Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ КемГУ
Дата и время: 2025-04-23 00:00:00
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«КЕМЕРОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Кузбасский гуманитарно-педагогический институт
Факультет информатики, математики и экономики
Кафедра экономики и управления

УТВЕРЖДАЮ
Декан
А.В. Фомина.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05 Физическая культура

по специальности
среднего профессионального образования

38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям)

Квалификация: бухгалтер

Форма обучения
очная

Новокузнецк, 2024

Рабочая программа учебной дисциплины составлена на основании требований ФГОС СПО и учебного плана ППССЗ по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Рабочая программа дисциплины рассмотрена:

на заседании кафедры экономики и управления
наименование кафедры

26.01.2024 г. протокол №6 Зав. кафедрой Соина-Кутищева Ю.Н. _____
дата *Ф.И.О.* *подпись*

на заседании методической комиссии факультета информатики, математики и экономики
наименование факультета

8 февраля 2024 г. протокол № 5 Председатель Жибинова И.А. _____
дата *Ф.И.О.* *подпись*

Эксперты от работодателя:
ООО «Анжеромаш-Сталь», г. Новокузнецк
место работы

Главный бухгалтер Смагина А.В. _____
должность, подпись, Ф.И.О.

Частное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «РЦПП «ЕВРАЗ-Сибирь», г. Новокузнецк
место работы

Начальник отдела по финансам, экономике и труду Волкова Е.П. _____
должность, подпись, Ф.И.О.

ППССЗ утверждена
Ученым советом факультета информатики, математики и экономики (протокол Ученого совета факультета № 7 от 08.02.2024 г.)

Год начала подготовки по учебному плану: 2024.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОГСЭ.05 Физическая культура

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной образовательной программы среднего профессионального образования по специальности ***38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).***

1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной образовательной программы среднего профессионального образования

Учебная дисциплина ОГСЭ.05 Физическая культура является обязательной частью общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ПОП-П в соответствии с ФГОС по специальности СПО 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).

Данная дисциплина обеспечивает формирование общей компетенции ОК 08 по всем видам деятельности федерального государственного образовательного стандарта по специальности ***38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям).***

Учебная дисциплина изучается в 1,2,3,4 семестрах.

1.3 Цели и задачи учебной дисциплины - требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную практику для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;
- пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности);
- взаимодействовать в группе и команде.

знать:

- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни;
- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности);
- средства профилактики и снятия перенапряжения во время умственного труда;
- средства профилактики профессиональных заболеваний.

В результате освоения дисциплины у обучающихся формируется общая **компетенция**:

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

1.4 Количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов, в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов;
- консультаций – 0 часа;
- самостоятельной работы – 0 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 1

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	160
в том числе:	
теоретическое обучение	2
практические занятия	158
Самостоятельная работа (внеаудиторные занятия в спортивных клубах, секциях)	-
Промежуточная аттестация в форме: ***- в другой форме (1-3 семестры)*** ***- зачет (4 семестр)***	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины *ОГСЭ.05 Физическая культура*

Таблица 2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем часов	Осваиваемые компетенции
1	**2**		**3**	**4**
1,2,3,4 семестры				
Раздел 1. Теоретическая подготовка. Основы здорового образа жизни.			2	ОК 08
Тема 1.1. Физическая культура и спорт в воспитании студентов. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. Оздоровительная и лечебная физическая культура.	**Содержание учебного материала**		2	
	1	1. Психофизические основы физической культуры и спорта.	2	
	2	2. Характеристика психофизиологических состояний занимающихся физической культурой и спортом и способы их сознательной регуляции.		
	3	3. Утомление при физической и умственной деятельности. Гипокинезия и гиподинамия.		
	4	4. Массовый спорт и спорт высших достижений. Единая Всероссийская спортивная классификация. Студенческий спорт.		
	5	5. Физкультурно-оздоровительная деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.		
	6	6. Инструктаж по технике безопасности на занятиях физической культурой и спортом.		
	В том числе практических занятий – не предусмотрено			
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Раздел 2. Практическая подготовка: основы движений, развитие основных двигательных качеств, умений и навыков.			94	ОК 08
Тема 2.1. Легкая атлетика. Бег на короткие, средние и длинные дистанции. Прыжок в длину с места.	**Содержание учебного материала**		18	
	1	1. Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой.		
	2	2. Техника бега на короткие, средние и длинные дистанции с низкого и высокого старта.		
	3	3. Техника прыжка в длину с места.		
	В том числе практических занятий		18	
	1	1. Техника безопасности на занятиях легкой атлетикой. Общая физическая подготовка (ОФП). Техника бега и ходьбы по дистанции.		
	2	2. Общая физическая подготовка (ОФП). Совершенствование техники высокого и низкого старта, стартового разгона, финиширования.		
		3. Совершенствование техники бега на короткие дистанции: 30 метров и 60 метров (контрольный		

		норматив).		
		4. Общая физическая подготовка (ОФП). Техника беговых упражнений. Прыжок в длину с места.		
		5. Совершенствование техники прыжка в длину с места (контрольный норматив).		
		6. Совершенствование техники бега на средние и длинные дистанции 500м, 1000м.		
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 2.2. Волейбол. Совершенствование технических элементов в волейболе.	**Содержание учебного материала**		18	ОК 08
	1	1. Техника передач мяча сверху и снизу двумя руками после перемещений в парах, тройках и группах.		
	2	2. Техника подачи и приема мяча с подачи.		
	3	3. Техника выполнения прямого и обманного нападающего удара и блокирование.		
	В том числе практических занятий		18	
	1	1. Совершенствование техники передачи мяча сверху и снизу двумя руками в 3х и 4х после перемещений и в учебной игре.		
	2	2. Совершенствование техники передачи мяча сверху и снизу двумя руками в 3х и 4х после перемещений и в учебной игре (контрольный норматив).		
	3	3. Совершенствование техники верхней, нижней и боковой подачи и приема мяча с подачи. Учебная игра.		
	4	4. Совершенствование техники верхней, нижней и боковой подачи и приема мяча с подачи. Учебная игра. (контрольный норматив).		
	5	5. Нападающий удар с места и с разбега в прыжке. Учебная игра.		
	6	6. Нападающий удар с места и с разбега в прыжке. Блок. Учебная игра.		
	7	7. Тактика подач и приема подач. Силовая, укороченная подача. Подачи на точность. Учебная игра.		
	8	8. Нападающие удары с передачи из 2й, 3й и 4й зоны, обманные удары. Учебная игра.		
	9	9. Совершенствование технических элементов в игре. (Итоговый контроль).		
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 2.3. Лыжная подготовка[1].	**Содержание учебного материала**		20	
	1	1. Подбор инвентаря и оборудования.		
	2	2. Виды лыжных ходов.		
	3	3. Повороты, торможения, падения на лыжах.		

[1] В случае отсутствия снега может быть заменена кроссовой подготовкой или ходьбой. В случае отсутствия условий может быть заменена конькобежной подготовкой (обучением катанию на коньках).

	4	4. Прохождение спусков, подъемов и неровностей в лыжном спорте.		ОК 08
		Катание на коньках[2] Посадка. Техника падений. Техника передвижения по прямой, техника передвижения по повороту. Разгон, торможение. Техника и тактика бега по дистанции. Пробегание дистанции до 500 метров. Подвижные игры на коньках.		
	В том числе практических занятий		20	
	1	1. Подбор инвентаря, классические лыжные ходы.		
	2	2. Одновременный бесшажный, одношажный, двушажный классические ходы. Прохождение дистанции 3-5 км.		
	3	3. Попеременные лыжные ходы. Прохождение дистанции 3-5 км.		
	4	4. Повороты, торможения. Прохождение спусков, подъёмов и неровностей в лыжном спорте.		
	5	5. Полуконьковый и коньковый ход.		
	6	6. Прохождение дистанций 3 км (девушки), до 5 км (юноши). (Итоговый контроль).		
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 2.4. Баскетбол. Совершенствование технических элементов в баскетболе. Тактические действия в защите и нападении.	**Содержание учебного материала**		20	ОК 08
	1. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонах, в парах, тройках.			
	2. Техника выполнения ведения и передачи мяча в движении, «ведение - 2 шага – бросок»			
	3. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом.			
	4. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в защите и нападении.			
	В том числе практических занятий		20	
	1. Совершенствование техники владения баскетбольным мячом. Учебная игра.			
	2. Техника выполнения штрафного броска, ведение, ловля и передача мяча в колонах, в парах, тройках. Учебная игра.			
	3. Выполнение контрольно-тестовых заданий. Учебная игра в баскетбол.			
	4. Совершенствование техники ведения и передачи мяча в движении. Выполнение упражнения «ведение - 2 шага - бросок». Учебная игра.			
	5. Совершенствование техники владения мячом в баскетболе. (Контрольный норматив)			
	6. Индивидуальные тактические действия в защите, зонный прессинг. Учебная игра.			
	7. Индивидуальные и групповые тактические действия в нападении. Учебная игра.			

[2] В случае отсутствия условий для лыжной подготовки.

		8. Индивидуальные и групповые тактические действия в нападении и защите в баскетболе. (Итоговый контроль).		
		Самостоятельная работа обучающихся:		
Тема 2.5. Легкая атлетика. Совершенствование в эстафетном беге и метаниях.		**Содержание учебного материала**	18	ОК 08
		1. Эстафетный бег.		
		2. Метания.		
		В том числе практических занятий	18	
		1. Способы передачи эстафетной палочки.		
		2. Совершенствование способов передачи эстафетной палочки.		
		3. Метание снарядов (мячей для большого тенниса и гранат).		
		4. Выполнение контрольно-тестовых заданий и нормативов.		
		Самостоятельная работа обучающихся:		
Раздел 3. Теоретическая подготовка. Физическая культура в профессиональной деятельности.			16	
Тема 3.1. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП).		**Содержание учебного материала**	16	ОК 08
	1	1. Понятие, назначение и задачи ППФП.		
	2	2. Организация, формы и средства ППФП студентов.		
	3	3. Построение и особенности методики занятий ППФП.		
	4	4. Производственная гимнастика.		
	5	5. Пилатес.		
	6	6. Дыхательная гимнастика.		
	7	7. Самомассаж.		
		В том числе практических занятий	16	
		1. Овладение техникой выполнения упражнений по производственной гимнастике.		
		2. Овладение техникой выполнения упражнений по пилатесу.		
		3. Овладение техникой проведения дыхательной гимнастики.		
		Самостоятельная работа обучающихся:		
Раздел 4. Практическая часть: Совершенствование приобретенных ранее навыков, знаний и умений для организации здорового образа жизни, профилактики и снятия перенапряжений.			48	ОК 08
Тема 4.1 Легкая атлетика. Кроссовая подго-		**Содержание учебного материала**	16	
	1	1. Техника бега и ходьбы по дистанции.		
	2	2. Спортивная ходьба.		

товка. Спортивная ходьба.	3	3.Выносливость.		
	4	4. Кроссовая подготовка.		
	В том числе практических занятий		16	
	1	1. Овладение техникой старта, стартового разбега, финиширования.		
	2	2. Техника бега по пересеченной местности (равномерный, переменный, повторный шаг).		
	3	3. Техника бега и ходьбы на дистанции 1000 метров, 2000 метров (контрольный норматив).		
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 4.2 Волейбол. Тактические взаимодействия. Совершенствование техники владения волейбольным мячом. Индивидуальные, групповые и командные тактические действия в волейболе.	**Содержание учебного материала**		8	
	1	1. Совершенствование техники передачи мяча сверху и снизу двумя руками в 3х и 4х после перемещений.		ОК 08
	2	2. Техника выполнения обманного нападающего удара и блокирование.		
	3	3.Индивидуальные тактические действия в волейболе.		
	4	4. Групповые и командные тактические действия в волейболе.		
	В том числе практических занятий		8	
	1	1. Отработка тактики игры: расстановка игроков, тактика игры в защите, в нападении. Учебная игра.		
	2	2. Нападающие удары с передачи из 2й,3й и 4й зоны, обманные удары, блок Учебная игра.		
	3	3. Групповые взаимодействия в защите и нападении.		
	4	4. Учебно-тренировочная игра в волейбол. Прием контрольных нормативов		
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 4.3. Атлетическая гимнастика. Упражнения с собственным весом и отягощениями.	**Содержание учебного материала**		12	ОК 08
	1. Силовая гимнастика, упражнения для развития различных групп мышц.			
	2. Упражнения на координацию движений.			
	3. Круговая тренировка.			
	В том числе практических занятий		12	
	1. Развитие силы мышц брюшного пресса и спины. Круговая тренировка.			
	2. Развитие силы мышц рук и ног. Круговая тренировка.			
	3. Прием контрольных нормативов.			
	Самостоятельная работа обучающихся:			
Тема 4.4. Профессиональ-	**Содержание учебного материала**		12	
	1. Производственная гимнастика.			

но-прикладная физическая подготовка (ППФП).	2. Пилатес.		ОК 08
	3. Дыхательная гимнастика.		
	4. Самомассаж.		
	В том числе практических занятий	12	
	1. Составление и проведение комплекса упражнений типа производственной гимнастики.		
	2. Составление и проведение комплекса упражнений для снятия напряжения.		
	3. Дыхательная гимнастика.		
	4. Общая физическая подготовка (ОФП) Самомассаж.		
	Самостоятельная работа обучающихся:		
Самостоятельная работа обучающихся, освобождённых от практических занятий на постоянной основе по медицинским показаниям Написание рефератов по каждому разделу программы. Примерные темы рефератов. *По разделу 1:* 1. Простейшие методики самооценки работоспособности, усталости, утомления и применение средств физической культуры для их направленной коррекции. 2. Методика составления и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями гигиенической направленности. 3. Характеристика психофизиологических состояний человека и использование двигательной активности для их коррекции *По разделу 2:* 1. Исторические аспекты изменений правил игры в волейбол (баскетбол). 2. История Олимпийского движения: от Древней Греции до современности. 3. Виды лыжного спорта, их развитие. Успехи российских спортсменов на международных соревнованиях. 4. Анатомия человеческого тела и влияние физической культуры на состояние здоровья. *По разделу 3:* 1. Массаж и самомассаж при физическом и умственном утомлении. 2. Методика активного отдыха в ходе профессиональной деятельности финансового работника 3. Физические упражнения для профилактики и коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата. 4. Профилактика профессиональных заболеваний с помощью средств физической культуры. 5. Упражнения для коррекции зрения, их использование в профессиональной деятельности. 6. Методика определения профессионально значимых психофизиологических и двигательных качеств на основе профессиограммы специалиста. *По разделу 4:*			

1. Составление и проведение комплексов утренней, вводной и производственной гимнастики с учетом направления будущей профессиональной деятельности специалиста.		
Курсовой проект (работа) **Тематика курсовых проектов (работ)**	-	
Обязательные аудиторные учебные занятия по курсовому проекту (работе)	-	
Самостоятельная учебная работа обучающегося над курсовым проектом (работой)	-	
Промежуточная аттестация **1-3 сем. -** в другой форме 4 сем. - зачет		
Всего	160	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Материально-техническое обеспечение учебной дисциплины включает специальные учебные помещения, оборудованные мебелью, в том числе:

1) Помещения для проведения практических занятий и самостоятельной работы студентов

Плавание	**214 Бассейн.** Учебная аудитория для проведения занятий практического типа. **Оборудование:** вышки для прыжков, спортивный инвентарь **(**доски для плавания, нудлы для плавания, секундомеры настенные и др.).	654041, Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, Ул. Циолковского, д.6 СК «Олимп»
Спортивные игры	**401 Спортивный зал** Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. **Оборудование:** сетка баскетбольная, сетка волейбольная, шведская стенка, стойка металлическая для бадминтона, спортивный инвентарь	654027, Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, просп. Пионерский, д. 13
Общая физическая подготовка	**401 Спортивный зал** Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. **Оборудование:** сетка баскетбольная, сетка волейбольная, шведская стенка, стойка металлическая для бадминтона, спортивный инвентарь	654027, Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, просп. Пионерский, д. 13
Легкая атлетика	**401 Спортивный зал** Учебная аудитория для проведения занятий практического типа, для групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. **Оборудование:** сетка баскетбольная, сетка волейбольная, шведская стенка, стойка металлическая для бадминтона, спортивный инвентарь	654027, Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, просп. Пионерский, д. 13

2) Помещения для самостоятельной работы с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду, в том числе электронную библиотеку КГПИ КемГУ.

Используемое программное обеспечение: LibreOffice (свободно распространяемое ПО), MozillaFirefox (свободно распространяемое ПО), GoogleChrome (свободно распространяемое ПО), Opera (свободно распространяемое ПО), FoxitReader (свободно распространяемое ПО), WinDjView (свободно распространяемое ПО), Яндекс.Браузер (отечественное свободно распространяемое ПО).

Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.

3.2 Информационное обеспечение

3.2.1 Основная и дополнительная учебная литература по дисциплине

Основная литература

1. Аллянов, Ю. Н. Физическая культура : учебник для среднего профессионального образования / Ю. Н. Аллянов, И. А. Письменский. — 3-е изд., испр. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 450 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18496-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/535163 (дата обращения: 07.01.2024).

2. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для среднего профессионального образования / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 424 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02612-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/469681 (дата обращения: 07.01.2024).

3. Физическая культура : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13554-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/517442 (дата обращения: 07.01.2024).

Дополнительная литература

1. Дворкин, Л. С. Атлетическая гимнастика. Методика обучения : учебное пособие для среднего профессионального образования / Л. С. Дворкин. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11032-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/474253 (дата обращения: 07.01.2024).

2. Жданкина, Е. Ф. Физическая культура. Лыжная подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. Ф. Жданкина, И. М. Добрынин ; под научной редакцией С. В. Новаковского. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 125 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10154-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/514196 (дата обращения: 07.01.2024).

3. Лечебная и адаптивная физическая культура. Плавание : учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08973-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/516565 (дата обращения: 07.01.2024).

4. Официальный сайт Министерства спорта Российской Федерации [Электронный ресурс]. URL: http://www.minstm.gov.ru (дата обращения 07.01.2024). – Режим доступа: свободный.

5. Официальный сайт Олимпийского комитета России [Электронный ресурс]. URL: http://www.olympic.ru (дата обращения 07.01.2024). – Режим доступа: свободный.

6. Плавание с методикой преподавания : учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/516564 (дата обращения: 07.01.2024).

7. Самостоятельная работа студента по физической культуре : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Л. Кондаков [и др.] ; под редакцией В. Л. Кондакова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 149 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13332-5. — URL : https://urait.ru/bcode/488422 – Текст : электронный.

8. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 322 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13046-1. — URL : https://urait.ru/bcode/487323 – Текст : электронный.

9. Туревский, И. М. Физическая подготовка: сдача нормативов комплекса ГТО : учебное пособие для среднего профессионального образования / И. М. Туревский,

В. Н. Бородаенко, Л. В. Тарасенко. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 148 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-11519-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/535174 (дата обращения: 07.01.2024).

10. Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Зайцев, В. Ф. Зайцева, С. Я. Луценко, Э. В. Мануйленко. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 227 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13379-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/518912 (дата обращения: 07.01.2024).

3.2.2 Электронно-библиотечные системы, электронные базы периодических изданий

Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечен индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам, электронным базам периодических изданий:

Доступные ЭБС

1. Знаниум : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». – Москва, 2011. – URL: www.znanium.com (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
2. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Издательство Лань». – – Санкт-Петербург, 2011 – URL: http://e.lanbook.com/ (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
3. Юрайт: электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Электронное издательство «Юрайт». – Москва, 2013. – URL: http://urait.ru (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
4. Межвузовская электронная библиотека (МЭБ): электронно-библиотечная система: сайт / Новосибирский государственный педагогический университет. – Новосибирск, 2012. – URL: https://icdlib.nspu.ru/ (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
5. Национальная электронная библиотека (НЭБ): электронно-библиотечная система: сайт / Министерство культуры Российской Федерации, Российская государственная библиотека. – Москва, 2014. – URL: https://rusneb.ru/ (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

Электронная библиотека КГПИ КемГУ

Электронная библиотека КГПИ КемГУ: сайт / Кузбасский гуманитарно-педагогический институт ФГБОУ ВО «Кемеровский государственный университет», Научная библиотека. – Новокузнецк, 2021. – URL: https://library.nbikemsu.ru/ (дата обращения: 23.11.2023). - Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

Базы данных периодических изданий

1. eLIBRARU.RU : научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная электронная библиотека». – Москва, 2000. – URL: https://elibrary.ru/ (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.
2. East View : универсальная база периодических изданий : сайт / ООО «ИВИС», 2012. – URL: https://dlib.eastview.com/browse/udb/12 (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: по подписке. – Текст: электронный.

3. КиберЛенинка : научная электронная библиотека : сайт / ООО «Итеос». – Москва, 2012. – URL: https://cyberleninka.ru (дата обращения: 23.11.2023). – Режим доступа: свободный. – Текст : электронный.

Доступ к ЭБС из локальной сети КГПИ КемГУ свободный, с домашних ПК – авторизованный.

3.2.3 Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

База методических рекомендаций по производственной гимнастике с учетом факторов трудового процесса (Министерство спорта РФ) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/. Доступ свободный.

База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в Российской Федерации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/. Доступ свободный.

Банк социальных идей проектов [Электронный ресурс]. – Режим доступа: – http://www.social-idea.ru/. Доступ свободный.

Безопасность жизнедеятельности – научно-практический и учебно-методический журнал, освещает вопросы современного состояния, тенденций и перспектив развития таких областей, как промышленная безопасность и охрана труда, экологическая безопасность и чрезвычайные ситуации с акцентом на техногенные опасности [Электронный ресурс]. – Режим доступа: novtex.ru/bjd. Доступ свободный.

Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов : сайт / ФГАУ ГНИИ ИТТ «Информика» [Электронный ресурс]. – Москва, 2006. – Режим доступа: http://school-collection.edu.ru/. Доступ свободный.

Единый архив экономических и социологических данных [Электронный ресурс]. – Режим доступа: - http://sophist.hse.ru/data_access.shtml. Доступ свободный.

Единый информационный образовательный портал Кузбасса – является открытой информационно-образовательной средой, предназначенной для организации сетевого взаимодействия всех субъектов образовательной сферы региона: от органов управления образованием до обучающихся и их родителей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://portal.kuz-edu.ru/. Доступ свободный.

Журнал «Теория и практика физической культуры» [Электронный ресурс]. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.teoriya.ru. Доступ свободный.

Информационно-правовая система «Кодекс» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://kodeks.ru. Доступ свободный.

Информационно-правовой портал «ГАРАНТ». Законодательство (кодексы, законы, указы, постановления) Российской Федерации, аналитика [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.garant.ru/. Доступ свободный.

Информация о физической культуре в жизни современного человека [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.rostmaster.ru/lib/gymnastics/gymnastics-0056.shtml. Доступ свободный.

Конкурс им. В. И. Вернадского – Всероссийский открытый конкурс юношеских исследовательских работ имени В. И. Вернадского Публикуются нормативные документы по конкурсу, рекомендации по участию в нем, детские исследовательские работы – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://vernadsky.info/. Доступ свободный.

Официальный интернет-портал правовой информации [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.pravo.gov.ru. Доступ свободный.

Официальный сайт студенческого спортивного союза России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.studsport.ru/. Доступ свободный.

Специализированный портал «Здоровье и образование». Нормативно-правовая часть сайта содержит законодательные и регламентирующие документы по охране здоро-

вью учащихся. «Библиотека» содержит учебные программы, учебно-методическую литературу по формированию навыков здорового образа жизни, авторефераты диссертаций, монографии, статьи. Есть полнотекстовая версия журнала «Валеология» [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.valeo.edu.ru/. Доступ свободный.

Справочная правовая система «КонсультантПлюс» / компания «КонсультантПлюс» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.consultant.ru. Доступ свободный.

Справочная правовая система «Референт» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.referent.ru. Доступ свободный.

Федеральный образовательный портал по Основам безопасности жизнедеятельности – Информация по разделам: Новости МЧС, Учебники и пособия, Уроки по ОБЖ, Статьи и публикации, Термины и понятия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.obzh.ru/. Доступ свободный.

Федеральный портал «Российское образование» – база данных публикаций и единое окно доступа к информационным ресурсам. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://www.edu.ru/. Доступ свободный.

Электронная библиотека по безопасности – информация и рекомендации по выживанию и варианты действий в различных нестандартных ситуациях [Электронный ресурс]. – Режим доступа: http://warning.dp.ua/lib.htm. Доступ свободный.

Энциклопедия российского бизнеса. Портал для предпринимателей: практическая информация об открытии любого бизнеса, тысячи бизнес□планов в открытом доступе [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.openbusiness.ru/. Доступ свободный.

3.3 Общие требования к организации образовательного процесса

Учебная дисциплина является важным элементом в системе профессиональной подготовки бухгалтера, осуществляющего деятельность в хозяйствующих субъектах различных организационно-правовых форм и форм собственности. Освоение умений и знаний предполагает развитие творчески активной личности, умеющей применять сформированные умения и знания в новых постоянно меняющихся профессиональных условиях.

В содержании программы предусмотрено последовательное согласование изучаемого материала с другими дисциплинами/профессиональными модулями учебного плана специальности.

Особенностями программы учебной дисциплины являются:

- четко выраженная практическая профессиональная направленность;
- учет практики;
- инструментальный характер знаний;
- использование на занятиях современной дидактической базы.

Теоретические занятия проводятся в форме лекций различного вида, в том числе интерактивных, проблемных. Содержание и формы практической работы определены спецификой учебной дисциплины и спортивной деятельности.

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов в Образовательной организации устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» на основании соблюдения принципов здоровье сбережения и адаптивной физической культуры. Это могут быть подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально оборудованных спортивных залах или на открытом воздухе. При их проведении преподаватель обязан учитывать вид и тяжесть нарушений организма обучающегося с ОВЗ и инвалида. Для лиц с ограничениями передвижения это могут быть занятия по видам спорта, не требующим двигательной активности.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 3

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:** • использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:** • о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека, • основы здорового образа жизни.	**Формы текущего контроля:** - практические задания по работе с информацией; - домашние задания проблемного характера; - ведение дневника самоконтроля; - оценка подготовленных студентом фрагментов занятий с использованием средств физической культуры. - защита рефератов студентами, освобожденными от занятий физической культурой. ***Легкая атлетика.*** Оценка техники выполнения двигательных действий (бега прыжков, метаний и т.д.) проводится в ходе занятий. Оценка двигательной активности на протяжении урока. ***Спортивные игры.*** Оценка базовых элементов техники (броски в кольцо, ведение мяча, передачи, подачи и т.д.) Оценка технико-тактических действий студентов в ходе проведения контрольных соревнований. Оценка двигательной активности на протяжении урока. ***Лыжная подготовка.*** Оценка техники передвижения на лыжах, выполнения поворотов, разворотов и т.д. Оценка двигательной активности на протяжении урока. **Лыжная подготовка.** Оценка техники передвижения на лыжах, выполнения поворотов, разворотов и т.д. Оценка двигательной активности на протяжении урока. **Гимнастика.** Оценка техники выполнения общеразвивающих упражнений, вольных упражнений, комбинаций и связок, упражнений снарядовой гимнастики и т.д. Оценка двигательной активности на протяжении урока. **Плавание** Оценка техники плавания, выполнения стартов, поворотов, и т.д. Оценка двигательной активности на протяжении урока. ***Оценка уровня развития физических качеств, занимающихся наиболее целесообразно проводить по приросту к исходным показателям.*** ***Для этого проводится тестирование в контрольных упражнениях:*** На входе – начало учебного года; На выходе - в конце учебного года. ***Текущий контроль*** *Оценка результатов выполнения практических заданий* ***Промежуточный контроль*** *Оценка результатов аттестации в другой форме – тестирование в контрольных упражнениях* *Дифференцированный зачет – собеседование и тестирование в контрольных упражнениях*

Составители рабочей программы дисциплины:

Масленкова Ольга Федоровна, доцент кафедры экономики и управления

Ф.И.О. должность, наименование кафедры