

Подписано электронной подписью:  
Вержицкий Данил Григорьевич  
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»  
Дата и время: 2024-02-21 00:00:00  
471086fad29a3b30e244e728abc3661ab35e9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ

Кузбасский гуманитарно – педагогический институт  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»  
Факультет физической культуры, естествознания и природопользования

УТВЕРЖДАЮ

Декан

В.А. Рябов

«16» марта 2023г.

**Рабочая программа дисциплины**

Б1.В.10 Психология физической культуры и спорта

Направление подготовки  
44.03.01 Педагогическое образование

Направленность (профиль) подготовки  
Физическая культура

Программа бакалавриата

Квалификация выпускника  
*бакалавр*

Форма обучения  
*очная, заочная*

Год набора 2021

Новокузнецк 2023

**Лист внесения изменений**  
**в РПД Б1.В.10 Психология физической культуры и спорта**  
*код, название РПД*

**Сведения об утверждении:**  
**2021 год набора**

На 2021 – 2022 уч. год  
утверждена Ученым советом факультета  
(протокол Ученого совета факультета № 6а от 11.03.2021 г.)  
Одобрена на заседании методической комиссии факультета  
протокол методической комиссии факультета № 3 от 25.02.2021 г.)  
Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры  
протокол № 5 от 26.01.2021 г. зав. кафедрой Артемьев А.А.

На 2022 / 2023 учебный год  
утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и  
природопользования (протокол Ученого совета факультета № 8 от 15.03.2022г.)  
Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП  
(протокол методической комиссии факультета № 3 от 28.02.2022 г.)  
Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол  
№ 4 от 27.01.2022 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

На 2023 / 2024 учебный год  
утверждена Ученым советом факультета физической культуры, естествознания и  
природопользования (протокол Ученого совета факультета № 7 от 16.03.2023г.)  
Одобрена на заседании методической комиссии факультета ФКЕП  
(протокол методической комиссии факультета № 3 от 17.02.2023 г.)  
Одобрена на заседании обеспечивающей кафедры физической культуры и спорта (протокол  
№ 5 от 15.02.2023 г.) зав. кафедрой А.А. Артемьев

## Оглавление

1 Цель дисциплины .....	4
1.1 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине .....	4
2 Объём и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации .....	5
3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.....	5
3.1 Учебно-тематический план .....	5
3.2 Содержание занятий по видам учебной работы.....	7
4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации.....	9
5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины.....	11
5.1 Учебная литература.....	11
5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины.....	12
5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы. ....	13
6.Иные сведения и (или) материалы.....	13
6.1 Примерные темы контрольной работы .....	13

## 1 Цель дисциплины

В результате освоения основной профессиональной образовательной программы прикладного бакалавриата (далее - ОПОП) и изучения данной дисциплины обучающийся должен освоить:

компетенции профессиональные: ПК-1 - Способен ориентироваться в дисциплинах, служащих основой физического воспитания и спортивной тренировки, для использования научных знаний в целях физического воспитания обучающихся

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине см. таблицу 1.

### 1.1 Знания, умения, навыки (ЗУВ) по дисциплине

Таблица 3 – Знания, умения, навыки, формируемые дисциплиной

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
ПК-1. Способен ориентироваться в дисциплинах, служащих основой физического воспитания и спортивной тренировки, для использования научных знаний в целях физического воспитания обучающихся	ПК.1.1. Знает теоретические основы физической культуры. ПК.1.2. Способен ориентироваться в современных концепциях формирующих медико-биологическую и психолого-физиологическую основу физической культуры и спортивной тренировки. ПК.1.3. Владеет современными методиками диагностики состояния организма обучающихся. ПК.1.4. Способен применять полученные знания, служащие основой физического воспитания и спортивной тренировки для преподавания физической культуры.	Знает: - понятийный аппарат дисциплин служащих основой физической культуры; - средства оценки образовательных результатов обучающихся; - психолого-физиологические особенности обучающихся.; - современные методики диагностики; - особенности проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся; - способы обработки и оценки результатов диагностики. Умеет: --использовать современные средства оценки образовательных результатов обучающихся в профессиональной деятельности. - ориентироваться в современных концепциях и последних достижениях наук, формирующих медико-биологическую и психолого-физиологическую основу физического воспитания и спортивной тренировки; - использовать достижения науки для обоснования рекомендуемых методов и режимов физического воспитания и спортивной тренировки. - выбирать методики диагностики; - создать оптимальные условия проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся; - оценить и интерпретировать результаты диагностики. Владеет: - знаниями о методах исследования

Код и название компетенции	Индикаторы достижения компетенции, закрепленные за дисциплиной	Знания, умения, навыки (ЗУВ), формируемые дисциплиной
		функционального состояния обучающихся; - способами анализа полученных результатов и их оценки; - навыками проведения диагностики обучающихся; - умением разрабатывать коррекционные мероприятия на основе полученных результатов диагностики.

## 2 Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий. Формы промежуточной аттестации

Таблица 2 – Объем и трудоёмкость дисциплины по видам учебных занятий

Общая трудоёмкость и виды учебной работы по дисциплине, проводимые в разных формах	Объём часов по формам обучения		
	ОФО	ОЗФО	ЗФО
1 Общая трудоёмкость дисциплины	72		72
2 Контактная работа обучающихся с преподавателем (по видам учебных занятий) (всего)	30		16
Аудиторная работа (всего):	30		16
в том числе:			
лекции	14		8
практические занятия, семинары	16		8
практикумы			
лабораторные работы			
в интерактивной форме			
в электронной форме			
Внеаудиторная работа (всего):			
в том числе, индивидуальная работа обучающихся с преподавателем			
подготовка курсовой работы /контактная работа			
групповая, индивидуальная консультация и иные виды учебной деятельности, предусматривающие групповую или индивидуальную работу обучающихся с преподавателем)			
творческая работа (эссе)			
3 Самостоятельная работа обучающихся (всего)	42		52
4 Промежуточная аттестация обучающегося – зачёт			4

## 3. Учебно-тематический план и содержание дисциплины.

### 3.1 Учебно-тематический план

Таблица 3 - Учебно-тематический план очной формы

№ п/п	Раздел дисциплины	Общая трудоёмкость (часов)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоёмкость (в часах)		Формы текущего контроля успеваемости и
			аудиторные учебные занятия	самостоятельная работа обучающихся	

		<b>всего</b>	<b>лекции</b>	<b>семинары, практические занятия</b>	<b>я</b>	
1.	Введение в психологию физической культуры и спорта.	8	2	2	4	ПР-1 ПР-4
2	Психология физической культуры	8	2	2	4	ПР-1 УО
3	Личность и психологические основы ее формирования в процессе физического воспитания	10	2	2	6	ПР-1 УО ТС-3
4.	Психология спортивной деятельности	10	2	2	6	ПР-1 УО
5.	Психология спорта высших достижений	8	2	2	4	ПР-2 ТС-3
6.	Психология тренировочного процесса	8	2	2	4	ПР-1 УО ПР-4
7.	Психологический контроль и управление спортивной деятельностью	7	1	2	4	ПР-1 ПР-2
8.	Социально-психологические аспекты спорта	6	1	1	4	ПР-1 ПР-2 ПР-4
9.	Психология судейской деятельности	5		1	4	ПР-1 ТС-3
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>42</b>	<b>4 – УО-3</b>

#### Учебно-тематический план заочной формы

№ п/п	Раздел дисциплины	Общая трудоемкость (часов)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоемкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости и
			аудиторные учебные занятия		самостоятел ьная работа обучающихс я	
			всего	лекции		
	Установочная сессия					
1.	Введение в психологию физической культуры и спорта.		2		34	ПР-1 ПР-4
	Всего	36	2		34	
4 курс, летняя сессия						
2	Психология физической культуры	5	2	1	2	ПР-1 УО
3	Личность и психологические основы ее формирования в процессе физического	3		1	2	ПР-1 УО ТС-3

№ п/п	Раздел дисциплины	Общая трудоёмкость (часов)	Виды учебных занятий, включая самостоятельную работу обучающихся и трудоёмкость (в часах)			Формы текущего контроля успеваемости
			аудиторные учебные занятия		самостоятельная работа обучающихся	
		всего	лекции	семинары, практические занятия		
	воспитания					
4.	Психология спортивной деятельности	5	2	1	2	ПР-1 УО
5.	Психология спорта высших достижений	5		1	4	ПР-2 ТС-3
6.	Психология тренировочного процесса	5	2	1	2	ПР-1 УО ПР-4
7.	Психологический контроль и управление спортивной деятельностью	3		1	2	ПР-1 ПР-2
8.	Социально-психологические аспекты спорта	3		1	2	ПР-1 ПР-2 ПР-4
9.	Психология судейской деятельности	3		1	2	ПР-1 ТС-3
	<b>Всего</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>8</b>	<b>18</b>	<b>УО-3</b>
	<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>52</b>	

### 3.2 Содержание занятий по видам учебной работы

Таблица 4 - Содержание дисциплины (лекции + практические занятия)

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	<b><i>Введение в педагогику и психологию физического воспитания и спорта.</i></b>	
<i>Содержание лекционного курса</i>		
	Введение в предмет.	История возникновения психологии физического воспитания и спорта. понятийный аппарат дисциплин служащих основой физической культуры. Цель и задачи дисциплины. Современные концепции и последние достижения наук, формирующие медико-биологическую и психолого-физиологическую основу физического воспитания и спортивной тренировки
<i>Темы практических/семинарских занятий</i>		
	Методы психологии физического воспитания и спорта.	Методы исследования в педагогике и психологии физического воспитания и спорта. Современные средства оценки образовательных результатов обучающихся в профессиональной деятельности. Средства оценки образовательных результатов обучающихся. Современные методики диагностики. Особенности проведения диагностики психологического, анатомо-

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
		физиологического и функционального состояния организма обучающихся. Способы обработки и оценки результатов диагностики.
<b>2</b>	<b><i>Психология и педагогика физического воспитания</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Мотивация занятий физической культурной спортивной.	Теоретико-методологические основы возникновения мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Потребности и мотивы двигательной активности	Потребности: природа и место в психической организации человека. Мотивы: природа и место в структуре личности. Виды спортивной мотивации. Способы ее повышения.
<b>3</b>	<b><i>Личность и психологические основы ее формирования в процессе физического воспитания</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Особенности личности спортсмена.	Способы изучения структурных компонентов личности спортсмена. Достижения науки для обоснования рекомендуемых методов и режимов физического воспитания и спортивной тренировки
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Эмоционально-волевая сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.	Специфика эмоциональной сферы спортсменов. Эмоциональная сфера спортсменов в процессе спортивной деятельности. Основы ее проявления.
	Интеллектуальная сфера спортсменов и ее проявление в спортивной деятельности.	Особенности интеллектуальной сферы спортсменов. Способы ее развития и диагностики. Оптимальные условия проведения диагностики психологического, анатомо-физиологического и функционального состояния организма обучающихся. Оценка и интерпретация результатов диагностики.
<b>4</b>	<b><i>Педагогика и психология спортивной деятельности</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Предмет психологии спорта.	Специфические черты спортивной деятельности. Связь психологии спорта с другими науками о человеке. Ключевые проблемы психологии спорта
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Пригодность к спортивной деятельности и типологические особенности.	Спортивная деятельность. Анатомо-физиологические, психологические, антропометрические особенности и другие особенности спортивной деятельности в избранном виде спорта.
<b>5</b>	<b><i>Психология высших достижений</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Психологические особенности тренировочной и соревновательной деятельности	Психологическая структура учебно-тренировочной деятельности. Психологические основы подготовки спортсмена в системе учебно-тренировочной деятельности.
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	



№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
	Психология спортивной карьеры	Спортивная карьера: сущность, особенности, характеристика.
<b>6</b>	<b><i>Психология тренировочного процесса</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Психология тренировочного процесса	Психологические вопросы формирования умений и навыков в физической культуре и спорте.
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Психология тренировочного процесса	Психологические вопросы формирования умений и навыков в физической культуре и спорте. Методы исследования функционального состояния обучающихся. Способы анализа полученных результатов и их оценки. Формирование навыков проведения диагностики обучающихся и умений разрабатывать коррекционные мероприятия на основе полученных результатов диагностики.
<b>7</b>	<b><i>Психологический контроль и управление спортивной деятельностью</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Соревнование с позиции психолога	Экстремальность соревновательной деятельности Условия успешности соревновательной деятельности.
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Психологическая подготовка спортсменов и команд	Предсоревновательная подготовка спортсмена. Предстартовая подготовка спортсмена
<b>8</b>	<b><i>Социально-психологические аспекты спорта</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Общение в спорте как социально-психологическое явление	Способы общения в спорте. Профессионально-педагогическое ораторское искусство педагога.
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Психологический климат и межличностные отношения в спортивной команде	Методики изучения психологического климата и межличностных отношений в спортивной команде
<b>9</b>	<b><i>Психология тренерской и судейской деятельности</i></b>	
	<i>Содержание лекционного курса</i>	
	Психология деятельности тренеров и спортивных судей.	Общие основы психологии деятельности тренеров и спортивных судей. Личность и авторитет тренера. Ролевые позиции тренера. Комплекс требований к личности тренера и личности судьи.
	<i>Темы практических/семинарских занятий</i>	
	Индивидуализация педагогического воздействия тренеров на спортсменов.	Индивидуальный подход в учебно-тренировочном процессе избранного вида спорта.

#### **4 Порядок оценивания успеваемости и сформированности компетенций обучающегося в текущей и промежуточной аттестации**

Для положительной оценки по результатам освоения дисциплины обучающемуся необходимо выполнить все установленные виды учебной работы. Оценка результатов

работы обучающегося в баллах (по видам) приведена в таблице 5.

Таблица 5 - Балльно-рейтинговая оценка результатов учебной работы обучающихся по видам (БРС)

Учебная работа (виды)	Сумма баллов	Виды и результаты учебной работы	Оценка в аттестации	Балл
Текущая учебная работа в семестре (Посещение занятий по расписанию и выполнение заданий)	<b>60</b>	Лекционные занятия (2 занятия)	<b>2 балла</b> за посещение 1 лекционного занятия	2 - 4
		Ведение конспектов лекций	<b>2 балла</b> за конспект 1 лекционного занятия	2 - 4
		Практические занятия с выполнением практических задач (4 работы).	<b>3 балла</b> - посещение 1 практического занятия и выполнение задач на 51-65% <b>4 балла</b> - посещение 1 практического занятия и выполнение задач на 65,1-85% <b>5 баллов</b> – посещение 1 занятия, самостоятельность и выполнение задачи на 85,1-100%	12-20
		Тестирование (1-я промежуточная аттестация)	<b>10 баллов</b> (выполнено 51 - 65% заданий) <b>14 баллов</b> (выполнено 66 - 85% заданий) <b>18 баллов</b> (выполнено 86 - 100% заданий)	9-18
		Контрольные работы (1 работа)	<b>За одну КР :</b> <b>5 баллов</b> (выполнено 51 - 65% заданий) <b>9 баллов</b> (выполнено 66 - 85% заданий) <b>14 баллов</b> (выполнено 86 - 100% заданий)	5 - 14
<b>Итого по текущей работе в семестре</b>				31 – 60 б.
<b>Итого по промежуточной аттестации (экзамен)</b>				20 – 40 б.
Промежуточная аттестация (экзамен)	40 (100 баллов приведенной шкалы)	Теоретический вопрос	<b>5 балла</b> (пороговое значение) <b>10 баллов</b> (максимальное значение)	5 - 10
		Практическое задание 1.	<b>5 балла</b> (пороговое значение) <b>10 баллов</b> (максимальное значение)	5 - 10
		Практическое задание 2.	<b>5 балла</b> (пороговое значение)	5 - 10

			<b>10 баллов</b> (максимальное значение)	
		Практическое задание 3.	<b>5 балла</b> (пороговое значение) <b>10 баллов</b> (максимальное значение)	5 - 10
<b>Суммарная оценка по дисциплине:</b> Сумма баллов текущей и промежуточной аттестации .				51 – 100 б

## **5 Материально-техническое, программное и учебно-методическое обеспечение дисциплины**

### **5.1 Учебная литература**

#### **Основная учебная литература**

1. Бабушкин, Г.Д. Психолого-педагогические методики в структуре подготовки спортсменов: учебное пособие / Г.Д. Бабушкин, Б.П. Яковлев ; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. - Омск : Издательство СибГУФК, 2015. - 228 с. : ил. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=459404> (дата обращения: 25.09.2019). – Текст : электронный.

2. Багадирова, С.К. Материалы к курсу "Спортивная психология": учебное пособие / С.К. Багадирова. - М. :Директ-Медиа, 2014. - 247 с. - ISBN 978-5-4458-6749-4 - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=232089> (дата обращения: 25.09.2019). – Текст : электронный.

3. Психология физической культуры : учебник / под общ.ред. Б.П. Яковлева, Г.Д. Бабушкина. - Москва : Спорт, 2016. - 624 с. : ил. - Библиогр. в кн. - ISBN 978-5-906839-11-4. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=454255> (дата обращения: 25.09.2019). – Текст : электронный.

#### **Дополнительная учебная литература**

1. Психология физической культуры и спорта : учебник для вузов / [А. В. Родионов, В. Ф. Сопов, В. Н. Непопалов и др.] ; под редакцией А. В. Родионова. - Москва : Академия, 2010. - 365, [3] с. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN 9785769568336. - Текст : непосредственный.

2. Загайнов, Р.М. Психология современного спорта высших достижений / Р.М. Загайнов. - М. : Советский спорт, 2012. - 292 с. - ISBN 978-5-9718-0576-2 ; То же. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210522> (дата обращения: 25.09.2019). – Текст : электронный.

3. Гиссен, Л.Д. Психология и психогигиена в спорте. — "Советский спорт", 2010.— 159 - URL:[c.http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1\\_id=4087](http://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_id=4087) (дата обращения: 25.09.2019). – Текст : электронный.

4. Возрастная и педагогическая психология: Хрестоматия; Учебное пособие для вузов. М., 2003. 368 с. - Текст : непосредственный.

5. Левина И.Л. Оценка социально-психологической адаптации и уровня психического здоровья //Комплексная оценка состояния здоровья и развития детей: методическое пособие / авт.-сост: Р.И.Айзман, И.Л.Левина, Н.Г.Коновалова и др.; отв.ред. И.Л.Левина. Кемерово: Изд-во «Компания АСПТ», 2006. 166 с. - Текст : непосредственный.

6. Левина, И.Л. Школа – путь к здоровью или путь в невроз? Новокузнецк: Изд-во ИПК, 2003. 252 с - Текст : непосредственный.

7. Левина И.Л., Коновалова Н.Г. Формирование готовности здоровьесберегающей деятельности у выпускников педагогического вуза. Новокузнецк: РИО ГОУ ВПО КузГПА, 2007. 250 с. - ISBN 9785851173363.- Текст : непосредственный.

## 5.2 Материально-техническое и программное обеспечение дисциплины

Таблица 6 - Учебные аудитории КГПИ КемГУ

<p>Наименование помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом, в том числе помещения для самостоятельной работы, с указанием перечня основного оборудования, учебно-наглядных пособий и используемого программного обеспечения</p>	<p>Адрес (местоположение) помещений для проведения всех видов учебной деятельности, предусмотренной учебным планом (в случае реализации образовательной программы в сетевой форме дополнительно указывается наименование организации, с которой заключен договор)</p>
<p>223 Учебная аудитория (мультимедийная) для проведения:                      - занятий лекционного типа;                      - занятий семинарского (практического) типа;                      - текущего контроля и промежуточной аттестации.                      Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья.                      Оборудование: стационарное - ноутбук, экран, проектор.                      Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).                      Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	<p>654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6</p>
<p>225 Учебная аудитория для проведения:                      - занятий лекционного типа;                      - занятий семинарского (практического) типа;                      - текущего контроля и промежуточной аттестации.                      Специализированная (учебная) мебель: доска меловая, столы, стулья.                      Оборудование: стационарное - экран; переносное - ноутбук, проектор.                      Используемое программное обеспечение: MSWindows (Microsoft Imagine Premium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО).                      Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	<p>654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6</p>
<p>114 Лаборатория функциональных исследований. Учебная аудитория для проведения:                      - занятий семинарского (практического) типа;                      - индивидуальных консультаций.                      Специализированная (учебная) мебель: столы, стулья.                      Лабораторное оборудование: компьютер, анализатор Аккутренд Плюс, устройство психофизического тестирования УПФТ-1/30 («Психофизиолог»), монитор сердечного ритма, весы медицинские, динамометры кистевые, спирометры, эргометры, тонометр, ростометр.</p>	<p>654041, Кемеровская область - Кузбасс, Новокузнецкий городской округ, г. Новокузнецк, ул. Кузнецова, д. 6</p>

<p>Учебно-наглядные пособия: раздаточный материал по психофизиологии в здоровьесбережении, мониторингу физического состояния школьников и физиологии физического воспитания и спорта.</p> <p>Используемое программное обеспечение: MSWindows (MicrosoftImaginePremium 3 year по лицензионному договору № 1212/КМР от 12.12.2018 г. до 12.12.2021 г.), LibreOffice (свободно распространяемое ПО); Интернет с обеспечением доступа в ЭИОС.</p>	
---	--

### 5.3 Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы.

#### Перечень СПБД и ИСС по дисциплине

1. Библиотека психологического форума MyWord.ru, режим доступа: <http://psylib.myword.ru>
2. Интернет-портал «Психологический навигатор», режим доступа: <http://www.psynavigator.ru>
3. «Библиотека психологической литературы» BOOKAP (Booksofthepsychology), режим доступа: <http://bookap.info>
4. Сайт «Педагогическая библиотека», режим доступа: <http://www.pedlib.ru>
5. Педагогическая библиотека, режим доступа: [http://www.gumer.info/bibliotek\\_Buks/Pedagog/index.php](http://www.gumer.info/bibliotek_Buks/Pedagog/index.php)
6. База профессиональных данных «Мир психологии», режим доступа: <http://psychology.net.ru/> Электронной ресурс «Психологическая лаборатория», режим доступа: <http://vch.narod.ru>

### 6.Иные сведения и (или) материалы.

#### 6.1 Примерные темы контрольной работы

Таблица 7 - Перечень письменных работ

№ п/п	Раздел программы, который оценивается с ее помощью	Перечень заданий	Оценка	
			Уровень	Балл
№ 1	Психология и педагогика физического воспитания	Кейс-задача № 1 Кейс-задача № 2	Первый	0-8
			Пороговый	10-12
			Повышенный	14-16
			Продвинутый	18-20
№ 2	Психологический контроль и управление спортивной деятельностью	Кейс-задача № 3 Кейс-задача № 4	Первый	0-8
			Пороговый	10-12
			Повышенный	14-16
			Продвинутый	18-20

Таблица 8 - Примерные теоретические вопросы и практические задания к зачету

Разделы и темы	Примерные теоретические вопросы	Примерные практические задания / задачи
Введение в психологию физического воспитания и спорта.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предмет психология физического воспитания: задачи, методы.</li> <li>2. Цель и особенности физического воспитания.</li> <li>3. Мотивация при занятиях физической культурой и спортом.</li> </ol>	Тестовый контроль знаний по разделу

Психология физического воспитания	1. Воспитательное воздействие физической культуры и спорта. 2. Учет возрастных особенностей в физическом воспитании. 3. Виды активности и факторы ее обуславливающие.	Диагностика уровня и содержания психологической подготовки
Личность и психологические основы ее формирования в процессе физического воспитания	1. Понятие воли и ее значение в физическом воспитании.. 2. Воспитание воли в процессе занятий физической культурой. Волевые качества и волевые усилия.	Диагностика мотивации к занятиям физической культурой и спортом.
Психология спортивной деятельности	1. Структура спортивно-педагогической деятельности. 2. Особенности деятельности спортивного педагога. 3. Творчество в деятельности учителя физической культуры.	Диагностика потребностей занятий физической культурой и спортом.
Психологий высших достижений	1. Предмет психология спорта. Методы и проблемы в психологии спорта. 2. Психологическая структура спортивной деятельности. 3. Этапность спортивной деятельности	Решение кейс-задачи 1
Психология тренировочного процесса	1. Психофизиологические особенности, спортивные способности и выбор спортивной деятельности. 2. Тактика, тактическая подготовка и ее задачи.	Решение кейс-задачи 2
Психологический контроль и управление спортивной деятельностью	1. Эмоции и чувства в соревновании. 2. Предстартовые психические состояния: характеристика, причины возникновения, пути предотвращения. 3. Состояние психической готовности спортсмена.	Решение кейс-задачи 3
Социально-психологические достижения в спорте	1. Психические состояния в процессе спортивной деятельности: причины возникновения и пути предотвращения. 2. Значение, виды и место психологической подготовки в спорте.	Решение кейс-задачи 4
Психология судейской деятельности	1. Склонность к тренерской и судейской деятельности. 2. Взаимосвязь профессионального интереса и склонности к педагогической деятельности. 3. Физическая культура и спорт как фактор выбора профессии	Решение кейс-задачи 5

Составитель (и): Левина И.Л., профессор кафедры ФКС

*(фамилия, инициалы и должность преподавателя (ей))*