
заданий)			17 баллов- процент правильных	
			ответов 50-64,9%;	
			0 баллов- процент правильных	
			ответов менее 50%.	
		Реферат	4 балла (пороговое значение)	4 - 10
			10 баллов (максимальное значение)	
Итого по текущей работе в семестре 31 -				
Итого по промеж	уточной а	ттестации (зачет)		20 б.
Суммарная оцен	ка по дисі	циплине: Сумма балл	юв текущей и промежуточной аттестации	51 – 100 б.

5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение лиспиплины

5.1 Учебная литература

Основная учебная литература

1. Константинов, А. Ю. Стендовая стрельба. Система подготовки : учебно - практическое пособие тренера / А. Ю. Константинов. – Электронные текстовые данные. – Москва : Инфра - М; Вузовский учебник, 2014. - 95 с. – URL: http://znanium.com/bookread2.php?book=494473 (дата обращения: 22.05.2023). - Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература

- 1. Солоницин, Р. А. Игровые формы проведения занятий по прикладной стрельбе: учебное пособие / Р. А. Солоницин Электронные текстовые данные. Пермь: Пермский институт ФСИН России, 2014. 58 с. URL: http://znanium.com/bookread2.php?book=910976(дата обращения: 22.05.2023). Текст : электронный.
- 2. Кондрашин О.В. Психологические основы обучения стрельбе: учебное пособие / О.В. Кондрашин Электронные текстовые данные. Пермь: Пермский институт ФСИН

России, 2011. - 131 с. - URL: http://znanium.com/bookread2.php?book=922590 (дата обращения: 22.05.2023). - Текст : электронный.

3. Сорокин, С. Г. Стрелковая подготовка биатлонистов с использованием технических средств обучения: учебное пособие / С. Г. Сорокин, Н. С. Загурский ; Федеральное агентство по физической культуре и спорту, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. — Электронные текстовые данные. - Москва :СибГУФК, 2007. - 52 с. — URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=298136(дата обращения: 20.05.2023). - Текст : электронный.

5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.

Таблица 6 - Учебные аудитории КГПИ КемГУ

Наименование помещений для проведения всех видов учебной	Адрес
деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе	(местоположение)
помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня	помещений для
основного оборудования, учебно-наглядных пособий и	проведения всех
используемого программного обеспечения	видов учебной
	деятельности,
	предусмотренной
	учебным планом (в
	случае реализации
	образовательной
	программы в
	сетевой форме
	дополнительно
	указывается
	наименование
	организации, с
	которой заключен
	договор)
218 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения:	654041,
- занятий лекционного типа;	Кемеровская
-занятий семинарского (практического) типа;	область - Кузбасс,
- текущего контроля и промежуточной аттестации.	Новокузнецкий
Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, кафедра,	городской округ, г.
столы, стулья.	Новокузнецк, ул.
Оборудование: стационарное - компьютер преподавателя, экран,	Кузнецова, д. 6
проектор.	
Используемое программное обеспечение: MSWindows	
(MicrosoftImaginePremium 3 year по сублицензионному договору №	
1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно	
распространяемое ПО).	
Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	
109 Учебная аудитория для проведения:	654041,
- занятий лекционного типа;	Кемеровская
-занятий семинарского (практического) типа;	область - Кузбасс,
- текущего контроля и промежуточной аттестации.	Новокузнецкий
Специализированная (учебная) мебель: столы, стулья, доска	городской округ, г.
меловая.	Новокузнецк, ул.
Оборудование: переносное - экран, ноутбук, проектор.	Кузнецова, д. 6
Используемое программное обеспечение: MSWindows	
(MicrosoftImaginePremium 3 year по сублицензионному договору №	

1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно	
распространяемое ПО).	
Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.	
Тир Учебная аудитория для проведения:	654041,
- занятий семинарского (практического) типа;	Кемеровская
- текущего контроля и промежуточной аттестации;	область - Кузбасс,
Специализированная (учебная) мебель: оборудованное место	Новокузнецкий
стрельбищ.	городской округ, г.
Оборудование: винтовка спортивная «М2» (2 шт.), винтовка	Новокузнецк, ул.
пневматическая стандартная (6 шт.), огневой рубеж, дартс.	Кузнецова, д. 6
Учебно-наглядные пособия: таблицы по стрелковому спорту и	
специальной (стрелковой) подготовке.	
Учебно-наглядные пособия: таблицы по стрелковому спорту и	
специальной (стрелковой) подготовке.	

5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине

- 1. Международная федерация стрелкового спорта http://old-shooting.webtronix.ru/athletes/
 - 2. Информационный сайт «Стрелковый Союз России» http://shooting-russia.ru/

6 Иные сведения и (или) материалы

6.1 Примерные темы письменных учебных работ

Темы рефератов

- 1. Тиры, стрельбища, устройство мишенных установок.
- 2. Техника безопасности при обращении с оружием.
- 3. Материальная часть оружия. Взаимодействие частей механизмов огнестрельного и пневматического оружия.
- 4. Условия хранения и транспортировки оружия. Требования к комнатам хранения оружия. Номенклатура дел склада оружия.
 - 5. Содержанием образовательных программ для организации занятий стрельбой.
- 6. Физические качества стрелка. Технологии обучения двигательным действиям и развития физических качеств спортсменов в стрелковых видах спорта.
- 7. Психические качества стрелка. Средства и методы воспитания психических качеств у спортсменов в стрелковых дисциплинах.
 - 8. Функциональная модель целостного выстрела из пистолета.
- 9. Техника и тактика стрельбы из стандартного пистолета 1 половины упражнения MП-5.
 - 10. Техника стрельбы из пневматического пистолета в упражнениях ПП-2, ПП-3
- 11. Техника стрельбы из произвольного малокалиберного пистолета в упражнении МП-6.
- 12. Техника и тактика выполнения финальных стрельб из пистолета в соревновательных упражнениях.
- 13. Прикладные виды спортивной стрельбы, правила соревнований, мишенное оборудование, экипировка.
- 14. Методика обучения элементам техники прицельного скоростного выстрела из пистолета, револьвера в прикладных видах стрельбы.
- 15. Техника и тактика выполнения серий прицельных скоростных выстрелов из пистолета, револьвера. Особенности техники и тактики выполнения скоростных серий при стрельбе по появляющимся, подвижным мишеням, из-за укрытия, в движении.

- в группах начальной 16. Организация и проведение тренировочных занятий подготовки с практической стрельбой из крупнокалиберного пистолета, револьвера.
- 17. Деятельность центральной и периферической нервной системы при выполнении прицельного выстрела.
- 18. Деятельность сердечнососудистой и дыхательной системы при выполнении прицельного выстрела
- 19. Оптимальные психофизиологические состояния для выполнения прицельного выстрела.

6.2 Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

Зимняя сессия 5 курса— зачет

Разделы и темы	Примерные теоретические	Примерные практические задания
	вопросы	
1. Значение стрелкового спорта. Оборудование тиров и их виды		
1. Техника	1. Техника безопасности при	
безопасности при	обращение с оружием.	
занятии	2. Какие бывают тиры.	
стрелковым	3. Сколько видов прицелов	
спортом	существуют в стрелковом	
2. Требования к	спорте, и какие.	
тирам и	4. В чем различие прицелов и их	
стрельбищам и их	особенность.	
оборудования	5. Из каких положений, и каких	
	дистанций стреляют.	
2. Основы технике стрельбы и оружия какие бывают виды. Методика обучения стрельбы.		
1. Изучение	6. Какие виды оружия бывают, и	
оружия.	какого калибра используют в	
2. Изготовка и	стрел. спорте.	
прицеливание.	7. Как найти среднею точку	
3. Управление	попадания.	
дыханием и	8. Как правильно сделать	
спусковым	поправки.	
крючком.	9. Для чего стреляют без	
4. Виды прицелов	поправок.	
и мишеней.	10. На что надо обращать	
5. Определение	внимание при выстреле.	
средней точки	11. Какие ошибки бывают при	
попадания,	стрельбе с открытого прицела.	
поправки.	12. Освещённость тиров.	
	13. В чём различие стрельбы в	
	открытом и закрытом тире.	
	14. Какие бывают мишени и	
	установки.	
	15. В чём различие медленной	
	стрельбы и быстрой.	
	16. Устройство спортивного	
	оружия и его работа.	

Составитель (и): <u>Артемьев А.А., доцент кафедры ФКС</u> $(\phi$ амилия, инициалы и должность преподавателя (eй))