

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

---

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан ФФКЕП В.А. Рябов  
«20» марта 2024г.

**Рабочая программа дисциплины**

**К.М.08.01.01 Организация физкультурно-спортивной деятельности  
различных возрастных групп населения**

*Код, название дисциплины*

Направление подготовки

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

*Код, название направления*

Направленность (профиль) подготовки

**Физическая культура и Дополнительное образование  
(спортивная подготовка)**

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника  
**бакалавр**

Форма обучения  
**очная**

Год набора **2023**

Новокузнецк 2024

**Лист внесения изменений**  
в РПД К.М.08.01.01 Организация физкультурно-спортивной деятельности  
различных возрастных групп населения

**Сведения об утверждении:**

утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 7 от 16.03.2023г.) для ОПОП 2023 года набора на 2023 / 2024 учебный год по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) «Физическая культура и Дополнительное образование (спортивная подготовка)»

Одобрена на заседании методической комиссии факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол методической комиссии факультета № 3 от 17.02.2023г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол № 5 от 15.02.2023г., зав.кафедрой А.А. Артемьев

**Сведения об утверждении:**

Утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 6 от 20.03.2024г.) для ОПОП 2024 года набора на 2024/2025 учебный год по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) «Физическая культура и дополнительное образование».

Одобрена на заседании методической комиссии ФФКЕП (протокол методической комиссии факультета № 3 от 20.03.2024 г.)

Одобрена на заседании профилирующей кафедры физической культуры и спорта, протокол № 6 от 29.02.2024 г. (зав. кафедрой А.А. Артемьев)

## Содержание

1. Цель дисциплины .....	4
Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки .....	4
Место дисциплины.....	5
2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.....	5
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.....	5
3.1. Учебно-тематический план.....	5
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы .....	7
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.....	9
5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	10
5.1. Учебная литература .....	10
5.2. Программное и информационное обеспечение освоения дисциплины.....	11
5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	12
6. Иные сведения и (или) материалы.....	12
6.1 Примерные вопросы для промежуточной аттестации.....	12

## 1. Цель дисциплины

Целью изучения дисциплины К.М.08.01.01 «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» является обеспечение обучающихся необходимым уровнем теоретических и методических знаний, умений и компетенций в области организации физкультурно-спортивной работы с различными возрастными группами населения, подготовка их к разносторонней профессиональной деятельности по специальности.

Содержание дисциплины направлено на решение следующих задач:

1. Формирование у обучающихся знаний по организации физкультурно-спортивной деятельности с различными возрастными группами населения (детьми дошкольного и школьного возраста, студенческой молодежью, трудящимися и служащими, лицами пожилого и старческого возраста).

2. Освоение умений по планированию физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с различными возрастными группами населения.

3. Приобретение умений по разработке документов, регламентирующих организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий.

4. Формирование знаний по организации и проведению спортивных соревнований и физкультурно-массовых мероприятий.

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата: ОПК-7.

## Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки

Таблица 1 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закреплённые за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ОПК-7. Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ.	ОПК.7.1. Определяет состав участников образовательных отношений, их права, ответственность, характер взаимодействия, в том числе, с учетом представленных социальных групп, в рамках реализации образовательных программ. ОПК.7.2. Определяет условия интеграции участников образовательных отношений для реализации образовательных программ. ОПК.7.3. Планирует и организует деятельность участников образовательных отношений в рамках реализации рабочей программы учебного предмета, курса внеурочной деятельности, ООП, ДОП.	Знает: – законы и механизмы развития личности, проявлений личностных свойств, возрастных периодизаций и кризисов развития; – особенностей детско-родительских отношений; – закономерностей формирования детско-взрослых сообществ, их социально-психологических особенностей и закономерностей развития детских и подростковых сообществ. Умеет: – выбирать формы, методы приемы взаимодействия с участниками образовательного процесса (обучающимися, родителями, педагогами, администрацией) в соответствии с контекстом ситуации. Владеет: – методиками взаимодействия с другими участниками образовательных отношений.

## Место дисциплины

Дисциплина включена в «Предметно-методический модуль по профилю «Дополнительное образование (спортивная подготовка)» ОПОП ВО, обязательная часть. Дисциплина осваивается на I курсе в первом семестре.

## 2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 2 – Объем и трудоемкость дисциплины по видам учебных занятий.

Общая трудоемкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов
1. Общая трудоемкость дисциплины	144
2. Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	48
Аудиторная работа (всего):	48
в том числе:	
лекции	12
практические занятия, семинары	36
практикумы	
лабораторные работы	
в интерактивной форме	
в электронной форме	
Внеаудиторная работа (всего):	
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем	
подготовка курсовой работы /контактная работа	
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)	
творческая работа (эссе)	
3. Самостоятельная работа обучающихся (всего)	60
4. Промежуточная аттестация обучающегося	36 (семестр 1 – экзамен)

## 3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

### 3.1. Учебно-тематический план

Таблица 3 – Учебно-тематический план очной формы обучения.

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоемкость занятий (час.)			Формы <sup>1</sup> текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторн. занятия		СРС	
			лекц.	практ.		
<b>Раздел 1. Общие основы организации физкультурно-спортивной работы</b>						
1.1.	Нормативно-правовая база организации физ-	8	2		6	УО

<sup>1</sup> УО - устный опрос, УО-1 - собеседование, УО-2 - коллоквиум, УО-3 - зачет, УО-4 – экзамен, ПР - письменная работа, ПР-1 - тест, ПР-2 - контрольная работа, ПР-3 эссе, ПР-4 - реферат, ПР-5 - курсовая работа, ПР-6 - научно-учебный отчет по практике, ПР-7 - отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание.

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоемкость занятий (час.)			Формы <sup>1</sup> текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторн. занятия		СРС	
			лекц.	практ.		
	культурно-спортивной работы					
1.2.	Организационные основы управления развитием физической культуры и спорта	6			6	УО
<b>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста</b>						
2.1.	Организация образовательного процесса в дошкольных образовательных организациях по направлению «Физическое развитие»	12	2	4	6	
2.2.	Организация физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	10		4	6	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
<b>Раздел 3. Физкультурно-спортивная работа с детьми школьного возраста</b>						
3.1.	Физкультурно-спортивная работа в общеобразовательных организациях	12	2	4	6	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
3.2.	Организация физкультурно-спортивной работы в детских оздоровительных лагерях	10		4	6	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
<b>Раздел 4. Физкультурно-спортивная работа со студенческой молодежью</b>						
4.1.	Физкультурно-спортивная работа в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования	8		4	4	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
4.2.	Методика и организация физкультурно-спортивной работы с допризывной молодежью и военнослужащими	10	2	4	4	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
<b>Раздел 5. Физкультурно-спортивная работа с лицами, осуществляющими трудовую деятельность</b>						
5.1.	Организации физкультурно-спортивной работы на предприятиях, в учреждениях и организациях	6	2		4	
5.2.	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий с трудящимися и служащими	10		6	4	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
<b>Раздел 6. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа с лицами пожилого и старческого возраста</b>						
6.1.	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий с лицами пожилого и старческого возраста	6	2		4	
6.2.	Организация физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства	10		6	4	УО, ПР, ПР-4, ИЗ
	Промежуточная аттестация	36				УО-4
<b>Всего:</b>		<b>144</b>	<b>12</b>	<b>36</b>	<b>60</b>	

### 3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 4 – Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
<b>Раздел 1. Общие основы организации физкультурно-спортивной работы</b>		
1.1.	Нормативно-правовая база организации физкультурно-спортивной работы	Законодательные и нормативно-правовые документы федерального, регионального и местного уровней, регламентирующие организацию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы: Конституция РФ, федеральные законы, указы Президента РФ, законы субъектов РФ, постановления и приказы Правительства РФ, распоряжения спортивных федераций. Понятийный аппарат организации физкультурно-спортивной работы. Образовательные программы в области физической культуры и спорта.
1.2.	Организационные основы управления развитием физической культуры и спорта	Государственные организационные формы и органы управления физической культурой и спортом. Общероссийские общественные организации (объединения), участвующие в организации работы по развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации. Общероссийские общественно-государственные органы и организации, участвующие в организации работы по развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации.
<b>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста</b>		
2.1.	Организация образовательного процесса в дошкольных образовательных организациях по направлению «Физическое развитие»	Проблемные вопросы теории и практики физического воспитания дошкольников. Содержание физкультурно-оздоровительной работы в дошкольных образовательных учреждениях. Формы физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками.
<b>Раздел 3. Физкультурно-спортивная работа с детьми школьного возраста</b>		
3.1.	Физкультурно-спортивная работа в общеобразовательных организациях	Состояние здоровья современных школьников и причины его ухудшения. Физическое воспитание школьников в контексте модернизации образования. Средства, методы организации и проведения спортивно-массовой работы в образовательных организациях для детей школьного возраста.
3.2.	Организация физкультурно-спортивной работы в детских оздоровительных лагерях	Задачи физического воспитания детей и подростков в летний период. Специфические особенности физического воспитания в детском лагере отдыха. Характеристика направлений физического воспитания в детском лагере отдыха.
<b>Раздел 4. Физкультурно-спортивная работа со студенческой молодежью</b>		
4.1.	Физкультурно-спортивная работа в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования	Методика и организация физкультурно-спортивной деятельности студенческой молодежи. Значение, цель и задачи физической культуры студентов. Структура и особенности содержания действующих программ физической культуры в вузах. Организация физкультурно-оздоровительной работы в режиме учебного дня.
4.2.	Методика и организация физкультурно-спортивной работы с допризывной молодежью и военнослужащими	Состояние здоровья допризывной молодежи и военнослужащих. Пути повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью и военнослужащими.
<b>Раздел 5. Физкультурно-спортивная работа с лицами, осуществляющими трудовую деятельность</b>		
5.1.	Организации физкультурно-	Средства, методы организации и проведения спортивно-

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
	но-спортивной работы на предприятиях, в учреждениях и организациях	массовой работы на предприятиях. Средства, методы организации и проведения спортивно-массовой работы на учреждения. Средства и методы контроля за спортивно-массовой работой на предприятиях и учреждениях. Методы самоконтроля на физкультурно-оздоровительных занятиях.
<b>Раздел 6. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа с лицами пожилого и старческого возраста</b>		
6.1.	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий с лицами пожилого и старческого возраста	Организация физкультурно-оздоровительных занятий с лицами пожилого возраста в городской парковой зоне. Особенности организации и проведения физкультурно-оздоровительных занятий в тренажёрном зале с учётом возраста. Организация физкультурно-спортивной и оздоровительной работы с населением на стадионах.
<i>Содержание практических занятий</i>		
<b>Раздел 2. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста</b>		
2.1.	Организация образовательного процесса в дошкольных образовательных организациях по направлению «Физическое развитие»	Основы организации развивающей предметно-пространственной среды по «Физическому развитию» в дошкольной образовательной организации. Формы организации физкультурно-оздоровительной работы в режиме дня детского сада. Организация физкультурных праздников, досугов, дней здоровья в дошкольных образовательных организациях.
2.2.	Организация физкультурно-спортивной работы с детьми дошкольного возраста в образовательных организациях, осуществляющих деятельность в области физической культуры и спорта	Методические особенности физкультурно-оздоровительных занятий с детьми дошкольного возраста. Современные физкультурно-оздоровительные методики для дошкольников. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста в фитнес-клубах, фитнес-центрах. Физкультурно-оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста в семье.
<b>Раздел 3. Физкультурно-спортивная работа с детьми школьного возраста</b>		
3.1.	Физкультурно-спортивная работа в общеобразовательных организациях	Организационно-управленческая деятельность по физическому воспитанию в общеобразовательных организациях. Планирование физкультурно-спортивной работы в общеобразовательных организациях. Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня. Организация проведения урока физической культуры. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с обучающимися во внеурочное время. Организация физкультурно-оздоровительной работы с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья. Организация туристской работы в общеобразовательной школе. Организация физкультурно-спортивной работы с детьми школьного возраста в спортивных школах. Организация физкультурно-спортивных мероприятий с детьми школьного возраста в семье
3.2.	Организация физкультурно-спортивной работы в детских оздоровительных лагерях	Планирование спортивно-массовой работы в детском лагере отдыха. Утренняя зарядка: классическая зарядка, танцевальная зарядка, спортивная зарядка, морская (речная) зарядка. Организация и проведение соревнований по игровым видам спорта, по индивидуальным видам спорта, по различным спортивным конкурсам. Организация отрядной и лагерной Спартакиад. Физкультурные праздники. Спортивные конкурсы. Спортивно-массовые мероприятия «Веселые старты». Викторины по физической культуре и спорту. Туристские соревнования и слеты.
<b>Раздел 4. Физкультурно-спортивная работа со студенческой молодежью</b>		



№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
4.1.	Физкультурно-спортивная работа в образовательных организациях среднего профессионального и высшего образования	Организация занятий по учебной дисциплине «Физическая культура» с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивной работы со студентами во внеучебное время.
4.2.	Методика и организация физкультурно-спортивной работы с допризывной молодежью и военнослужащими	Состояние здоровья допризывной молодежи и военнослужащих. Пути повышения эффективности физкультурно-оздоровительной работы с допризывной молодежью и военнослужащими.
<b>Раздел 5. Физкультурно-спортивная работа с лицами, осуществляющими трудовую деятельность</b>		
5.2.	Организация физкультурно-массовых и спортивных мероприятий с трудящимися и служащими	Физическая культура в рамках трудового процесса. Понятие «активный отдых». Характеристика наиболее распространенных разновидностей производственной гимнастики. Физическая культура на производстве вне рамок процесса труда. Основы методики подбора упражнений и составления комплексов различных видов. Производственная гимнастика в неблагоприятных санитарно-гигиенических условиях и работе в разные смены. Внедрение производственной гимнастики.
<b>Раздел 6. Физкультурно-оздоровительная и спортивная работа с лицами пожилого и старческого возраста</b>		
6.2.	Организация физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства	Понятие о физкультурно-спортивных мероприятиях и их задачи. Принципы физкультурно-спортивных мероприятий. Подготовка и проведение физкультурно-спортивных мероприятий. Церемониалы, торжественные процедуры и атрибутика массовых физкультурно-спортивных мероприятий.
Промежуточная аттестация - экзамен		

#### **4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.**

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы.

Таблица 5 – Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС)

Составляющие учебной работы	Сумма баллов	Учебная деятельность студента	Оценка в аттестации	Баллы
<i>Семестр 5.</i>				
<b>Текущая учебная работа в семестре</b>				
Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий.	60	Посещение лекций по расписанию (6 лекций)	1 балл – посещение одного лекционного занятия 2 балла – посещение и конспектирование одного лекционного занятия	1-12
		Практические занятия (18 занятий)	1 балл - посещение одного практического занятия и выполнение работы на 51-65% 1,5 балла – посещение одного занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 66-	18 - 27

			100%	
		Индивидуальное задание (3 задания)	За одно задание: 2 балла – выполнено 51 - 65% заданий 3 баллов – выполнено 66 - 100% заданий	6-9
		Реферат (6 работ)	За одну работу: 1 балл – работа представлена в сокращенном варианте: отсутствуют ссылки на первоисточники, ссылки в тексте не соответствуют содержанию текста работы, первоисточникам или приведенному списку литературы, текст «разорван», отсутствует логика изложения, работа выполнена небрежно (нарушения по оформлению работы, грамматические ошибки и т.д.), работа сдана позже назначенного срока по неуважительной причине. 2 баллов – работа выполнена в полном соответствии с требованиями и отражает содержание заявленной темы, содержит обзор достаточного количества различных информационных источников (5-7), работа выполнена аккуратно и сдана в срок.	6-12
<b>Итого по текущей работе в семестре:</b>				<b>31 - 100</b>
<b><i>Промежуточная аттестация</i></b>				
Промежуточная аттестация (эк-замен)	40 (100% /баллов приведенной шкалы	Теоретический вопрос	10 баллов (пороговое значение) 20 баллов (максимальное значение)	10-20
		Выполнение практикоориентированного задания.	10 баллов (пороговое значение) 20 баллов (максимальное значение)	10-20
<b>Итого по промежуточной аттестации:</b>				<b>20 – 40</b>
<b>Суммарная оценка по дисциплине:</b>				<b>51-100</b>

## 5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

### 5.1. Учебная литература

#### *Основная учебная литература:*

1. Асташина, М. П. Физкультурно-оздоровительная работа с разными возрастными группами населения : учебное пособие : [16+] / М. П. Асташина ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2014. – 189 с.– URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=336043> (дата обращения: 16.10.2021). – Текст : электронный.

2. Кузнецов, В. С. Организация физкультурно-спортивной работы : учебник / В.С. Кузнецов, О.Н. Антонова. – Москва : КНОРУС, 2021. – 258 с. – ISBN 978-5-406-04402-5. – Текст непосредственный.

*Дополнительная учебная литература:*

1. Морозов, В. О. Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении [Электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / В. О. Морозов. – 3-е изд., стер. – Москва : ФЛИНТА, 2019. – 112с. – ISBN 978-5-9765-1965-7. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1048029> (дата обращения: 16.10.2021) – Текст : электронный.

2. Столяров, В.И. Современные проблемы физкультурно-спортивной активности дошкольников: социологический анализ / В.И. Столяров, Ю.В. Окуньков ; под общ. ред. В.И. Столярова. – Москва : Спорт, 2019. – 320 с. – ISBN 978-5-9500184-7-3. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1037961> (дата обращения: 16.10.2021) – Текст : электронный.

3. Хуббиев, Ш. З. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки : учебное пособие / Ш. З. Хуббиев, С. М. Лукина, Т. Е. Коваль, Л. В. Ярчиковская. – Санкт-Петербург : Изд-во Санкт-Петербургского университета, 2018. – 272 с. – ISBN 978-5-288-05785-4. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1000483> (дата обращения: 16.10.2021). – Текст : электронный.

4. Станкевич, Р. А. Оздоровительный бег в любом возрасте. Проверено на себе : практическое руководство / Р. А. Станкевич. – Санкт-Петербург : Питер, 2016. – 224 с. – (Серия «Без таблеток.ру»). – ISBN 978-5-496-01858-6. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1836998> (дата обращения: 16.10.2021) – Текст : электронный.

## 5.2. Программное и информационное обеспечение освоения дисциплины.

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

1.	<b>109</b> Учебная аудитория для проведения: – занятий лекционного типа; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации. <b>Специализированная (учебная) мебель:</b> столы, стулья, доска меловая. <b>Оборудование:</b> <i>переносное</i> - экран, ноутбук, проектор. <b>Учебно-наглядные пособия.</b> <b>Используемое программное обеспечение:</b> MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). <b>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</b>	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
2.	<b>106</b> Помещение для самостоятельной работы, студентов: <b>Специализированная (учебная) мебель:</b> столы, стулья, доска меловая. <b>Оборудование:</b> компьютеры (4 шт). <b>Учебно-наглядные пособия.</b> <b>Используемое программное обеспечение:</b> MS Windows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО). <b>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</b>	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6

### **5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.**

#### **Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:**

1. Всероссийский образовательный «Портал педагога» - <https://portalpedagoga.ru>
2. Сайт учителей физической культуры <https://fizcultura.ucoz.ru/>
3. Официальный сайт журнала «Физическая культура в школе» <http://www.schoolpress.ru/>
4. Сайт журнала Теория и практика физической культуры <http://teoriya.ru/ru>
5. Социальная сеть работников образования «Физическая культура и ОБЖ» <https://nsportal.ru/>

### **6. Иные сведения и (или) материалы.**

#### **6.1 Примерные вопросы для промежуточной аттестации**

1. Внеклассная физкультурно-спортивная работа в общеобразовательной школе.
2. Физкультурно-спортивная работа по спорту в образовательных организациях различного типа (ДЮКФП, сельских школах, интернатах и т.д.).
3. Особенности проведения спортивных соревнований с дошкольниками.
4. Содержание и методика физкультурно-оздоровительных занятий с различными возрастными группами.
5. Содержание и методика физкультурно-оздоровительных занятий по месту жительства.
6. Содержание и методика физкультурно-оздоровительной работы на производстве.
7. Организация и методика проведения спортивно-массовых мероприятий.
8. Особенности управления в сфере физической культуры и спорта.
9. Реклама физкультурно-оздоровительной работы.
10. Нетрадиционные методики физкультурно-оздоровительных занятий с детьми и взрослыми.
11. Формирование интереса и потребности младших школьников в укреплении здоровья организации здорового образа жизни.
12. Влияние физкультминуток и динамической перемены на умственную работоспособность школьников.
13. Влияние нетрадиционных видов двигательной активности средств оздоровления на состояние здоровья детей и взрослых.
14. Содержание и методика использования оздоровительных систем в работе с детьми, подростками, взрослым населением.
15. Организация и методика проведения внеклассной работы по здоровому образу жизни в условиях общеобразовательной школы.

*Составитель:* Монахова Е.Г., доцент кафедры ФКС

