

УТВЕРЖДАЮ
Декан ФПП
Л. Я. Лозован
«23» марта 2023 г.

Рабочая программа дисциплины

К.М.03.04. Основы медицинских знаний

Направление подготовки

44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование

Направленность (профиль)

«Логопедия»

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника

бакалавр

Форма обучения

Заочная

Год набора 2022

Новокузнецк 2023

Сведения об утверждении:

для ОПОП 2022 год набора

на 2022 / 2023 учебный год

по направлению подготовки 44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование*(код и название направления подготовки / специальности)*направленность (профиль) Логопедияутверждена Ученым советом факультета психологии и педагогики

(протокол Ученого совета факультета № 9 от 07.04.2022 г.

Одобрена на заседании методической комиссии факультета психологии и педагогики

протокол методической комиссии факультета № 6 от 04.04.2022 г.

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры дошкольной и специальной педагогики и психологии

протокол № 7 от 24.03.2022 г.

Гребенщикова Т.В. /*(Ф.И.О. зав. кафедрой)**(Подпись)***Переутверждение на учебный год:**

на 2023 / 2024 учебный год

утверждена Ученым советом факультета психологии и педагогики

(протокол Ученого совета факультета № 9 от 23.03.2023 г.

Одобрена на заседании методической комиссии факультета психологии и педагогики

протокол методической комиссии факультета № 6 от 22.03.2023 г.

Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры дошкольной и специальной педагогики и психологии

протокол № 7 от 16.03.2023 г.

Гребенщикова Т.В. /*(Ф.И.О. зав. кафедрой)**(Подпись)***Оглавление**

1. Цель дисциплины	3
1.1 Формируемые компетенции	4
1.2 Индикаторы достижения компетенций	4

1.3 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине.....	4
2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации.....	5
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.....	5
3.1 Учебно-тематический план.....	6
3.2. Содержание занятий по видам учебной работы.....	6
4.Порядок оценивания успеваемости и сформированность компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.....	7
5.Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	8
5.1 Учебная литература.....	8
5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.....	9
5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.....	9
6 Иные сведения и (или) материалы.....	10
6.1.Примерные темы письменных учебных работ.....	10
6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации.....	10

1. Цель дисциплины

В результате освоения данной дисциплины у обучающегося должны быть сформированы компетенции основной профессиональной образовательной программы бакалавриата: УК-8.

Содержание компетенций как планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицы 1 и 2.

1.1 Формируемые компетенции

Таблица 1 – Формируемые дисциплиной компетенции

Наименование вида компетенции (универсальная, общепрофессиональная, профессиональная)	Наименование категории (группы) компетенций	Код и название компетенции
Универсальная	Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

1.2 Индикаторы достижения компетенций

Таблица 2 – Индикаторы достижения компетенций, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции по ОПОП	Дисциплины и практики, формирующие компетенцию ОПОП
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.3. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь.	К.М.03.03 Безопасность жизнедеятельности К.М.03.04 Основы медицинских знаний К.М.08 Государственная итоговая аттестация К.М.08.02(Д) Выполнение и защита выпускной квалификационной работы

1.3 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 3 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
----------------------------	--	---

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК-8.3. Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь.	Знает: — анатомо-физиолого-гигиенические, правовые и организационные основы обеспечения безопасных условий труда в профессиональной деятельности и обеспечении комфортных условий жизнедеятельности. Умеет: — проводить мероприятия по защите от воздействия вредных и опасных факторов на рабочем месте в своей области, в том числе с применением индивидуальных и коллективных средств защиты; — поддерживать безопасные условия жизнедеятельности. Владеет: — способами поддержания безопасных условий жизнедеятельности.

2 Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации

Таблица 4 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов по формам обучения	
	ОФО	ЗФО
1 Общая трудоёмкость дисциплины		72
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)		12
Аудиторная работа (всего):		12
в том числе:		
лекции		6
практические занятия, семинары		6
практикумы		
лабораторные работы		
в интерактивной форме		2
в электронной форме		
Внеаудиторная работа (всего):		56
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем		
подготовка курсовой работы /контактная работа		
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)		
творческая работа (эссе)		
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего)		56
4 Промежуточная аттестация обучающегося и объём часов, выделенный на промежуточную аттестацию		зачет
		3 курс
		4 час.

3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

3.1 Учебно-тематический план

Таблица 5 – Учебно-тематический план заочной формы обучения

№ недели п/п	Разделы и темы дисциплины по занятиям	Общая трудоёмкость (всего час.)	Трудоёмкость занятий (час.)						Формы ¹ текущего контроля и промежуточной аттестации успеваемости
			ОФО			ЗФО			
			Аудиторн. занятия		СРС	Аудиторн. занятия		СРС	
лекц.	практ.	лекц.	практ.						
1-3	Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье.								
1	Понятие о здоровье.	7				1		6	УО
2	Оценка индивидуального и общественного здоровья.	7				1		6	ПР-1
3	Факторы, влияющие на здоровье. Вредные привычки.	8					2	6	ПР-1
4-5	Профилактика инфекционных заболеваний.								
4	Общие понятия. Основные группы инфекционных заболеваний.	7				1		6	ПР-1
5	Основные методы профилактики инфекционных заболеваний. Общие сведения об иммунитете.	7				1		8	ПР-1
6-8	Жизнеописание состояния. Первая медицинская помощь.								
6	Оказание первой помощи при травмах.	3				2		8	ПР-1
7	Первая помощь при терминальных состояниях.	10					2	8	УО
8	Оказание первой помощи при неотложных состояниях при воздействии факторов внешней среды.	10					2	8	УО
	Промежуточная аттестация							4	УО-3
	ИТОГО по семестру	72				6	6	56	
	Всего:	72				6	6	56	

3.2. Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 6 – Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
<i>Содержание лекционного курса</i>		
1	Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье.	
1.1	Понятие о здоровье.	Понятие о здоровье. Критерии здоровья. Группы здоровья.
1.2	Оценка индивидуального и общественного здоровья.	Физическое здоровье. Функциональное состояние организма. Общественное здоровье.
1.3	Факторы, влияющие на здоровье. Вредные привычки.	Факторы, влияющие на здоровье. Влияние никотина на организм. Влияние алкоголя на опоганизм. 4. Влияние наркотических веществ на организм.
2	Профилактика инфекционных заболеваний.	
2.1	Общие понятия. Основные группы инфекционных за-	Общие понятия. Основные группы инфекционных заболеваний.

¹ УО - устный опрос, УО-1 - собеседование, УО-2 - коллоквиум, УО-3 - зачет, УО-4 – экзамен, ПР - письменная работа, ПР-1 - тест, ПР-2 - контрольная работа, ПР-3 - эссе, ПР-4 - реферат, ПР-5 - курсовая работа, ПР-6 - научно-учебный отчет по практике, ПР-7 - отчет по НИРС, ИЗ – индивидуальное задание; ТС - контроль с применением технических средств, ТС-1 - компьютерное тестирование, ТС-2 - учебные задачи, ТС-3 - комплексные ситуационные задачи (приведено по методическим рекомендациям МГУ и КемГУ)

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
	болеваний.	
2.2	Основные методы профилактики инфекционных заболеваний. Общие сведения об иммунитете.	Мероприятия, направленные на источник инфекции. Мероприятия, направленные на пути передачи. Понятие об иммунитете. Методы укрепления иммунитета.
3	Жизнеописание состояния. Первая медицинская помощь.	
3.1	Оказание первой помощи при травмах.	Классификация и виды ранений. Виды кровотечений и первая помощь при них. Первая помощь при механических травмах и переломах.
3.2	Первая помощь при терминальных состояниях.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при электротравмах.
3.3	Оказание первой помощи при неотложных состояниях при воздействии факторов внешней среды.	Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении, обморожении, биологических травмах, ожогах и отравлениях. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
<i>Содержание практических занятий</i>		
1	Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье.	
1.1	Понятие о здоровье.	Основные критерии здоровья. Группы здоровья.
1.2	Оценка индивидуального и общественного здоровья.	Физическое здоровье. Функциональное состояние организма. Общественное здоровье.
1	Факторы, влияющие на здоровье. Вредные привычки.	Факторы, влияющие на здоровье. Влияние никотина на организм. Влияние алкоголя на опоганам. Влияние наркотических веществ на организм.
2	Профилактика инфекционных заболеваний.	
2.1	Общие понятия. Основные группы инфекционных заболеваний.	Общие понятия. Основные группы инфекционных заболеваний.
2.2	Основные методы профилактики инфекционных заболеваний. Общие сведения об иммунитете.	Мероприятия, направленные на источник инфекции. Мероприятия, направленные на пути передачи. Понятие об иммунитете. Методы укрепления иммунитета.
3	Жизнеописание состояния. Первая медицинская помощь.	
3.1	Оказание первой помощи при травмах.	Классификация и виды ранений. Виды кровотечений и первая помощь при них. Первая помощь при механических травмах и переломах.
3.2	Первая помощь при терминальных состояниях.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Первая помощь при электротравмах.
3.3	Оказание первой помощи при неотложных состояниях при воздействии факторов внешней среды.	Оказание первой медицинской помощи при переохлаждении, обморожении, биологических травмах, ожогах и отравлениях. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу.
	Промежуточная аттестация – <i>зачет</i>	

4 Порядок оценивания успеваемости и сформированность компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы.

Таблица 7 – Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по

видам (БРС)

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Баллы (16 недель)
Текущая учебная работа в семестре (Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий)	80	Лекционные занятия (конспект) (8 занятий)	2 балл посещение 1 лекционного занятия	11 - 16
		Практические (8 работ).	2 балл - посещение 1 практического занятия и выполнение работы на 51-65% 2 балла – посещение 1 занятия и существенный вклад на занятии в работу всей группы, самостоятельность и выполнение работы на 85-100%	16-37
		Контрольные работы (отчет о выполнении контрольной работы) (4 работы)	За одну КР 5 баллов (пороговое значение) 7 баллов 8 баллов (максимальное значение)	20-32
Итого по текущей работе в семестре				51 - 100
Промежуточная аттестация (зачет)	20 (100% /баллов приведенной шкалы)	Теоретический вопрос	30 балла (пороговое значение) 60 баллов (максимальное значение)	30–60
		Практическое задание	21 балла (пороговое значение) 40 баллов (максимальное значение)	21–40
Итого по промежуточной аттестации (зачет)				(51 – 100% по приведенной шкале) 20 – 40 б.
Суммарная оценка по дисциплине: Сумма баллов текущей и промежуточной аттестации 51 – 100 б.				

5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.

5.1 Учебная литература

Основная учебная литература:

1. Загоркина, Н. А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие : [16+] / Н. А. Загоркина ; Омский государственный педагогический университет. – Омск : Омский государственный педагогический университет (ОмГПУ), 2019. – 146 с. : табл. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=616216> (дата обращения: 10.07.2022). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8268-2234-0. – Текст : электронный.
2. Кальсина, В. В. Основы медицинских знаний : учебно-методическое пособие : [16+] / В. В. Кальсина, О. А. Яковлева ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2021. – 69 с. : схем., ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=690240> (дата обращения: 10.07.2022). – ISBN 978-5-91930-184-4. – Текст : электронный.

Дополнительная учебная литература:

1. Кувшинов, Ю. А. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие / Ю. А. Кувшинов ; Министерство культуры Российской Федерации, Кемеровский государственный университет культуры и искусств, Институт социально-

культурных технологий, Кафедра социальной педагогики. – Кемерово : Кемеровский государственный университет культуры и искусств (КемГУКИ), 2013. – 183 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=275372> (дата обращения: 10.07.2022). – ISBN 978-5-8154-0275-1. – Текст : электронный.

2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : практикум : [16+] / сост. С. С. Давыдова, А. И. Петкевич ; Липецкий государственный педагогический университет им. П. П. Семенова-Тян-Шанского. – Липецк : Липецкий государственный педагогический университет имени П.П. Семенова-Тян-Шанского, 2019. – 95 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577084> (дата обращения: 10.07.2022). – Библиогр.: с. 92. – Текст : электронный.
3. Щанкин, А. А. Курс лекций по основам медицинских знаний и здорового образа жизни : учебное пособие : [16+] / А. А. Щанкин. – 2-е изд., стер. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2019. – 98 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577666> (дата обращения: 10.07.2022). – ISBN 978-5-4499-0140-8. – DOI 10.23681/577666. – Текст : электронный.

5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Учебные занятия по дисциплине проводятся в учебных аудиториях КГПИ КемГУ:

Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения	Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом
<p>108 Кабинет анатомии и физиологии. Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - занятий лекционного типа; - занятий семинарского (практического) типа; - групповых и индивидуальных консультаций; - текущего контроля и промежуточной аттестации. <p>Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья.</p> <p>Оборудование для презентации учебного материала: <i>стационарное</i> - компьютер преподавателя, проектор, звуковая система, доска интерактивная.</p> <p>Оборудование: тонометры, динамометры, спирометр, микроскоп, муляжи.</p> <p>Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по сублицензионному договору № 1212/KMP от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО), MozillaFirefox (свободно распространяемое ПО), GoogleChrome (свободно распространяемое ПО), Opera (свободно распространяемое ПО), FoxitReader (свободно распространяемое ПО), WinDjView (свободно распространяемое ПО), Яндекс.Браузер (отечественное свободно распространяемое ПО), интерактивные плакаты, электронные плакаты: "Биология человека" (Программно-методический комплекс, коробочная лицензия), "Окружающий мир и основы безопасности в детском саду" (Программно-методический комплекс, коробочная лицензия).</p> <p>Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	<p>654027, Кемеровская область – Кузбасс, г. Новокузнецк, пр-кт Пионерский, д.13, пом. 1</p>

5.3. Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы

1. Российское образование. – URL: <http://www.edu.ru/>
2. Виртуальный атлас по анатомии <https://www.imaios.com/ru>
3. Анатомия человека. Физиология человека. Строение человека - <http://www.anatomy.tj/>

4. Словари и энциклопедии онлайн <http://dic.academic.ru> (атлас по анатомии https://anatomy_atlas.academic.ru/)
5. 8. Раздел Биология <http://univertv.ru/> (<http://univertv.ru/video/biology/>)
6. 9. Министерство просвещения Российской Федерации <https://edu.gov.ru/>

6. Иные сведения и (или) материалы.

6.1. Примерные темы письменных учебных работ

1. Во время тренировки в спортивном зале ребенок упал на скамейку и травмировал область запястья, возникло незначительное кровотечение и рана, по характеру рваная. Какой порядок оказания неотложной помощи?
2. Ребенок 9 лет купался в реке, течение его унесло на глубину, и он стал тонуть. После спасения, у пострадавшего отсутствовали пульс и дыхание. Каков порядок оказания неотложной помощи?
3. Девочку С., 12 лет укусила овчарка, собака домашняя, привита. При осмотре у ребенка в области правого предплечья рваная рана, с умеренным кровотечением. Какие меры необходимо предпринять ребенку на догоспитальном этапе?

6.2. Примерные вопросы и задания / задачи для промежуточной аттестации

Таблица 9 – Примерные теоретические вопросы и практические задания / задачи к зачету

Разделы и темы	Примерные теоретические вопросы	Примерные практические задания / задачи
1. Понятие о здоровье. Факторы, влияющие на здоровье.		
Понятие о здоровье.	1. Факторы риска здоровья. 2. Группы риска среди населения.	<i>Задание 1.</i> Составит классификацию факторов, влияющих на здоровье.
Оценка индивидуального и общественного здоровья.	1. Показатели оценки физического здоровья. 2. Показатели функционального состояния здоровья.	<i>Задание 2.</i> Перечислить основные методы, применяемые для оценки функционального состояния организма.
Факторы, влияющие на здоровье. Вредные привычки.	1. Факторы, влияющие на здоровье. 2. Последствия влияния никотина на организм. 3. Последствия влияния алкоголя на организм. 4. Последствия влияния наркотических средств на организм.	<i>Задание 3.</i> На вечеринки в честь дня рождения, один из гостей выпел лишнего и его начало рвать. Какие действия необходимо предпринять до приезда скорой помощи?
2. Профилактика инфекционных заболеваний.		
Общие понятия. Основные группы инфекционных заболеваний.	1. Источники инфекций. 2. Пути передачи инфекций. 3. Основные группы инфекционных заболеваний.	<i>Задание 4.</i> Составить классификацию основных типов инфекционных заболеваний.
Основные методы профилактики инфекционных заболеваний. Общие сведения об иммунитете.	1. Мероприятия, направленные на источник инфекции. 2. Мероприятия, направленные на пути передачи. 3. Виды иммунитета.	<i>Задание 5.</i> Определить какой тип иммунитета формируется при вакцинации.
3. Жизнеописание состояния. Первая медицинская помощь.		

Оказание первой помощи при травмах.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Классификация травм. 2. Первая помощь при переломах. 3. Первая помощь при кровотечениях. 4. Правила наложения жгута. 	<p><i>Задание 6.</i></p> <p>Во время тренировки в спортивном зале ребенок упал на скамейку и травмировал область запястья, возникли не обильное кровотечение и рана, по характеру рваная. Какой порядок оказания неотложной помощи?</p>
Первая помощь при терминальных состояниях.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Первая помощь при остановке дыхания. 2. Первая помощь при аварии. 3. Первая помощь при утоплении. 	<p><i>Задание 7.</i></p> <p>Ребенок 9 лет купался в реке, течение его унесло на глубину, и он стал тонуть. После спасения, у пострадавшего отсутствовали пульс и дыхание. Каков порядок оказания неотложной помощи?</p>
Оказание первой помощи при неотложных состояниях при воздействии факторов внешней среды.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Первая помощь при солнечном ударе. 2. Первая помощь при обморожении. 3. Первая помощь при ожогах. 4. Первая помощь при отравлениях. 	<p><i>Задание 8.</i></p> <p>Девочку С., 12 лет укусила овчарка, собака домашняя, привита. При осмотре у ребенка в области правого предплечья рваная рана, с умеренным кровотечением. Какие меры необходимо предпринять ребенку на догоспитальном этапе</p>

Составитель: Белоконева К.П., канд. мед. наук., доц. кафедры ЕД
(фамилия, инициалы и должность преподавателя (ей))