

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
«Кузбасский гуманитарно-педагогический институт»
(Наименование филиала, где реализуется данная дисциплина)

Факультет психологии и педагогики

УТВЕРЖДАЮ

Декан ФПП

_____ Л. Я. Лозован

«29» марта 2024 г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.04.01 Введение в профессиональную деятельность

Код, название дисциплины

Направление подготовки

37.03.01 Психология

Направленность (профиль) подготовки

Практическая психология

Программа прикладного бакалавриата

Квалификация выпускника

Бакалавр

Форма обучения

Очно-заочная

Год набора 2024

Новокузнецк, 2024

Лист внесения изменений

В РПД К.М.04.01 Введение в профессиональную деятельность

(код по учебному плану, название дисциплины)

Сведения об утверждении:

утверждена Ученым советом факультета психологии и педагогики
(протокол Ученого совета факультета № 8 от 29.03.2024 г.)

для ОПОП 2024 года набора на 2024 / 2025 учебный год
по направлению подготовки 37.03.01 Психология

направленность (профиль) подготовки / «Практическая психология»

Одобрена на заседании методической комиссии факультета психологии и педагогики
протокол методической комиссии факультета № 5 от 20.03.2024 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры психологии и общей педагогики
протокол № 7 от 14.03.2024 г.

Алонцева А.И. /
(Ф. И.О. зав. кафедрой)

(Подпись)

Оглавление

| | |
|---|----|
| 1. Цель дисциплины | 4 |
| 1.1. Формируемые компетенции | 4 |
| 1.2. Индикаторы достижения компетенций | 4 |
| 1.3. Знания, умения, навыки (ЗУН) по дисциплине | 5 |
| 2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации | 6 |
| 3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины | 6 |
| 3.1. Учебно-тематический план | 6 |
| 3.2. Содержание занятий по видам учебной работы | 7 |
| 4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации | 8 |
| 5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины | 9 |
| 5.1. Учебная литература | 9 |
| 5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины | 11 |
| 5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы | 11 |
| 6. Иные сведения и (или) материалы | 12 |
| 6.1. Примерные темы письменных учебных работ | 12 |
| 6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации | 12 |

1. Цель дисциплины

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы специалитета (далее – ОПОП).

ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам.

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицы 1 и 2.

1.1. Формируемые компетенции

Таблица 1 – Формируемые дисциплиной компетенции

| Наименование вида компетенции | Наименование категории (группы) компетенций | Код и название компетенции |
|-------------------------------|---|--|
| Общепрофессиональная | Психологическая профилактика | ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам |
| | | |

1.2. Индикаторы достижения компетенций

Таблица 2 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

| Код и название компетенции | Индикаторы достижения компетенции по ОПОП | Дисциплины и практики, формирующие компетенцию ОПОП |
|--|--|---|
| ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам | ОПК-6.1 Оценивает потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам ОПК-6.2 Удовлетворяет потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам | К.М.04.01 Введение в профессиональную деятельность, 1 сем, 3 з.е. К.М.04.05 Психология развития и возрастная психология, 3 сем, 5 з.е. К.М.06.02(П) Производственная практика в профильных организациях, 8 сем, 6 з.е. К.М.07.01(Пд) Преддипломная практика, 9 сем, 9 з.е. К.М.07.03(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, 9 сем, 6 з.е. |

1.3. Знания, умения, навыки (ЗУН) по дисциплине

Таблица 3 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

| Код и название компетенции | Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной | Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной |
|---|---|--|
| <p>ОПК-6 Способен оценивать и удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам</p> | <p>ОПК-6.1 Оценивает потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам ОПК-6.2 Удовлетворяет потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам</p> | <p>Знать: - способы оценки потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам - способы удовлетворения потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам Уметь: - правильно оценивать потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам - правильно удовлетворять потребности и запросы целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам Владеть: - навыками оценки потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам - навыками удовлетворения потребностей и запросов целевой аудитории для стимулирования интереса к психологическим знаниям, практике и услугам</p> |

2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации

Таблица 4 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий

| Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах | Объём часов по ОЗФО |
|---|---------------------|
| 1 Общая трудоёмкость дисциплины | 108 |
| 2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего) | 30 |
| Аудиторная работа (всего): | 30 |
| в том числе: | |
| лекции | 2 |
| практические занятия, семинары | 28 |
| в интерактивной форме | 8 |
| 3 Самостоятельная работа обучающихся (всего) | 78 |
| 4 Промежуточная аттестация обучающегося (1 семестр) | зачет |

3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины

3.1. Учебно-тематический план

Таблица 5 – Учебно-тематический план очно-заочной формы обучения

| № п/п | Разделы и темы дисциплины по занятиям | Общая трудоёмкость (всего час.) | Трудоёмкость занятий (час.) | | | | Формы текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости |
|------------------|---|---------------------------------|-----------------------------|----|-----|----|---|
| | | | ОЗФО | | СРС | | |
| | | | Аудиторн. занятия | | | | |
| лекц. | практ. | | | | | | |
| Семестр 1 | | | | | | | |
| 1 | Специфика профессиональной деятельности психолога | 76 | 2 | 16 | 60 | УО | |
| | Психология как наука | 16 | 2 | 4 | 10 | | |
| | Этический кодекс психолога | 20 | – | 4 | 16 | | |
| | Направления и подходы в психологии | 20 | – | 4 | 16 | | |
| | Виды психологической практики | 20 | – | 4 | 16 | | |

| | | | | | | |
|----------|--------------------------|------------|----------|-----------|-----------|--------------|
| 2 | Методы психологии | 32 | – | 12 | 20 | УО |
| | Исследовательские методы | 16 | – | 6 | 10 | |
| | Практические методы | 16 | – | 6 | 10 | |
| | Зачет | | | | | УО-3 |
| | ИТОГО | 108 | 2 | 28 | 78 | Зачет |

3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 6 – Содержание дисциплины

| № п/п | Наименование раздела | Содержание |
|--|--|---|
| <i>Содержание лекционного курса</i> | | |
| 1 | Раздел 1 | Специфика профессиональной деятельности психолога |
| 1 | Понятие и предмет психологии. Принципы научной деятельности в психологии | Психология как наука. Происхождение термина «психология». Предмет и цели психологии. Виды психологических знаний: житейская психология, психологические знания в искусстве, научная психология, практическая психология, парапсихология. Психология в системе наук. |
| <i>Темы практических/семинарских занятий</i> | | |
| | Раздел 1 | Специфика профессиональной деятельности психолога |
| 1 | Психология: наука. Психология: профессия. | 1. Знакомство, целеполагание. 2. В мини-группах (2-3 человека) студенты представляют психологию в системе наук в виде схемы. Обсуждаем вместе. 3. В мини-группах (2-3 человека) студенты формулируют доказательства того, что психология является наукой, и приводят аргументы актуальности профессии психолога. Обсуждаем вместе. СРС: написать эссе на тему «Я – психолог». Подготовить распечатанный Кодекс психолога, изучить его. |
| 2 | Этика психолога | Этика, этикет, мораль, нравственность, совесть и другие этические понятия. Этические правила работы психолога. Положения Этического кодекса психолога. Профессионально важные качества психолога, требования к психологической подготовке. Особенности, сходства и различия деятельности психолога, психотерапевта и психиатра. |

| | | |
|---|------------------------------------|--|
| | | <p>1. Обсуждаем каждый пункт Этического кодекса психолога.</p> <p>2. В мини-группах (2-3 человека) студенты аргументируют каждый из пунктов настоящего Кодекса.</p> |
| 3 | Этика психолога | <p>1. В мини-группах (2-3 человека) студенты придумывают, а потом представляют группе отрывок деятельности психолога, нарушающего Этический кодекс, и отрывок деятельности психолога, следующего требованиям Этического кодекса.</p> <p>2. В мини-группах (2-3 человека) студенты формулируют список профессионально важных качеств психолога.</p> <p>Обсуждаем вместе.</p> <p>СРС: подготовить доклады (и по желанию презентации) разных направлений и подходов в психологии.</p> |
| 4 | Направления и подходы в психологии | <p>Студенты, подготовившись к занятию, представляют разные направления и подходы в психологии.</p> <p>Рассуждение о том, какой подход на данный момент «ближе» студентам.</p> |
| 5 | Направления и подходы в психологии | <p>Студенты, подготовившись к занятию, представляют разные направления и подходы в психологии.</p> <p>Рассуждение о том, какой подход на данный момент «ближе» студентам.</p> <p>СРС: подготовиться к обсуждению видов деятельности практического психолога.</p> |
| 6 | Виды психологической практики | <p>Психологическое просвещение, психогигиена, психологическая профилактика, психологическая диагностика психологическое консультирование, психотерапия. Психологическая коррекция, психологический тренинг.</p> <p>В мини-группах (2-3 человека) студенты обсуждают, как соотносятся различные виды деятельности практического психолога, представляют в виде схемы. Обсуждаем вместе.</p> <p>СРС: подготовить доклады по исследовательским методам психологической науки.</p> |
| | Раздел 2 | Методы психологии |
| 7 | Исследовательские методы | <p>Классификация методов. Теоретические, эмпирические и математико-статистические методы, используемые в психологии.</p> <p>Студенты, подготовившись к занятию, представляют исследовательские методы психологической науки.</p> <p>СРС: подготовиться к обсуждению содержательной стороны каждого из практических методов, предложенных на лекции.</p> |
| 8 | Практические методы и приемы | <p>Создание контакта, активное слушание, метод «Я-высказываний», подстройка, внушение и другие.</p> <p>1. В мини-группах (2-3 человека) студенты представляют методы практической психологии в виде схемы, обсуждаем.</p> <p>2. В мини-группах (2-3 человека) студенты пробуют предложенные методы. Обсуждаем вместе.</p> <p>СРС: повторение лекционного материала.</p> |

4. Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 7.

Таблица 7 – Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС)

| Учебная работа (виды) | Сумма баллов | Виды и результаты учебной работы | Оценка в аттестации (шкала и показатели оценивания) | Баллы |
|---|-------------------------------------|-----------------------------------|--|--------|
| Текущая учебная работа ОФО | | | | |
| ОФО Текущая учебная работа в семестре (посещение занятий по расписанию и выполнение заданий) | 80 (100% /баллов приведенной шкалы) | Лекционные занятия (8 занятий) | 1 балл - посещение 1 лекционного занятия | 0 – 8 |
| | | Практические занятия (11 занятий) | 1 балл - посещение 1 практического занятия 2 балла - посещение 1 практического занятия, самостоятельность при выполнении заданий и существенный вклад на занятии в работу всей группы | 0 – 22 |
| | | Самостоятельная работа | 12 баллов (пороговое значение) 25 баллов (среднее значение) 50 баллов (максимальное значение) | 0 – 50 |
| Итого по текущей работе в семестре | | | | max 80 |
| Промежуточная аттестация | | | | |
| Промежуточная аттестация (экзамен) | 20 (100% /баллов приведенной шкалы) | Вопрос 1 | 3 баллов (пороговое значение) 5 баллов (максимальное значение) | 0 – 5 |
| | | Вопрос 2 | 3 баллов (пороговое значение) 5 баллов (максимальное значение) | 0 – 5 |
| | | Практическое задание | 5 баллов (пороговое значение) 10 (максимальное значение) | 0 – 10 |
| Итого по промежуточной аттестации (зачет) | | | | max 20 |
| Суммарная оценка по дисциплине (сумма баллов текущей и промежуточной аттестации): 0 – 100 б. | | | | |

В промежуточной аттестации оценка выставляется в ведомость в 100-балльной шкале и в буквенном эквиваленте (см. таблицу 8).

Таблица 8 – Соотнесение 100-балльной шкалы и буквенного эквивалента оценки

| Сумма набранных баллов | Уровни освоения дисциплины и компетенций | Экзамен | | Зачет |
|------------------------|--|---------|----------------------|----------------------|
| | | Оценка | Буквенный эквивалент | Буквенный эквивалент |
| 86 – 100 | Продвинутый | 5 | отлично | Зачтено |
| 66 – 85 | Повышенный | 4 | хорошо | |
| 51 – 65 | Пороговый | 3 | удовлетворительно | |
| 0 – 50 | Первый | 2 | неудовлетворительно | Не зачтено |

5. Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины

5.1. Учебная литература

Основная учебная литература

1. Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для вузов / В. Н. Панферов, С. В. Васильева, А. В. Микляева, С. А. Безгодова; под редакцией В. Н. Панферова. – Москва: Юрайт, 2023. – 291 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-01444-0. – URL: <https://urait.ru/bcode/450843>. – Текст: электронный.

2. Кузнецова, О. В. Введение в профессию: психолог: учебник и практикум для

вузов / О. В. Кузнецова ; под редакцией Л. Ф. Обуховой. – Москва : Юрайт, 2023. – 440 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-9916-8783-6. – URL: <https://urait.ru/bcode/450280>. – Текст: электронный.

Дополнительная учебная литература

1. Авдиенко, Г. Ю. Психологическое обеспечение служебной деятельности : учебник для вузов / Г. Ю. Авдиенко. – Москва : Юрайт, 2023. – 630 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-13621-0. – URL: <https://urait.ru/bcode/466117>. – Текст: электронный.

2. Введение в профессию: психолог : учебник и практикум для вузов / В. М. Голянич [и др.] ; под редакцией В. М. Голянич, С. В. Семеновой. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 365 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-9916-5800-3. — URL : <https://urait.ru/bcode/511505>

3. Кузнецов, В. В. Введение в профессионально-педагогическую специальность : учебник и практикум для вузов / В. В. Кузнецов. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07426-0. — URL : <https://urait.ru/bcode/512684>

4. Психология : учебник и практикум для вузов / А. С. Обухов [и др.] ; под общей редакцией А. С. Обухова. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 404 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00631-5. — URL : <https://urait.ru/bcode/510664>

5.2. Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях НФИ КемГУ:

| | |
|--|---|
| <p>204 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения:</p> <ul style="list-style-type: none">- занятий лекционного типа;- занятий семинарского (практического) типа;- групповых и индивидуальных консультаций;- текущего контроля и промежуточной аттестации; <p>Специализированная (учебная) мебель: доска маркерно-меловая, столы, стулья.</p> <p>Оборудование: стационарное – компьютер преподавателя, доска интерактивная, проектор, экран, акустическая система.</p> <p>Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по сублицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО), антивирусное ПО ESET Endpoint Security, лицензия №EAV-0267348511 до 30.12.2022 г.; Mozilla Firefox (свободно распространяемое ПО), Google Chrome (свободно распространяемое ПО), Opera (свободно распространяемое ПО), Foxit Reader (свободно распространяемое ПО), WinDjView (свободно распространяемое ПО), Яндекс.Браузер (отечественное свободно распространяемое ПО).</p> <p>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p> | <p>654027, Кемеровская область, г. Новокузнецк, просп. Пионерский, д. 13, пом.2</p> |
|--|---|

5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Перечень СПБД и ИСС по дисциплине

Библиотечная система ExLibris – избранные публикации по психологии: статьи, главы из книг, учебников, хрестоматии и методическая литература. Режим доступа <http://www.psychology-online.net/310/>

Научная электронная библиотека - www.elibrary.ru База данных статей из области психологии.

Методики оценки онлайн – каталог профессиональных психологических тестов для детей, подростков и взрослых. Режим доступа: <https://psytests.org/test.html>

База профессиональных данных «Мир психологии» – Режим доступа: <http://psychology.net.ru/>

Soc.Lib.ru. – материалы по социологии, психологии и управлению. Сайт предназначен исключительно для научно-исследовательских целей, информирования общественности о научных разработках специалистов и прогрессивного развития мировой гуманитарной науки. Режим доступа <http://soc.lib.ru/>

6. Иные сведения и (или) материалы

6.1. Примерные темы письменных учебных работ

Написание эссе на тему: «Мой профессиональный выбор и планы».

Примерные вопросы для устного опроса

Раздел 1. Специфика профессиональной деятельности психолога

1. Происхождение термина «психология». Предмет и цели психологии.
2. Виды психологических знаний: житейская психология, научная психология, практическая психология, парапсихология.
3. Психология в системе наук. Принципы научной деятельности в психологии.
4. Положения Этического кодекса психолога.
5. Профессионально важные качества психолога, требования к психологической подготовке.
6. Отрасли психологии.
7. Основные психологические направления и подходы.
8. Виды психологической практики.

Раздел 2. Методы психологии

1. Исследовательские методы.
2. Практические методы и приемы.

Примерные задания для дополнительного набора баллов по БРС

1. Подготовить доклад на тему: «Психология как наука».
2. Подготовить презентацию на тему: «Этические принципы деятельности психолога».
3. Разработать схему, представляющую психологию в системе наук.
4. Выполнить творческую работу на тему: «Профессия: психолог» (отчет сдается в виде оформленного мультимедийного проекта).
5. Подготовить и представить схему, представляющую многообразие психологических направлений и подходов.
6. Подготовить доклад на тему: «Исследования в психологии».
7. Подготовить доклад на тему: «Практическая психология».

6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

Семестр 1

Таблица 9 – Примерные теоретические вопросы и практические задания к зачету

| Разделы и темы | Примерные теоретические вопросы | Примерные практические задания |
|-----------------------|--|---------------------------------------|
|-----------------------|--|---------------------------------------|

| | | |
|--|---|--|
| <p>Раздел 1. Специфика профессиональной деятельности психолога</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Психология в системе наук. 2. Происхождение термина «психология». 3. Предмет и цели психологии. 4. Виды психологических знаний. 5. Житейская психология. 6. Научная психология. 7. Практическая психология. 8. Парапсихология. 9. Этика, этикет, мораль, нравственность, совесть и другие этические понятия. 10. Этические правила работы психолога. 11. Положения Этического кодекса психолога. 12. Профессионально важные качества психолога. 13. Требования к психологической подготовке. 14. Особенности, сходства и различия деятельности психолога, психотерапевта и психиатра. 15. Отрасли психологии. 16. Основные психологические направления и подходы. 17. Психоанализ. 18. Бихевиоризм. 19. Поведенческая психология. 20. Когнитивная психология. 21. Гештальтпсихология. 22. Гуманистическая психология. 23. Экзистенциальная психология. 24. Системно-деятельностный подход. 25. Психологическое просвещение. 26. Психологическая профилактика. 27. Психологическая диагностика. 28. Психологическое консультирование. 29. Психотерапия. 30. Психологическая коррекция. 31. Психологический тренинг. | <ol style="list-style-type: none"> 1. Каковы особенности психологического взаимодействия на уровне житейской психологии? 2. Приведите пример взаимодействия психолога, которое не соответствует этическим требованиям. 3. Составьте образ психолога, обладающего профессионально важными качествами |
| <p>Раздел 2. Методы психологии</p> | <ol style="list-style-type: none"> 32. Методы психологии. Классификация методов. 33. Теоретические методы, используемые в психологии. | <ol style="list-style-type: none"> 4. Переформулируйте «Ты-высказывание» в «Я-высказывание». |

| | | |
|--|--|--|
| | <p>34. Эмпирические методы, используемые в психологии.</p> <p>35. Математико-статистические методы, используемые в психологии.</p> <p>36. Создание контакта в деятельности профессионального психолога.</p> <p>37. Метод активного слушания.</p> <p>38. Метод «Я-высказываний».</p> <p>39. Метод подстройки.</p> <p>40. Внушение в психологическом взаимодействии.</p> | |
|--|--|--|

Составитель: Сметанина Ю.А., ассистент кафедры ПиОП.