

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт

---

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

«УТВЕРЖДАЮ»  
Декан ФФКЕП В.А. Рябов  
«20» марта 2024г.

**Рабочая программа дисциплины**

**К.М.08.01.08 Организация спортивно-массовой работы  
в детских лагерях отдыха**

*Код, название дисциплины*

Направление подготовки

**44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)**

*Код, название направления*

Направленность (профиль) подготовки

**Физическая культура и Дополнительное образование  
(спортивная подготовка)**

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника  
**бакалавр**

Форма обучения  
**очная**

Год набора **2024**

Новокузнецк 2024

**Лист внесения изменений**  
в РПД К.М.08.01.08 Организация спортивно-массовой работы  
в детских лагерях отдыха

Сведения об утверждении:

Утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и природопользования (протокол Ученого совета факультета № 6 от 20.03.2024г.) для ОПОП 2024 года набора на 2024/2025 учебный год по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), направленность (профиль) «Физическая культура и дополнительное образование».

Одобрена на заседании методической комиссии ФФКЕП (протокол методической комиссии факультета № 3 от 20.03.2024 г.)

Одобрена на заседании профилирующей кафедры физической культуры и спорта, протокол № 6 от 29.02.2024 г. (зав. кафедрой А.А. Артемьев)

## Содержание

1. Цель дисциплины .....	4
Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки .....	4
Место дисциплины .....	4
2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации. ....	5
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины. ....	5
3.1 Учебно-тематический план.....	5
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.....	6
4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации. ....	7
5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины. ....	8
5.1. Учебная литература.....	8
5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.	8
5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	9
6. Иные сведения и (или) материалы. ....	9
6.1. Примерные вопросы и практические задания для промежуточной аттестации.....	9
6.2. Примерные тестовые задания .....	10

## 1. Цель дисциплины

В результате изучения дисциплины К.М.08.01.08 «Организация спортивно-массовой работы в детских лагерях отдыха» студент должен знать особенности и методику организации спортивно-массовой работы в детском оздоровительном лагере, планирование и учет спортивно-массовой работы в детском лагере отдыха, а также владеть навыками проведения спортивно-массовых мероприятий в ДОЛ.

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата: ПК-5.

## Формируемые компетенции, индикаторы достижения компетенций, знания, умения, навыки

Таблица 1 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ПК-5. Способен планировать, организовывать и проводить досуговые физкультурно-спортивные мероприятия	ПК-5.1. Знает виды, содержание и специфику планирования в физической культуре и спорте, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования; ПК-5.2. Умеет разрабатывать различные виды планов по реализации программ в области физической культуры и спорта; ПК-5.3. Способен планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры. ПК-5.4. Владеет навыками планирования учебно-тренировочных занятий, мероприятий активного отдыха обучающихся.	Знает: – морфологические особенности, критерии оценки физического развития занимающихся, определяющие подход к планированию характера и уровня физических нагрузок, анализу результатов их применения; – влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса. Умеет: – планировать учебно-тренировочный процесс, ориентируясь на положения теории физической культуры при опоре на конкретику избранного вида спорта; – планировать содержание учебно-тренировочных занятий с учетом величины тренировочной нагрузки, уровня подготовленности занимающихся, материально-технического оснащения, погодных и санитарно-гигиенических условий. Владеет: – навыком планирования учебно-тренировочных занятий с учетом двигательных режимов, функционального состояния и возраста занимающихся.

## Место дисциплины

Дисциплина включена в «Предметно-методический модуль по профилю «Дополнительное образование (спортивная подготовка)» ОПОП ВО, часть, формируемая участниками образовательных отношений. Дисциплина осваивается на IV курсе в восьмом семестре.

## 2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.

Таблица 2 – Объем и трудоемкость дисциплины по видам учебных занятий.

Общая трудоемкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов
1.Общая трудоемкость дисциплины	108
2.Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	42
Аудиторная работа (всего):	42
в том числе:	
лекции	14
практические занятия, семинары	28
практикумы	
лабораторные работы	
в интерактивной форме	
в электронной форме	
Внеаудиторная работа (всего):	
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем	
подготовка курсовой работы/контактная работа	
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)	
творческая работа (эссе)	
3.Самостоятельная работа обучающихся (всего)	66
4. Промежуточная аттестация обучающегося	семестр 8 – зачет

## 3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

### 3.1 Учебно-тематический план.

Таблица 3 – Учебно-тематический план очной формы обучения.

№ п/п	Разделы и темы дисциплины	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоемкость занятий (час.)		СРС	Формы <sup>1</sup> текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			Аудиторные занятия			
			лекции	практич.		
<b>Раздел 1. Деятельность инструктора физической культуры в детском лагере отдыха</b>						
1.1.	Общая характеристика детского лагеря отдыха	8	2		6	
1.2.	Права и обязанности инструктора физической культуры в детском лагере отдыха.	8	2		6	
<b>Раздел 2. Формы физического воспитания в детском лагере отдыха</b>						
2.1.	Содержание и направленность физического воспитания в детском лагере отдыха.	10	4		6	
2.2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий	8		4	4	УО, ПР-1
2.3.	Спортивные коллективно-творческие дела.	8		4	4	УО, ПР
2.4.	Подвижные игры и эстафеты	8		4	4	УО, ПР

<sup>1</sup> УО – устный опрос, УО-1 – собеседование, УО-3 – зачет, УО-4 – экзамен, ПР – письменная работа, ПР-1 – тест, ПР-2 – контрольная работа, ПР-3 – эссе, ПР-4 – реферат, ПР-5 – курсовая работа, ПР-7 – отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС-3 – комплексные ситуационные задачи.

<b>Раздел 3. Организация купания в детском лагере отдыха.</b>						
3.1.	Основные требования к детским пляжам.	8	2		6	
3.2.	Подвижные игры и задания при купании	10		4	6	УО, ПР
3.3.	Доврачебная помощь пострадавшим детям при купании.	10		4	6	УО, ПР-1
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасности при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха</b>						
4.1.	Требования к безопасности при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха.	10	4		6	
4.2.	Причины травматизма при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха	10		4	6	УО, ПР
4.3.	Оказание первой помощи при травмах.	10		4	6	УО, ПР-1
	Промежуточная аттестация					УО-3
<b>Всего:</b>		<b>108</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>66</b>	

### 3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.

Таблица 4 – Содержание дисциплины.

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
<b>Раздел 1. Деятельность инструктора физической культуры в детском лагере отдыха</b>		
1.1.	Общая характеристика детского лагеря отдыха	Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность детского лагеря отдыха. Типы ДЛО. Основные задачи ДЛО. Специфика работы в ДЛО.
1.2.	Права и обязанности инструктора физической культуры в детском лагере отдыха.	Основные нормативные документы, регламентирующие деятельность инструктора физической культуры в ДЛО. Административная и уголовная ответственность инструктора физической культуры в ДЛО. Права и обязанности инструктора физической культуры в ДЛО.
<b>Раздел 2. Формы физического воспитания в детском лагере отдыха</b>		
2.1.	Содержание и направленность физического воспитания в детском лагере отдыха.	Задачи физического воспитания детей и подростков в летний период. Специфические особенности физического воспитания в детском лагере отдыха. Характеристика направлений физического воспитания в детском лагере отдыха.
<b>Раздел 3. Организация купания в детском лагере отдыха.</b>		
3.1.	Основные требования к детским пляжам.	Требования к территории и оборудованию пляжа в детском лагере отдыха. Организация спасательной службы. Требования к спасательным постам в детских лагерях отдыха. Должностные обязанности инструктора-спасателя по плаванию. Организация и методика купания отдыхающих детей. Правила поведения детей на пляже и воде.
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасности при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха</b>		
4.1.	Требования к безопасности при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха.	Нормативные акты по обеспечению безопасности в детских лагерях отдыха. Требования безопасности к плоскостным физкультурно-оздоровительным и спортивным сооружениям в детском лагере отдыха. Спортивный инвентарь. Правила использования игровых и спортивных площадок.
<i>Содержание практических занятий</i>		
<b>Раздел 2. Формы физического воспитания в детском лагере отдыха</b>		
2.2.	Организация и проведение различных спортивно-	Планирование спортивно-массовой работы в детском лагере отдыха. Утренняя зарядка: классическая зарядка, танцевальная зарядка, спор-

	массовых мероприятий	тивная зарядка, морская (речная) зарядка. Организация и проведение соревнований по игровым видам спорта, по индивидуальным видам спорта, по различным спортивным конкурсам. Организация отрядной и лагерной Спартакиад.
2.3.	Спортивные коллективно-творческие дела.	«Спортивный марафон»: станции, маршрутный лист, категории вопросов. «Спортивный поезд». «Спорт+». Спортивно-массовые мероприятия на воде.
2.4.	Подвижные игры и эстафеты	Игры на местности. Игры на внимание. Атракционы. Спортивные конкурсы. Игровые задания. Сказочные эстафеты. Зоологические забеги. Водно-сухопутные соревнования. Эстафеты без спортивного инвентаря. Эстафеты со скакалкой, обручем, мячом.
<b>Раздел 3. Организация купания в детском лагере отдыха.</b>		
3.2.	Подвижные игры и задания при купании	Сюжетные и бессюжетные, командные и неkomандные игры в воде.
3.3.	Доврачебная помощь пострадавшим детям при купании.	Оказание первой помощи детям, пострадавшим от перегрева и солнечного удара на пляже. Оказание первой помощи детям, пострадавшим от переохлаждения в воде. Методика спасения тонущих детей.
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасности при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха</b>		
4.2.	Причины травматизма при занятиях физической культурой в детском лагере отдыха	Причины возникновения травм: организационные недостатки, ошибки в методике проведения занятий, недостаточное материально-техническое оснащение занятий, нарушение санитарно-гигиенических норм.
4.3.	Оказание первой помощи при травмах.	Ушибы и растяжения. Переломы и вывихи. Ранения. Обморок. Порядок расследования несчастных случаев.

#### **4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.**

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 5.

Таблица 5. Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС).

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Баллы
<b><i>Текущая учебная работа в семестре</i></b>				
Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий.	80	Лекционные занятия (7 лекций)	1 балла – посещение одного лекционного занятия. 2 балла – посещение и конспектирование одного лекционного занятия.	1-14
		Практические занятия (14 занятий)	1 балла – посещение одного практического занятия и выполнение работы на 51-65% 2 балла – посещение одного занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 66-100%	14-28
		Тест (3 теста)	За один тест: 3 баллов – 51 - 65% правильных ответов 4 баллов – 66 - 100% правильных ответов	9-12
		Письменная работа (3 работы)	За одну работу: 5 баллов – пороговое значение 7 баллов – максимальное значение	15-21

		Устный опрос.	2 балла – наличие существенных пробелов в знании основного материала по разделу. 5 баллов – знание материала по разделу, основанное на знакомстве с обязательной литературой и современными публикациями; аргументированные ответы на поставленные вопросы.	2-5
<b>Итого по текущей работе в семестре:</b>				<b>41 - 80</b>
<b>Промежуточная аттестация</b>				
Промежуточная аттестация (зачет)	20	Вопрос	10 баллов (пороговое значение) 20 баллов (максимальное значение)	10-20
<b>Итого по промежуточной аттестации:</b>				<b>10-20</b>
<b>Суммарная оценка по дисциплине:</b>				<b>51-100</b>

## 5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

### 5.1. Учебная литература.

#### *Основная учебная литература:*

1. Григорьев, О. А. Организация физкультурно-оздоровительной работы в детском оздоровительном лагере : учебное пособие для вузов / О. А. Григорьев, Е. А. Стеблецов. – Москва : Издательство Юрайт, 2021. – 261 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-12478-1. – URL: <https://urait.ru/bcode/476531> – Текст : электронный.

#### *Дополнительная учебная литература:*

1. Организация массовых мероприятий в детском оздоровительном лагере : методические рекомендации / М. Д. Батаева, Н. Ю. Галой, Г. С. Голышев [и др.] ; под общ. ред. Е. А. Левановой, Т. Н. Сахаровой : МПГУ, 2017. – 140 с. – ISBN 978-5-4263-0508-3.]. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1340968> – Текст : электронный.

2. Организация и проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в условиях детского оздоровительного лагеря : учебно-методическое пособие / составители А. А. Уварова, А. Ч. Делег. – Кызыл : ТувГУ, 2020. – 106 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/175195> – Текст : электронный.

3. Гаврилова, Л. Г. Подвижные игры в детских оздоровительных центрах : учебно-методическое пособие / Л. Г. Гаврилова, В. А. Овчаров, О. А. Сабуркина. – Волгоград : ВГАФК, 2015. – 54 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/157994> – Текст : электронный..

### 5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

№ п/п	Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине	Адрес помещений для проведения всех видов учебной деятельности по дисциплине
1.	<b>218</b> Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения: – занятий лекционного типа; – занятий семинарского (практического) типа; – текущего контроля и промежуточной аттестации. <b>Специализированная (учебная) мебель:</b> доска меловая,	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6



	<p>кафедра, столы, стулья.  <b>Оборудование:</b> <i>стационарное</i> - компьютер преподавателя, экран, проектор.  <b>Учебно-наглядные пособия.</b>  <b>Используемое программное обеспечение:</b> MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).  <b>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</b></p>	
2.	<p><b>126 Спортивный зал.</b> Учебная аудитория для проведения;  – занятий семинарского (практического) типа;  – текущего контроля и промежуточной аттестации.  <b>Специализированная (учебная) мебель:</b> скамьи гимнастические (2 шт.).  <b>Оборудование:</b> музыкальный центр.  <b>Учебно-наглядные пособия.</b></p>	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6
3.	<p><b>106 Помещение</b> для самостоятельной работы, студентов:  <b>Специализированная (учебная) мебель:</b> столы, стулья, доска меловая.  <b>Оборудование:</b> компьютеры (4 шт).  <b>Учебно-наглядные пособия.</b>  <b>Используемое программное обеспечение:</b> MS Windows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).  <b>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</b></p>	654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6

### 5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине:

1. Сайт ГТО: <https://www.gto.ru/>
2. Министерство спорта РФ: <https://sah7.timeweb.ru/blocked/?ref=www.minsport.gov.ru>
3. Спортивная Россия: <https://www.infosport.ru/>
4. Сайт учителя физкультуры: <https://pculture.ru/>

## 6. Иные сведения и (или) материалы.

### 6.1. Примерные вопросы и практические задания для промежуточной аттестации

#### а) вопросы:

1. Основные задачи, решаемые в детском лагере отдыха.
2. Анализ типов детских лагерей отдыха.
3. Основные документы, регламентирующие работу ДЛЮ.
4. Процедура расторжения трудового договора с инструктором физической культуры в ДЛЮ по инициативе работодателя.
5. Характеристика форм физического воспитания в детском лагере отдыха.
6. Методические принципы проведения соревнований в детском лагере отдыха.
7. Организация и проведение соревнований по индивидуальным видам спорта в детском лагере отдыха.

8. Принципы подбора подвижных игр для отдыхающих детей.
9. Особенности проведения спортивных аттракционов, конкурсов и забав.
10. Организация и методика проведения игр на местности.
11. Основные требования безопасности к плоскостным спортивным сооружениям в детском лагере отдыха.
12. Основные правила безопасности при использовании игровых площадок в детском лагере отдыха.

**б) практические задания:**

1. Составьте комплекс утренней гимнастики.
2. Разработайте Положение о первенстве детского лагеря отдыха по виду спорта (по выбору студента).
3. Разработайте систему проведения соревнований по футболу для 8 команд; для 18 команд.
4. Разработайте вопросы для КТД «Спортивный марафон».
5. Разработайте план спортивно-массовой работы в детском лагере отдыха.
6. Разработайте содержание трех эстафет со сказочным сюжетом.
7. Разработайте сценарий проведения «Веселых стартов» тематической направленности.
8. Опишите алгоритм расследования несчастных случаев в детском лагере отдыха.
9. Раскройте основы оказания первой помощи при травмах.
10. Опишите процедуру оказания первой помощи при растяжениях.

## **6.2. Примерные тестовые задания**

1. Детский лагерь отдыха организуется для детей и подростков в возрасте:
  - a) от 8 до 6 лет включительно
  - b) от 6 до 15 лет включительно
  - c) от 6 до 17 лет включительно
  - d) от 7 до 17 лет включительно
2. Одним из условий приема на должность инструктора физической культуры является:
  - a) наличие спортивного разряда или звания
  - b) достижение 18 лет
  - c) умение плавать
  - d) наличие высшего педагогического образования
3. Документом, определяющим программу и содержание соревнований в детском лагере отдыха, является:
  - a) календарный план на смену
  - b) устав детского лагеря отдыха
  - c) правила соревнований
  - d) положение о соревнованиях
4. В содержание комплексов утренней гимнастики должны, в первую очередь, вводить упражнения:
  - a) на крупные группы мышц
  - b) на мелкие группы мышц
  - c) на средние группы мышц
  - d) на развитие силовых качеств
5. При использовании круговой системы проведения соревнований по спортивным играм с участием восьми команд будет:

- a) восемь туров
  - b) три тура
  - c) девять туров
  - d) семь туров
6. Подведение итогов в командных (отрядных) соревнованиях по индивидуальным видам спорта можно проводить следующим способом:
- a) по количеству участников от каждой команды
  - b) по собственному усмотрению вожакого
  - c) по лучшему результату участника каждой омагды
  - d) по наименьшей сумме мест, занятых участниками каждой команды в соревнованиях
7. План спортивно-массовой работы в детском лагере отдыха представляет собой:
- a) перечень всех физкультурно-спортивных мероприятий на смену с уточнением по дням смены
  - b) перечень всех физкультурно-спортивных мероприятий на смену с описанием их содержания
  - c) перечень всех физкультурно-спортивных мероприятий на смену
8. Оптимальное количество играющих в подвижных играх составляет:
- a) 8-10 человек
  - b) 5-8 человек
  - c) 15-20 человек
  - d) 20-30 человек
9. Спортивно-массовые мероприятий не рекомендуется проводить при температуре:
- a) выше +35°C
  - b) выше +33°C
  - c) выше +28°C
  - d) выше +29°C
10. Зона безопасности на спортивных площадках составляет:
- a) 5 метров
  - b) 2 метра
  - c) 3 метра
  - d) 10 метров

Составитель: \_\_\_\_\_ Монахова Е.Г., доцент кафедры ФКС, к.п.н., доцент