

Подписано электронной подписью:  
Вержицкий Данил Григорьевич  
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»  
МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»  
«Кузбасский гуманитарно-педагогический институт»

*(Наименование филиала, где реализуется данная дисциплина)*

Факультет психологии и педагогики

УТВЕРЖДАЮ

Декан ФПП

\_\_\_\_\_ Л. Я. Лозован

«29» марта 2024 г.

## **Рабочая программа дисциплины**

К.М.04.ДВ.02.02 Базовые теории и методы психотерапии

*Код, название дисциплины*

Специальность

37.05.02 Психология служебной деятельности

Специализация

Психология безопасности

Программа специалитета

Квалификация выпускника

Психолог

Форма обучения

Очная

Год набора 2024

Новокузнецк, 2024

**Лист внесения изменений**

**В РПД К.М.04.ДВ.02.02 Базовые теории и методы психотерапии**

*(код по учебному плану, название дисциплины)*

Сведения об утверждении:

утверждена Ученым советом факультета психологии и педагогики  
(протокол Ученого совета факультета № 8 от 29.03.2024 г.)

для ОПОП 2024 года набора на 2024 / 2025 учебный год  
по специальности 37.05.02 Психология служебной деятельности

специализация / «Психология безопасности»

Одобрена на заседании методической комиссии факультета психологии и педагогики  
протокол методической комиссии факультета № 5 от 20.03.2024 г.)

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры психологии и общей педагогики  
протокол № 7 от 14.03.2024 г.

Алонцева А.И. /  
*(Ф. И.О. зав. кафедрой)*

*(Подпись)*

## Оглавление

1	Цель дисциплины.....	4
1.1	Формируемые компетенции.....	4
1.2	Индикаторы достижения компетенций.....	4
1.3	Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине.....	6
2	Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.....	6
3	Учебно-тематический план и содержание дисциплины.....	6
3.1	Учебно-тематический план.....	6
3.2	Содержание занятий по видам учебной работы.....	8
4	Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.....	14
5	Учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	14
5.1	Учебная литература.....	15
5.2	Программное и информационное обеспечение освоения дисциплины....	16
5.3	Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	16
6	Иные сведения и (или) материалы.....	16
6.1	Примерные темы письменных учебных работ.....	17
6.2	Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации	17

## 1. Цель дисциплины

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы специалитета (далее - ОПОП).

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицы 1 и 2.

### 1.1 Формируемые компетенции

Таблица 1 - Формируемые дисциплиной компетенции

Наименование вида компетенции	Наименование категории (группы) компетенций	Код и название компетенции
Профессиональная	Консультационная деятельность	ПК-2 способен осуществлять консультирование с целью предотвращения нарушений в области безопасности личности и социальной среды

### 1.2 Индикаторы достижения компетенций

Таблица 2 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции по ОПОП	Дисциплины и практики, формирующие компетенцию ОПОП
ПК-2 способен осуществлять консультирование с целью предотвращения нарушений в области безопасности личности и социальной среды	ПК-2.1 Использует базовые основы консультирования с целью предотвращения нарушений в области безопасности личности и социальной среды ПК-2.2 Прогнозирует, проектирует условия для психологической безопасности личности в образовательной организации ПК-2.3 Осуществляет анализ и оценку безопасности в производственной сфере ПК-2.4 Анализирует проблему обращения за консультацией, выявляя нарушения в области безопасности личности. ПК-2.5 Разрабатывает стратегию проведения процесса консультирования на основе анализа проблемы обращения. ПК-2.6 Анализирует факторы вредного влияния на психическое и физическое здоровье человека.	К.М.04.05 Социально-психологические проблемы безопасности труда в производственной сфере, 9 сем, 4 з.е. К.М.04.06 Психологическая безопасность личности в образовательной организации, 9 сем, 4 з.е. К.М.04.07 Телефонное консультирование, 10 сем, 3 з.е. К.М.04.ДВ.01.01 Культура речи в условиях служебной деятельности, 8 сем, 4 з.е. К.М.04.ДВ.01.02 Профессиональная этика и служебный этикет, 8 сем, 4 з.е. К.М.04.ДВ.02.01 Психология здоровья субъектов служебной деятельности, 9 сем, 4 з.е. К.М.04.ДВ.02.02 Базовые теории и методы

	<p>ПК-2.7 Выбирает и применяет методы и приемы коррекции адекватные ситуации для сохранения здоровья.</p> <p>ПК-2.8 Идентифицирует структуру, причины, динамику конфликтного взаимодействия.</p> <p>ПК-2.9 Выявляет и оценивает проблемы, связанные с нарушениями в области безопасности личности и социальной среды в конфликте.</p> <p>ПК-2.10 Использует базовые основы информационной безопасности для консультирования в вопросах предотвращения посягательств на информационные ресурсы (информационную среду) со стороны внутренних и внешних угроз, способных нанести ущерб интересам личности, общества, государства.</p>	<p>психотерапии, 9 сем, 4 з.е. К.М.04.ДВ.03.01 Деловое общение в служебной деятельности, 9 сем, 4 з.е. К.М.04.ДВ.03.02 Психология массовой коммуникации, 9 сем, 4 з.е. К.М.05.ДВ.01.01 Психология конфликта, 6 сем, 4 з.е. К.М.05.ДВ.01.02 Информационная безопасность в служебной деятельности, 6 сем, 4 з.е. К.М.06.03(П) Практика по профилю профессиональной деятельности, 7 сем, 6 з.е. К.М.07.01(Пд) Преддипломная практика, 10 сем, 9 з.е. К.М.07.03(Д) Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы, 10 сем, 6 з.е.</p>
--	--	---

### 1.3 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 3 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ПК-2	ПК-2.1 Использует базовые основы консультирования с целью предотвращения нарушений в области безопасности личности и социальной среды	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– основы консультирования;</li> <li>– признаки нарушений в области безопасности личности и социальной среды;</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– осуществлять консультирование по проблемам в области безопасности личности и социальной среды;</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– навыками консультирования и разработки программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии.</li> </ul>

## 2. Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий.

### Формы промежуточной аттестации.

Таблица 4 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов по ОФО
1 Общая трудоёмкость дисциплины	144
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	34
Аудиторная работа (всего):	34
в том числе:	34
лекции	16
практические занятия, семинары	18
в интерактивной форме	18
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего)	74
4 Промежуточная аттестация обучающегося - экзамен	36
	(9 семестр)
	36 часов

## 3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины

### 3.1 Учебно-тематический план

Таблица 5 - Учебно-тематический план очной формы обучения

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоё	Трудоёмкость занятий (час.)	Формы текущего
-------	---------------------------------------	--------------	-----------------------------	----------------

			ОФО			СР С	
			Аудиторн занятия				
			лек ц.	пра кт.			
<b>1</b>	<b>Раздел I. Психотерапия. Ее цели, задачи и основные направления.</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>20</b>	<b>Тест</b>	
1.1	Цели, задачи и подходы психотерапии.	6	2	2	4		
1.2	Фазы психотерапии и структура взаимоотношений психотерапевта и клиента.	4	2	0	2		
1.3	Психотерапия как предмет исследования	4	2	0	2		
1.4	Основные понятия психотерапии.	4		2	2		
1.5	Медицинская и психологическая модели психотерапии.	4	0	0	2		
1.6	Фазы психотерапии и структура взаимоотношений психотерапевта и клиента.	4	0	2	2		
1.7	Психотерапия как предмет исследования	4	0	0	2		
1.8	Интегративный характер психотерапии	4	0	0	2		
1.9	Факторы лечебного действия психотерапии Эффективность психотерапии	2	0	0	2		
<b>2</b>	<b>Раздел II Базовые теории техники психотерапии.</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>32</b>	<b>Тест</b>	
2.1	Концепции традиционной и модифицированной психоаналитической психотерапии.	2	2	0	2		
2.2	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия-основные понятия и методы.	2	2	0	2		
2.3	Гуманистическое и экзистенциальное направление в психотерапии.	2	0	0	4		
2.4	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия-основные понятия и методы.	4	0	2	2		
2.5	Проблема интеграции когнитивной терапии с другими направлениями психотерапии	6	0	2	4		
2.6	Концепции традиционной и модифицированной психоаналитической психотерапии.	6	0	2	4		
2.7	Гуманистическое направление в психотерапии.	6	0	2	4		
2.8	Основные направления гуманистической терапии.	4	0	0	4		

№ п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)			Формы текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			ОФО			
			Аудиторные занятия		СРС	
			лек. ц.	практ.		
2.9	Экзистенциальная психотерапия.	4	0	0	4	
<b>3</b>	<b>Раздел III. Виды психотерапии.</b>	<b>36</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>22</b>	<b>Тест</b>
3.1	Патогенетическая терапия. Индивидуальная и групповая форма	4	2	0	2	
3.2	Групповая психотерапия.	4	2	0	2	
3.3	Системная семейная психотерапия. Супружеская психотерапия	4	2	0	2	
3.4	Возрастные аспекты психотерапии. Психотерапия детей и подростков.	4	0	2	2	
3.5	Геронтологические аспекты психотерапии	4	0	0	2	
3.6	Групповая психотерапия.	4	0	2	2	
3.7	Системная семейная психотерапия. Супружеская психотерапия	4	0	0	2	
3.8	Место клинического психолога, осуществляющего психотерапевтическую практику в психиатрическом, неврологическом, наркологическом, кардиологическом, терапевтическом, хирургическом стационаре и в поликлинике.	4	0	0	4	
3.9	Стоматология и психотерапия.	4	0	0	4	
4	<b>Экзамен</b>	<b>36</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>16</b>	<b>18</b>	<b>74</b>	

### 3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 6 – Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<b>Раздел I. Психотерапия. Ее цели, задачи и основные направления.</b>		
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1.1.	Цели, задачи и подходы психотерапии.	Теория эмоционального дистресса, помощь в изменении техник психотерапии. Процесс психотерапии личностных особенностей и моделей поведения, которые препятствуют реализации внутреннего потенциала для плодотворной работы



№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		и созданию зрелых отношений с другими людьми, «использование профессиональных отношений для избавления от страданий и для личностного роста», помощи пациентам в том, чтобы справиться с рядом патологических симптомов и синдромов, а также предупредить переход донозологических состояний в нозологические, развиваться в направлении здоровья, а не болезни. Способность разрабатывать и использовать средства воздействия на межличностные и межгрупповые отношения и на отношения субъекта с реальным миром: общие подходы.
1.2	Фазы психотерапии и структура взаимоотношений психотерапевта и клиента.	Фаза «показания»: постановка диагноза; выбор метода терапии; при необходимости – медицинское обследование; информированное согласие. Фаза «создание терапевтических отношений и объяснение целей»: ролевое структурирование; формирование ожидания позитивных изменений; объяснение этиологии в случае необходимости. Фаза «проигрывания терапевтического научения»: овладение навыками и умениями; анализ мотивов поведения; реструктурирование образа «Я». Заключительная фаза психотерапевтического процесса. Психодиагностика достижения цели. Гарантия результата.
1.3	Психотерапия как предмет исследования	Проблема адекватности традиционной научной методологии, значение методов гуманитарных наук о человеке(семиотики, герменевтики) для развития исследований в области психотерапии.
<i>Темы практических/семинарских занятий</i>		
1.1	Основные понятия психотерапии.	Теория эмоционального дистресса, помощь в изменении техник психотерапии. Процесс психотерапии личностных особенностей и моделей поведения, которые препятствуют реализации внутреннего потенциала для плодотворной работы и созданию зрелых отношений с другими людьми, «использование профессиональных отношений для избавления от страданий и для личностного роста», помощи пациентам в том, чтобы справиться с рядом патологических симптомов и синдромов, а также предупредить переход донозологических состояний в нозологические, развиваться в

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		направлении здоровья, а не болезни.
1.2	Медицинская и психологическая модели психотерапии.	Проблема научного статуса психологической психотерапии, междисциплинарность ее предмета. Психотерапия в системе видов психологической помощи – консультирования, коррекции, сопровождения, супервизии: критерии сравнения, показания и ограничения, цели, форматы, теоретические основы. Способность разрабатывать и реализовывать программы, направленные на предупреждение нарушений и отклонений в социальном и личностном статусе, психическом развитии сотрудников, военнослужащих и иных лиц, рисков асоциального поведения, профессиональных рисков, профессиональной деформации, основывающиеся на медицинской/психологической модели психотерапии.
1.3	Фазы психотерапии и структура взаимоотношений психотерапевта и клиента.	Фаза «показания»: постановка диагноза; выбор метода терапии; при необходимости – медицинское обследование; информированное согласие. Фаза «создание терапевтических отношений и объяснение целей»: ролевое структурирование; формирование ожидания позитивных изменений; объяснение этиологии в случае необходимости. Фаза «проигрывания терапевтического научения»: овладение навыками и умениями; анализ мотивов поведения; реструктурирование образа «Я». Заключительная фаза психотерапевтического процесса. Психодиагностика достижения цели. Гарантия результата.
1.4	Психотерапия как предмет исследования	Проблема адекватности традиционной научной методологии, значение методов гуманитарных наук о человеке (семиотики, герменевтики) для развития исследований в области психотерапии.
1.5	Интегративный характер психотерапии	Интегративная методология исходит из постулата, что человек – существо целостное, т. е. самостоятельное, способное к саморегуляции и развитию. При интегративном взгляде на мир акцент смещается от субстанции и объекта к форме, паттерну и процессу, от бытия к становлению. Структура – продукт взаимодействующих процессов. Психика человека

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		является многоуровневой системой.
1.6	Факторы лечебного действия психотерапии Эффективность психотерапии.	1. Сообщение информации. 2. Внушение надежды. 3. Универсальность страданий. 4. Альтруизм. 5. Корректирующая рекапитуляция первичной семейной группы. 6. Развитие техники межличностного общения. 7. Имитационное поведение. 8. Интерперсональное влияние. 9. Групповая сплоченность. 10. Катарсис.
<b>Раздел II Базовые теории техники психотерапии.</b>		
<i>Содержание лекционного курса</i>		
2.1	Концепции традиционной и модифицированной психоаналитической психотерапии.	Основные понятия психоаналитической психотерапии: сеттинг, терапевтический альянс, перенос, контрперенос, сопротивление. История и логика развития этих понятий.
2.2	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия-основные понятия и методы.	Когнитивная модель порождения дисфункциональных поведенческих нарушений и патологических состояний при депрессии и тревожно – фобическом расстройстве.
2.3	Гуманистическое и экзистенциальное направление в психотерапии.	Основные понятия и методы: условия эффективности человеко-центрированной терапии К.Роджерса – аутентичность терапевта, безоценочное принятие, эмпатическое слушание, конгруэнтность актуальному («здесь и сейчас») психотелесному опыту. Основные понятия и методы гештальт-терапии. Супрессивные и экспрессивные методы содействия личностному росту.
<i>Темы практических/семинарских занятий</i>		
2.1	Когнитивно-бихевиоральная психотерапия-основные понятия и методы.	Когнитивная модель порождения дисфункциональных поведенческих нарушений и патологических состояний при депрессии и тревожно – фобическом расстройстве.
2.2	Проблема интеграции когнитивной терапии с другими направлениями психотерапии	Поведенческая терапия, называемая также «модификация поведения» - это лечение, которое использует принципы научения для изменения поведения и мышления. Основная идея, общая для всех направлений бихевиоризма, заключается в том, что любое поведение считается наученной реакцией. Поведенческая терапия имеет богатую историю, в которой преобладает эмпирический опыт.
2.3.	Концепции традиционной и	Основные понятия психоаналитической

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
	модифицированной психоаналитической психотерапии.	психотерапии: сеттинг, терапевтический альянс, перенос, контрперенос, сопротивление. История и логика развития этих понятий.
2.4	Гуманистическое направление в психотерапии.	Основные понятия и методы: условия эффективности человеко-центрированной терапии К.Роджерса – аутентичность терапевта, безоценочное принятие, эмпатическое слушание, конгруэнтность актуальному («здесь и сейчас») психотелесному опыту. Основные понятия и методы гештальт-терапии. Супрессивные и экспрессивные методы содействия личностному росту.
2.5	Основные направления гуманистической терапии.	Самоактуализация является одним из важнейших понятий в гуманистической психологии и понимается как процесс, сущность которого состоит в наиболее полном развитии, раскрытии и реализации способностей и возможностей человека, актуализации его личностного потенциала. Опыт — это совокупность переживаний (феноменальное поле), который включает все, что потенциально доступно сознанию и происходит в организме и с организмом в любой данный момент. Организм. Сосредоточение всего опыта переживаний (локус всего опыта переживаний). Конгруэнтность. Конгруэнтность — неконгруэнтность также определяет возможности самореализации.
2.6	Экзистенциальная психотерапия.	С точки зрения экзистенциальной теории базисным конфликтом, на основе которого формируются те или иные нарушения здоровья и жизнедеятельности человека, является конфликт, обусловленный конфронтацией индивидуума с данностями существования.
<b>Раздел III. Виды психотерапии.</b>		
<i>Содержание лекционного курса</i>		
3.1	Патогенетическая терапия. Индивидуальная и групповая форма.	Создателем патогенетической психотерапии является выдающийся русский психиатр и психолог Владимир Николаевич Мясищев. Свой метод он развил на основе разработанной им концепции психологии личности. Способность осуществлять диагностику проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях,

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		выбирать адекватные формы, методы и программы коррекционных мероприятий с использованием индивидуальной и групповой форм патогенетической терапии.
3.2	Групповая психотерапия.	Специфика групповой психотерапии как самостоятельного метода заключается в целенаправленном использовании в лечебных целях групповой динамики, т.е. всей совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы.
3.3	Системная семейная психотерапия. Супружеская психотерапия	Различные школы семейной терапии исходят из того, что дисфункциональные межличностные отношения в диадах, триадах или больших семьях отчасти являются причиной возникновения и сохранения нарушений и симптомов.
<i>Темы практических/семинарских занятий</i>		
3.1	Возрастные аспекты психотерапии. Психотерапия детей и подростков.	В рамках данной темы студенты изучают особенности психотерапии в детском, подростковом, пожилом и старческом возрасте. Прежде чем приступить к освоению практической части темы, изучаются теории развития (когнитивного, эмоционального, поведенческого), а также особенности различных возрастов.
3.2	Геронтологические аспекты психотерапии.	Старение как фаза жизни. Симптомы и личность пациента. Вторично декомпенсирующие причины. Патопластические факторы. Цель групповой психотерапии для лиц пожилого возраста являются. Привлечение к социальному взаимодействию. Повышение самооценки. Усиление независимости. Ориентация на реальность и постоянно меняющуюся действительность. Различные групповые техники. Групповая дискуссия. Музыкальная терапия. Танцевальная терапия. Психогимнастика.
3.3	Групповая психотерапия.	Специфика групповой психотерапии как самостоятельного метода заключается в целенаправленном использовании в лечебных целях групповой динамики, т.е. всей совокупности взаимоотношений и взаимодействий, возникающих между участниками группы.
3.4	Системная семейная психотерапия. Супружеская психотерапия	Различные школы семейной терапии исходят из того, что дисфункциональные межличностные отношения в диадах, триадах или больших семьях

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
		отчасти являются причиной возникновения и сохранения нарушений и симптомов.
3.5	Место клинического психолога, осуществляющего психотерапевтическую практику в психиатрическом, неврологическом, наркологическом, кардиологическом, терапевтическом, хирургическом стационаре и в поликлинике.	В процессе изучения данной темы обсуждаются вопросы о конкретных задачах и рамках деятельности клинического психолога в тех или иных профессиональных условиях. Студенты должны четко усвоить, какие задачи стоят перед клиническим психологом, работающим в стационарных и амбулаторных условиях, какие аспекты деятельности важны для клинического психолога. В рамках практических занятий проводятся круглые столы и дискуссии.
3.6	Стоматология и психотерапия.	Распространение в стоматологической практике. Пациенты стоматолога с серьезными психологическими проблемами. Комплексного лечения пациентов. Алгоритм оказания помощи при остром стрессе. Устранение реальной и предполагаемой травмы, угрозы, опасности. Гипнотические техники. Когнитивно-поведенческая терапия. Музыкалотерапия. Релаксация. Снижение дозы фармакологических средств, используемых для анальгезии или седации. Устранение дефицита информации о происходящем и деструктивности в переживаниях и поведении. Проведение мотивационного интервьюирования.

#### 4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в нижеследующей таблице.

Таблица - Шкала и показатели оценивания результатов учебной работы обучающихся по видам в балльно-рейтинговой системе (БРС)

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации (шкала и показатели оценивания)	Баллы
<b>Текущая учебная работа ОФО</b>				
ОФО Текущая учебная работа в семестре (посещение занятий по расписанию и выполнение заданий)	60 (100% / баллов	Конспекты тем: 8 тем (рукописные)	2 балла - раскрытие темы на 51-65% 3 балла раскрытие темы на 66 - 85% 4 балла раскрытие темы на 86 - 100%	16-16
	приведенной шкалы)	Практические занятия (9 занятий)	2 балла - посещение 1 практического занятия и выполнение работы на 51-65% 4 балла – посещение 1 занятия и существенный вклад на занятии в работу группы, самостоятельность и выполнение	18-48

			работы на 66 -100%	
		Итоговый тест	<b>17 баллов</b> (51 - 65% правильных ответов) <b>18 баллов</b> (66 - 85% правильных ответов) <b>20 баллов</b> (86 - 100% правильных ответов)	17- 36
<b>Итого по текущей работе в семестре</b>				51 - 100
<b>Промежуточная аттестация</b>				
Промежуточная аттестация (экзамен)	40 (100% /баллов приведенной шкалы)	Вопрос	<b>10 баллов</b> (пороговое значение) <b>20 баллов</b> (максимальное значение)	10-20
		Решение практико-ориентированного задания	<b>10 баллов</b> (пороговое значение) <b>20 баллов</b> (максимальное значение)	10-20
<b>Итого по промежуточной аттестации (экзамен)</b>				20-40
<b>Суммарная оценка по дисциплине: Сумма баллов текущей и промежуточной аттестации</b>				51 – 100 б.

В промежуточной аттестации оценка выставляется в ведомость в 100-балльной шкале и в буквенном эквиваленте (таблица 9)

Таблица 9 – Соотнесение 100-балльной шкалы и буквенного эквивалента оценки

Сумма набранных баллов	Уровни освоения дисциплины и компетенций	Экзамен		Зачет
		Оценка	Буквенный эквивалент	Буквенный эквивалент
86 - 100	Продвинутый	5	отлично	Зачтено
66 - 85	Повышенный	4	хорошо	
51 - 65	Пороговый	3	удовлетворительно	
0 - 50	Первый	2	неудовлетворительно	Не зачтено

## 5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины

### 5.1 Учебная литература

#### Основная учебная литература

1. Соколова, Е. Т. Психотерапия : учебник и практикум для вузов / Е. Т. Соколова. — 5-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 359 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05416-3. — URL: <https://urait.ru/bcode/452641> (дата обращения: 26.08.2023). – Текст: электронный.

2. Ромек, В. Г. Поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / В. Г. Ромек. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2023. — 192 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-05738-6. — URL: <https://urait.ru/bcode/454468> (дата обращения: 26.08.2023). – Текст: электронный.

#### Дополнительная учебная литература

1. Залевский, Г. В. Когнитивно-поведенческая психотерапия : учебное пособие для вузов / Г. В. Залевский, Ю. В. Кузьмина, В. Г. Залевский. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2020. — 194 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11802-5. — URL: <https://urait.ru/bcode/457174> (дата обращения: 26.08.2023). – Текст: электронный.

2. Решетников, М. М. Избранные труды в 7 т. Том 2. Психическая травма / М. М. Решетников. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 201 с. — (Антология мысли). — ISBN 978-5-534-13561-9. — URL : <https://urait.ru/bcode/519406>

3. Чирков, А. М. Основы психотерапии в уголовно-исполнительной системе : учебное пособие / А. М. Чирков ; Федеральная служба исполнения наказаний, Вологодский институт права и экономики. - Вологда : ВИПЭ ФСИН России, 2019. - 184 с. - ISBN 978-5-94991-500-4. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1229840> (дата обращения: 26.08.2023). – Текст: электронный.

## 5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях НФИ КемГУ:

<p>204 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- занятий лекционного типа;</li> <li>- занятий семинарского (практического) типа;</li> <li>- групповых и индивидуальных консультаций;</li> <li>- текущего контроля и промежуточной аттестации;</li> </ul> <p>Специализированная (учебная) мебель: доска маркерно-меловая, столы, стулья.</p> <p>Оборудование: <i>стационарное</i> - компьютер преподавателя, доска интерактивная, проектор, экран, акустическая система.</p> <p>Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО), антивирусное ПО ESET EndpointSecurity, лицензия №EAV-0267348511 до 30.12.2022 г.; MozillaFirefox (свободно распространяемое ПО), GoogleChrome (свободно распространяемое ПО), Opera (свободно распространяемое ПО), FoxitReader (свободно распространяемое ПО), WinDjView (свободно распространяемое ПО), Яндекс.Браузер (отечественное свободно распространяемое ПО).</p> <p>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	<p>654027, Кемеровская область - Кузбасс, г. Новокузнецк, пр-кт Пионерский, д.13, пом. 2</p>
---	--

## 5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

**Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы по дисциплине**

**Методики оценки онлайн** – каталог профессиональных психологических тестов для детей, подростков и взрослых. Режим доступа: <https://psytests.org/test.html>

**Портал психологических изданий** Psyjournals.ru – полнотекстовые архивы психологических журналов издательства МГППУ: «Психологическая наука



и образование», «Московский психотерапевтический журнал», «Культурно-историческая психология». Режим доступа <http://psyjournals.ru/>

**Научная электронная библиотека** - [www.elibrary.ru](http://www.elibrary.ru) База данных статей из области психологии.

**Soc.Lib.ru.** – материалы по социологии, психологии и управлению. Сайт предназначен исключительно для научно-исследовательских целей, информирования общественности о научных разработках специалистов и прогрессивного развития мировой гуманитарной науки. Режим доступа <http://soc.lib.ru/>

**Учебные материалы для студентов (Медицина).** Режим доступа: <https://studme.org/Учебные>

## **6 Иные сведения и (или) материалы**

### **6.1.Примерные темы письменных учебных работ**

- 1.Принципы развития теоретической ориентации практикующего специалиста.
- 2.Этические аспекты психологического консультирования.
- 3.Виды психологического консультирования.
- 4.Установки, затрудняющие процесс общения.
- 5.Основные приемы ведения консультативной беседы.
- 6.Сущность духовно ориентированного подхода к психологическому консультированию и психотерапии.
- 7.Сущность диалогического подхода к психологическому консультированию и психотерапии.
- 8.Отношение к советам в психологическом консультировании.
- 9.«Трудные» клиенты и способы работы с ними.
- 10.Конструктивные методы реагирования психолога-консультанта на критику.
- 11.Психологическое консультирование по проблемам трудностей в общении.
- 12.Основные проявления межличностного давления и их роль в консультативной работе.
- 13.Феномен «эмоционального сгорания» у консультантов
- 14.Практика супервизии в консультировании
15. Способность разрабатывать и использовать средства воздействия на межличностные и межгрупповые отношения и на отношения субъекта с реальным миром: общие подходы.
16. Способность разрабатывать и реализовывать программы, направленные на предупреждение нарушений и отклонений в социальном и личностном статусе, психическом развитии сотрудников, военнослужащих и иных лиц, рисков асоциального поведения, профессиональных рисков, профессиональной деформации, основывающиеся на медицинской/психологической модели психотерапии.
17. Способность осуществлять диагностику проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях, выбирать адекватные формы, методы и программы коррекционных мероприятий с использованием индивидуальной и групповой форм патогенетической терапии.

### **6.2. Примерные вопросы и задания для промежуточной аттестации**

**Таблица 9 - Примерные теоретические вопросы и практические задания к**

**экзамену**

Разделы и темы	Примерные теоретические вопросы	Примерные практические задания
<b>Раздел I. Психотерапия. Ее цели, задачи и основные направления.</b>		
	<p>1. Психотерапевтическое и клинико-психологическое вмешательство. Способность разрабатывать и использовать средства воздействия на межличностные и межгрупповые отношения и на отношения субъекта с реальным миром: общие подходы.</p> <p>2. Психологическая коррекция и психологическое консультирование.</p> <p>3. Общие факторы психотерапии.</p> <p>4. Основные этапы психотерапии.</p> <p>5. Оценка эффективности психотерапии.</p> <p>6. Механизмы лечебного воздействия.</p> <p>7. Стратегии поведения психотерапевта и взаимоотношения врача и психотерапевта.</p> <p>8. Типология основных психотерапевтических мероприятий.</p> <p>9. Научные основы психотерапии.</p> <p>10. Клинические основы психотерапии.</p> <p>11. Физиологические основы психотерапии.</p>	<p>1. Составьте логическую схему знаний и терминологический диктант по теме «Психоаналитическое направление в психотерапии».</p> <p>2. Сравните данное направление с поведенческой и гуманистической психотерапией по следующим основаниям: концепция патологии и здоровья, задачи терапевта и основные техники.</p> <p>3. Какой психотерапевтический подход вам ближе? Аргументируйте.</p>
<b>Раздел II Базовые теории техники психотерапии.</b>		
	<p>12. Психологические основы психотерапии.</p> <p>13. Динамическое направление в психотерапии.</p> <p>14. Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии.</p>	<p>1. Составьте логическую схему знаний и терминологический диктант по теме «Феноменологический подход в психотерапии».</p>

	<p>Способность разрабатывать и реализовывать программы, направленные на предупреждение нарушений и отклонений в социальном и личностном статусе, психическом развитии сотрудников, военнослужащих и иных лиц, рисков асоциального поведения, профессиональных рисков, профессиональной деформации, основывающиеся на медицинской/психологической модели психотерапии.</p> <p>15.Экзистенциально-гуманистическое направление в психотерапии.</p> <p>16.Индивидуальная психотерапия.</p> <p>17.Семейная психотерапия.</p> <p>18.Групповая психотерапия.</p> <p>19.Психодрама.</p> <p>20.Гештальт-терапия.</p> <p>21.Телесно-ориентированная психотерапия.</p> <p>22.Суггестивная психотерапия.</p> <p>23.Арт-терапия.</p> <p>24.Психотерапия в малой психиатрии.</p>	<p>2. Сравните данное направление с психодинамическим и поведенческим подходами по следующим основаниям: основная проблема, вид изменений и лечебная модель.</p> <p>3. Сравните данное направление с психоаналитическим и гуманистическим подходами по следующим основаниям: концепция патологии и здоровья, вид изменений, роль терапевта и лечебная модель</p>
<p><b>Раздел III. Виды психотерапии.</b></p>		

	<p>25. Психотерапия в большой психиатрии. Способность осуществлять диагностику проблем лиц, нуждающихся в коррекционных воздействиях, выбирать адекватные формы, методы и программы коррекционных мероприятий с использованием индивидуальной и групповой форм патогенетической терапии.</p> <p>26. Психотерапия в наркологии.</p> <p>27. Психотерапия в соматической медицине.</p> <p>28. Психотерапия в хирургии.</p> <p>29. Психотерапия детей и подростков.</p> <p>30. Психотерапия в геронтологической практике.</p>	<p>1. Составьте логическую схему знаний и терминологический диктант по теме «Бихевиоральный (поведенческий) подход в психотерапии».</p> <p>2. Сравните данное направление с психодинамическим и феноменологическим подходами по следующим основаниям: природа человека, основная проблема, роль терапевта и вид изменений.</p> <p>3. Составьте логическую схему знаний и терминологический диктант по теме «Когнитивно-поведенческое направление в психотерапии».</p>
--	---	---

Составитель: Добрынина О.А., канд. психол. наук, доцент