

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет»

Кузбасский гуманитарно-педагогический институт федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Декан ФФКП

Протокол № от

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Рябов В. А.

20 г.

по программе бакалавриата

49.03.01

индивидуальный план

По направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Инструктор-методист по физической культуре и спорту
(профиль):

Кафедра: Физической культуры и спорта

Факультет: физической культуры, естествознания и природопользования

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану)

2025

Учебный год

2025-2026

Образовательный стандарт (ФГОС)

№ 940 от 19.09.2017

Форма обучения: очная форма

Срок получения образования: 4 г.

Код	насти профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандар	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	№ 237н от 21.04.2022 г.	27.05.2022 г. № 68615

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренерский
-	педагогический

План Учебный план бакалавриата '49.03.01-ФКМ-О-2025-Сplx', код направления 49.03.01, направленность (профиль) : Инструктор-методист по физической культуре и спорту, год начала п

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
УК-1.1	Решает поставленные задачи с применением системного подхода.	-
УК-1.2	Соотносит разнородные явления и систематизирует их в соответствии с требованиями и условиями задачи.	-
УК-1.3	Имеет практический опыт работы с информационными источниками.	-
УК-1.4	Владеет приемами сбора, структурирования и систематизации информации.	-
УК-1.5	Имеет практический опыт представления информации с помощью различных математических моделей.	-
К.М.01	Социально-гуманитарный модуль	
К.М.01.02	Философия	
К.М.02	Коммуникативно-цифровой модуль	
К.М.02.01	Основы системного анализа и математической обработки данных	
К.М.02.04	Информационные системы и цифровые сервисы в профессиональной деятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.01(У)	Ознакомительная практика. Знакомство с физкультурно-спортивной организацией	
К.М.09.05(П)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
УК-2.1	Инициализация проекта. Определяет проблемы и проектную идею, круг задач в рамках поставленной цели, определяет связи между ними.	-
УК-2.2	Разработка проектного задания. Предлагает способы решения поставленных задач и ожидаемые результаты; оценивает предложенные способы с точки зрения соответствия цели проекта.	-
УК-2.3	Планирование. Планирует реализацию задач в зоне своей ответственности с учетом имеющихся ресурсов и ограничений, действующих правовых норм.	-
УК-2.4	Реализация, оценка и контроль. Выполняет задачи в зоне своей ответственности в соответствии с запланированными результатами и точками контроля, при необходимости корректирует способы решения задач.	-
УК-2.5	Завершение и внедрение. Представляет результаты проекта, предлагает возможности их использования и/или совершенствования.	-
К.М.08	Обучение служением	
К.М.08.01	Организация проектной и волонтерской деятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
УК-3.1	Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения.	-

Индекс	Содержание	Тип
УК-3.2	Демонстрирует способность эффективного речевого и социального взаимодействия, в том числе с различными организациями.	-
К.М.08	Обучение служением	
К.М.08.01	Организация проектной и волонтерской деятельности	
К.М.08.02	Общественный проект "Обучение служением"	
К.М.08.03	Экспедиция обучения служением	
К.М.09	Практика	
К.М.09.03(П)	Педагогическая практика. Дополнительное образование	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
УК-4.1	Владеет системой норм русского литературного языка при его использовании в качестве государственного языка РФ и нормами иностранного(ых) языка(ов), использует различные формы, виды устной и письменной коммуникации.	-
УК-4.2	Использует языковые средства для достижения профессиональных целей на русском и иностранном(ых) языке(ах) в рамках межличностного и межкультурного общения.	-
УК-4.3	Осуществляет коммуникацию в цифровой среде для достижения профессиональных целей и эффективного взаимодействия.	-
К.М.02	Коммуникативно-цифровой модуль	
К.М.02.02	Иностранный язык	
К.М.02.03	Русский язык и культура речи	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
УК-5.1	Анализирует социокультурные различия социальных групп, опираясь на знание этапов исторического развития России в контексте мировой истории, социокультурных традиций мира, основных философских, религиозных и этических учений.	-
УК-5.2	Выявляет социально-исторические особенности развития России.	-
УК-5.3	Интерпретирует философские тексты в соответствии с имеющейся традицией их понимания.	-
К.М.01	Социально-гуманитарный модуль	
К.М.01.01	Основы российской государственности	
К.М.01.02	Философия	
К.М.01.03	История России	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	

Индекс	Содержание	Тип
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
УК-6.1	Применяет знание о своих ресурсах и их пределах (личностных, ситуативных, временных и т.д.), для успешного выполнения порученной работы.	-
УК-6.2	Планирует, реализует свои цели и оценивает эффективность затрат ресурсов на их достижение в социально значимой жизнедеятельности с учетом условий, средств, личностных возможностей, этапов карьерного роста, временной перспективы развития себя в профессии с учетом требований рынка труда.	-
К.М.06	Мониторинг тренировочного и образовательного процесса	
К.М.06.05	Менеджмент физической культуры и спорта	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
УК-7.1	Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности.	-
УК-7.2	Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.	-
К.М.03	Здоровьесберегающий модуль	
К.М.03.01	Физическая культура и спорт	
К.М.03.ДВ.01.01	Общая физическая подготовка	
К.М.03.ДВ.01.02	Легкая атлетика	
К.М.03.ДВ.01.03	Спортивные игры	
К.М.03.ДВ.01.04	Плавание	
К.М.09	Практика	
К.М.09.05(П)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
УК-8.1	Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.	-
УК-8.2	Знает и может применять методы защиты в чрезвычайных ситуациях и в условиях военных конфликтов, формирует культуру безопасного и ответственного поведения.	-
УК-8.3	Разъясняет правила поведения при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного происхождения; оказывает первую помощь.	-

Индекс	Содержание	Тип
К.М.03	Здоровьесберегающий модуль	
К.М.03.02	Безопасность жизнедеятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
УК-9.1	Понимает базовые принципы экономического развития и функционирования экономики, цели и формы участия государства в экономике.	-
УК-9.2	Применяет методы личного экономического и финансового планирования для достижения текущих и долгосрочных финансовых целей, использует финансовые инструменты для управления личными финансами (личным бюджетом), контролирует собственные экономические и финансовые риски.	-
К.М.01	Социально-гуманитарный модуль	
К.М.01.04	Финансово-экономический практикум	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
УК-10.1	Понимает социально- экономические причины коррупции, принципы, цели и формы борьбы с проявлениями коррупционного поведения.	-
УК-10.2	Идентифицирует и оценивает коррупционные риски, демонстрирует способность противодействовать коррупционному поведению.	-
К.М.01	Социально-гуманитарный модуль	
К.М.01.05	Основы права и противодействия коррупции	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
ОПК-1.1	Знает виды, содержание и специфику планирования в физической культуре и спорте, его объективные и субъективные предпосылки, масштабы и предметные аспекты планирования.	-
ОПК-1.2	Умеет разрабатывать различные виды планов по реализации программ в области физической культуры и спорта.	-
ОПК-1.3	Способен планировать тренировочный процесс, ориентируясь на общие положения теории физической культуры.	-
ОПК-1.4	Владеет навыками планирования учебно-тренировочных занятий, мероприятий активного отдыха обучающихся.	-
К.М.03	Здоровьесберегающий модуль	

Индекс	Содержание	Тип
К.М.03.03	Возрастная анатомия и физиология	
К.М.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	
К.М.04.04	Анатомия двигательной активности	
К.М.04.04	Анатомия двигательной активности	
К.М.04.05	Спортивная морфология	
К.М.04.08	Физиология спорта	
К.М.04.08	Физиология спорта	
К.М.04.09	Спортивная биохимия	
К.М.04.09	Спортивная биохимия	
К.М.09	Практика	
К.М.09.05(П)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
ОПК-2.1	Знает терминологию в области спортивной ориентации и спортивного отбора.	-
ОПК-2.2	Владеет методами и подходы в диагностике индивидуальной спортивной предрасположенности (морфологические, психодиагностические, личностно-ориентированные, спортивно-интегративные подходы).	-
ОПК-2.3	Использует критерии спортивного отбора для оценки соответствия им физических качеств, достигнутых в процессе занятий физической культурой и спортом.	-
ОПК-2.4	Применяет методики и средства оценки перспективности спортсмена по морфологическим и функциональным задаткам, его способности к эффективному спортивному совершенствованию.	-
ОПК-2.5	Владеет навыками выявления наиболее перспективных обучающихся для их дальнейшего спортивного совершенствования.	-
К.М.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	
К.М.05.03	Спортивная ориентация и отбор	
К.М.05.03	Спортивная ориентация и отбор	
К.М.09	Практика	
К.М.09.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
ОПК-3.1	Владеет методиками проведения учебно-тренировочных занятий и физкультурно-спортивных мероприятий (праздники, соревнования, дни здоровья), мероприятий оздоровительного характера средствами базовых видов спорта.	-
ОПК-3.2	Определяет причины возникновения у занимающихся ошибок в технике движений, подбирать приемы и средства для их устранения.	-
ОПК-3.3	Использует спортивный инвентарь и контрольно-измерительные приборы на учебно-тренировочных занятиях.	-
К.М.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	

Индекс	Содержание	Тип
К.М.04.03	Теория и методика обучения гимнастике	
К.М.04.07	Теория и методика обучения плаванию	
К.М.04.10	Теория и методика обучения спортивным играм	
К.М.04.14	Теория и методика обучения единоборствам	
К.М.04.15	Теория и методика обучения спортивным танцам	
К.М.04.20	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	
К.М.09	Практика	
К.М.09.05(П)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
ОПК-4.1	Владеет средствами и методами физической, технической и тактической подготовки в избранном виде спорта.	-
ОПК-4.2	Знает основные требования к местам проведения соревнований, оборудованию, медицинскому обеспечению соревнований.	-
ОПК-4.3	Владеет навыками организации участия спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта.	-
К.М.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	
К.М.04.02	Теория и методика физической культуры	
К.М.04.06	Теория и методика тренировочного процесса	
К.М.04.11	Технологии спортивного мастерства	
К.М.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	
К.М.05.06	Теория соревновательной деятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.05(П)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
ОПК-5.1	Знает принципы, методы, приемы и средства воспитания в физической культуре и спорте; виды девиаций, формы проявления девиантного поведения, факторы их вызывающие и средства их профилактики в физической культуре и спорте.	-
ОПК-5.2	Умеет формировать навыки социально-осознанного поведения в социуме, создавать условия для формирования социально-значимых личностных качеств у занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом	-
ОПК-5.3	Проводит воспитательную работу по этическим вопросам спорта, принципам честной игры в спорте, профилактике неспортивного поведения.	-
ОПК-5.4	Владеет технологией развития эмоционально-ценостной и духовно-нравственной сферами занимающихся в процессе занятий физической культурой и спортом.	-
К.М.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	
К.М.05.01	Педагогика физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
К.М.05.01	Педагогика физической культуры и спорта	
К.М.05.02	Психология физической культуры и спорта	
К.М.05.02	Психология физической культуры и спорта	
К.М.05.07	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	
К.М.05.07	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	
К.М.09	Практика	
К.М.09.03(П)	Педагогическая практика. Дополнительное образование	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценостные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
ОПК-6.1	Знает цели, задачи, основные компоненты педагогического процесса в сфере физической культуры, закономерности физического и психического развития человека и особенности их проявления в разные возрастные периоды, составляющие здорового образа жизни и факторы их определяющие.	-
ОПК-6.2	Умеет использовать приобретенные в области физической культуры и спорта ценности для стремления к здоровому образу жизни, навыков соблюдения личной гигиены, профилактики и контроля состояния своего организма, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях.	-
ОПК-6.3	Формирует у занимающихся установку на здоровый образ жизни и его пропаганду среди окружающих.	-
ОПК-6.4	Владеет методиками сохранения и укрепления здоровья, повышения работоспособности различных контингентов населения.	-
ОПК-6.5	Проводит с обучающимися воспитательные мероприятия о пользе физической культуры и спорта, основах здорового образа жизни, важности систематических занятий физическими упражнениями для оптимизации двигательного режима.	-
К.М.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	
К.М.05.01	Педагогика физической культуры и спорта	
К.М.05.01	Педагогика физической культуры и спорта	
К.М.05.02	Психология физической культуры и спорта	
К.М.05.02	Психология физической культуры и спорта	
К.М.09	Практика	
К.М.09.03(П)	Педагогическая практика. Дополнительное образование	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
ОПК-7.1	Применяет приемы страховки при проведении учебно-тренировочных занятиях.	-
ОПК-7.2	Обеспечивает требования безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях с учётом гигиенических норм (соблюдение площади на одного занимающегося, микроклимат, отопление, вентиляция, освещение, доброкачественность воды в бассейне, размещение, исправность оборудования, спортивного инвентаря, соблюдение требований к одежде и обуви, к структуре проведения занятий).	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-7.3	Обеспечивает безопасное выполнение упражнений на учебно-тренировочных занятиях.	-
ОПК-7.4	Владеет методикой определения внешних признаков утомления и переутомления занимающихся.	-
К.М.03	Здоровьесберегающий модуль	
К.М.03.02	Безопасность жизнедеятельности	
К.М.03.04	Основы медицинских знаний	
К.М.09	Практика	
К.М.09.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
ОПК-8.1	Знает международные антидопинговые правила и стандарты, антидопинговое законодательство Российской Федерации.	-
ОПК-8.2	Ориентируется в положениях нормативных актов, регулирующих принципы борьбы с допингом, процедуре допинг-контроля, правовых последствиях применения допинга, способы защиты прав спортсмена, списка запрещенных к использованию веществ и методов	-
ОПК-8.3	Разрабатывает аналитические материалы по итогам изучения документов международных организаций по вопросам противодействия применению допинга.	-
ОПК-8.4	Способен анализировать эффективность проведенных мероприятий по актуальным антидопинговым тематикам.	-
К.М.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	
К.М.05.04	Профилактика применения допинга	
К.М.05.04	Профилактика применения допинга	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
ОПК-9.1	Применяет базовые методы тестирования подготовленности занимающихся.	-
ОПК-9.2	Анализирует и интерпретирует результаты измерения физической подготовленности занимающихся.	-
ОПК-9.3	Осуществляет контроль и оценку физического развития и физической подготовленности, психического состояния занимающихся, техники выполнения физических упражнений на основе квалифицированного подбора диагностирующего материала и с учетом индивидуальных особенностей занимающихся.	-
К.М.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	
К.М.04.06	Теория и методика тренировочного процесса	
К.М.06	Мониторинг тренировочного и образовательного процесса	
К.М.06.02	Биомеханика и спортивная метрология	
К.М.09	Практика	
К.М.09.05(П)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	

Индекс	Содержание	Тип
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
ОПК-10.1	Свободно общается с участниками совместной деятельности в области физической культуры и спорта, грамотно освещает проблемы профессиональной деятельности, выбирает и реализовывает тот или иной стиль общения, адекватный контингенту воспитанников и педагогическим задачам.	-
ОПК-10.2	Устанавливает конструктивные взаимоотношения и организовывает взаимодействие между участниками образовательного процесса, создает благоприятный микроклимат в коллективе.	-
К.М.06	Мониторинг тренировочного и образовательного процесса	
К.М.06.05	Менеджмент физической культуры и спорта	
К.М.09	Практика	
К.М.09.03(П)	Педагогическая практика. Дополнительное образование	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
ОПК-11.1	Планирует, корректно организовывает и проводит научный эксперимент по определению эффективности различных видов деятельности в сфере физической культуры и спорта с использованием апробированных методик, статистически обрабатывает и анализирует результаты, обобщает и оформляет результаты исследований.	-
ОПК-11.2	Использует информационные технологии для планирования и коррекции процессов физкультурно-спортивной деятельности, контроля состояния занимающихся.	-
К.М.06	Мониторинг тренировочного и образовательного процесса	
К.М.06.01	Научно-исследовательская деятельность в области физической культуры и спорта	
К.М.06.03	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
ОПК-12.1	Знает систему отечественного Законодательства в сфере спорта и физической культуры; основные положения международных документов и договоров, Конституции РФ; нормативно-правовое обеспечение в области физической культуры и спорта, анализирует и оценивает законодательные инициативы.	-
ОПК-12.2	Использует в профессиональной практике положения российских и международных документов, нормативно-правовых актов, рекомендательных документов; с позиций правовых норм анализирует конкретные ситуации, возникающие в повседневной практике образовательных и спортивных учреждений, осуществляет физкультурно-спортивную деятельность в соответствии с нормами профессиональной этики.	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-12.3	Владеет навыками оценки своей деятельности с точки зрения правового регулирования, проектирования решения конкретной задачи, выбирая оптимальный способ ее решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений.	-
К.М.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	
К.М.05.05	Профессиональная этика инструктора-методиста	
К.М.07	Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса	
К.М.07.02	Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.01(У)	Ознакомительная практика. Знакомство с физкультурно-спортивной организацией	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
ОПК-13.1	Организовывает и проводит соревнования по избранному виду спорта различного уровня.	-
ОПК-13.2	Осуществляет объективное судейство соревнований.	-
ОПК-13.3	Разрешает спортивные споры при проведении соревнований.	-
К.М.07	Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса	
К.М.07.03	Судейство соревнований в базовых видах спорта	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(ПД)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
ОПК-14.1	Знает основные виды документов планирования, методического обеспечения, контроля тренировочного и образовательного процесса.	-
ОПК-14.2	Осуществляет планирование, методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процессов.	-
К.М.07	Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса	
К.М.07.01	Методическое обеспечение комплекса ГТО	
К.М.09	Практика	
К.М.09.01(У)	Ознакомительная практика. Знакомство с физкультурно-спортивной организацией	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
ОПК-15.1	Анализирует материально-техническую и финансовую сторону массовых физкультурных и спортивно-зрелищных мероприятий.	-
ОПК-15.2	Составляет основные документы, необходимые для материально-технического оснащения занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий в соответствии с правовыми и санитарно-гигиеническими нормами проведения данных мероприятий.	-

Индекс	Содержание	Тип
ОПК-15.3	Составляет план материально-технического обеспечения физкультурно-оздоровительного или спортивно-массового мероприятия, выявляет неисправности спортивных объектов и инвентаря.	-
К.М.07	Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса	
К.М.07.01	Методическое обеспечение комплекса ГТО	
К.М.07.05	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
ОПК-16.1	Использует возможности современных информационных технологий и информационных систем для решения задач физкультурно-спортивной деятельности.	-
К.М.02	Коммуникативно-цифровой модуль	
К.М.02.04	Информационные системы и цифровые сервисы в профессиональной деятельности	
К.М.02.05	Системы искусственного интеллекта в профессиональной деятельности	
К.М.09	Практика	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач проф. деятельности:	педагогический	
ПК-1	Способен использовать педагогически обоснованные формы, средства и методы организации физкультурно-спортивной деятельности	ПК
ПК-1.1	Знает теоретические основы построения учебно-тренировочного процесса.	-
ПК-1.2	Способен ориентироваться в современных концепциях, формирующих медико-биологическую и психолого-физиологическую основу физической культуры и спортивной тренировки.	-
К.М.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	
К.М.04.01	Основы спортивно-массовой работы	
К.М.04.13	Методические основы занятий фитнесом с различными категориями населения	
К.М.04.16	Возрастные аспекты физкультурно-спортивной деятельности	
К.М.04.17	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	
К.М.04.18	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	
К.М.04.21	Туризм и спортивное ориентирование	
К.М.09	Практика	
К.М.09.04(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	
К.М.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
К.М.10	Государственная итоговая аттестация	
К.М.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Содержание	Тип
Тип задач проф. деятельности:	тренерский	
ПК-2	Способен разрабатывать программы и проводить учебно-тренировочные занятия, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья	ПК
ПК-2.1	Обеспечивает организацию учебно-методического сопровождения процесса спортивной тренировки на разных этапах спортивной подготовки, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья.	-
ПК-2.2	Формирует навыки соревновательной деятельности в соответствии с этапом и программами спортивной подготовки, в том числе у лиц с ограниченными возможностями здоровья.	-
K.M.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	
K.M.04.12	Средства восстановления в спорте	
K.M.04.16	Возрастные аспекты физкультурно-спортивной деятельности	
K.M.07	Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса	
K.M.07.04	Методика разработки образовательных программ по физической культуре и спорту	
K.M.09	Практика	
K.M.09.04(П)	Профессиональная практика по избранному виду спорта	
K.M.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
K.M.10	Государственная итоговая аттестация	
K.M.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен осуществлять контроль и самоконтроль на тренировочном занятии	ПК
ПК-3.1	Осуществляет педагогический контроль во время учебно-тренировочных занятий.	-
ПК-3.2	Владеет методиками самоконтроля на учебно-тренировочном занятии.	-
K.M.06	Мониторинг тренировочного и образовательного процесса	
K.M.06.04	Диагностика и мониторинг физической подготовленности	
K.M.09	Практика	
K.M.09.04(П)	Профессиональная практика по избранному виду спорта	
K.M.09.06(Пд)	Преддипломная практика	
K.M.10	Государственная итоговая аттестация	
K.M.10.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Блок/ час	Наименование	Каф	Формируемые компетенции
К.М		Комплексные модули		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
K.M.01	K.M	Социально-гуманитарный модуль		УК-1; УК-5; УК-9; УК-10
K.M.01.01	B1.0	Основы российской государственности	47	УК-5
K.M.01.02	B1.0	Философия	47	УК-1; УК-5
K.M.01.03	B1.0	История России	47	УК-5
K.M.01.04	B1.0	Финансово-экономический практикум	51	УК-9
K.M.01.05	B1.0	Основы права и противодействия коррупции	48	УК-10
K.M.01.ДВ.01	B1.В	Дисциплины по выбору K.M.01.ДВ.1		
K.M.01.ДВ.01.01	B1.В	Дисциплина СГМ.1		
K.M.01.ДВ.01.02	B1.В	Дисциплина СГМ.2		
K.M.02	K.M	Коммуникативно-цифровой модуль		УК-1; УК-4; ОПК-16
K.M.02.01	B1.0	Основы системного анализа и математической обработки данных	53	УК-1
K.M.02.02	B1.0	Иностранный язык	45	УК-4
K.M.02.03	B1.0	Русский язык и культура речи	46	УК-4
K.M.02.04	B1.0	Информационные системы и цифровые сервисы в профессиональной деятельности	53	УК-1; ОПК-16
K.M.02.05	B1.0	Системы искусственного интеллекта в профессиональной деятельности	53	ОПК-16
K.M.02.ДВ.01	B1.В	Дисциплины по выбору K.M.02.ДВ.1		
K.M.02.ДВ.01.01	B1.В	Дисциплина КЦМ.1		
K.M.02.ДВ.01.02	B1.В	Дисциплина КЦМ.2		
K.M.03	K.M	Здоровьесберегающий модуль		УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-7
K.M.03.01	B1.0	Физическая культура и спорт	59	УК-7
K.M.03.02	B1.0	Безопасность жизнедеятельности	58	УК-8; ОПК-7
K.M.03.03	B1.0	Возрастная анатомия и физиология	58	ОПК-1
K.M.03.04	B1.0	Основы медицинских знаний	58	ОПК-7
K.M.03.ДВ.01	B1.В	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (секции) по выбору K.M.03.ДВ.1		УК-7
K.M.03.ДВ.01.01	B1.В	Общая физическая подготовка	59	УК-7
K.M.03.ДВ.01.02	B1.В	Легкая атлетика	59	УК-7
K.M.03.ДВ.01.03	B1.В	Спортивные игры	59	УК-7
K.M.03.ДВ.01.04	B1.В	Плавание	59	УК-7
K.M.03.ДВ.02	B1.В	Дисциплины по выбору K.M.03.ДВ.2		
K.M.03.ДВ.02.01	B1.В	Дисциплина ЗСМ.1		
K.M.03.ДВ.02.02	B1.В	Дисциплина ЗСМ.2		

Индекс	Блок/ час	Наименование	Каф	Формируемые компетенции
K.M.04	К.М	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса		ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9; ПК-1; ПК-2
K.M.04.01	Б1.В	Основы спортивно-массовой работы	59	ПК-1
K.M.04.02	Б1.О	Теория и методика физической культуры	59	ОПК-4
K.M.04.03	Б1.О	Теория и методика обучения гимнастике	59	ОПК-3
K.M.04.04	Б1.О	Анатомия двигательной активности	59	ОПК-1
K.M.04.05	Б1.О	Спортивная морфология	59	ОПК-1
K.M.04.06	Б1.О	Теория и методика тренировочного процесса	59	ОПК-4; ОПК-9
K.M.04.07	Б1.О	Теория и методика обучения плаванию	59	ОПК-3
K.M.04.08	Б1.О	Физиология спорта	59	ОПК-1
K.M.04.09	Б1.О	Спортивная биохимия	59	ОПК-1
K.M.04.10	Б1.О	Теория и методика обучения спортивным играм	59	ОПК-3
K.M.04.11	Б1.О	Технологии спортивного мастерства	59	ОПК-4
K.M.04.12	Б1.В	Средства восстановления в спорте	59	ПК-2
K.M.04.13	Б1.В	Методические основы занятий фитнесом с различными категориями населения	59	ПК-1
K.M.04.14	Б1.О	Теория и методика обучения единоборствам	59	ОПК-3
K.M.04.15	Б1.О	Теория и методика обучения спортивным танцам	59	ОПК-3
K.M.04.16	Б1.В	Возрастные аспекты физкультурно-спортивной деятельности	59	ПК-1; ПК-2
K.M.04.17	Б1.В	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	59	ПК-1
K.M.04.18	Б1.В	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	59	ПК-1
K.M.04.20	Б1.О	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	59	ОПК-3
K.M.04.21	ФТД	Туризм и спортивное ориентирование	59	ПК-1
K.M.05	К.М	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста		ОПК-2; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-12
K.M.05.01	Б1.О	Педагогика физической культуры и спорта	59	ОПК-5; ОПК-6
K.M.05.02	Б1.О	Психология физической культуры и спорта	59	ОПК-5; ОПК-6
K.M.05.03	Б1.О	Спортивная ориентация и отбор	59	ОПК-2
K.M.05.04	Б1.О	Профилактика применения допинга	59	ОПК-8
K.M.05.05	Б1.О	Профессиональная этика инструктора-методиста	59	ОПК-12
K.M.05.06	Б1.О	Теория соревновательной деятельности	59	ОПК-4
K.M.05.07	Б1.О	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	59	ОПК-5
K.M.06	К.М	Мониторинг тренировочного и образовательного процесса		УК-6; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ПК-3
K.M.06.01	Б1.О	Научно-исследовательская деятельность в области физической культуры и спорта	59	ОПК-11

Индекс	Блок/ час	Наименование	Каф	Формируемые компетенции
К.М.06.02	Б1.0	Биомеханика и спортивная метрология	59	ОПК-9
	Б1.0	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	59	ОПК-11
	Б1.В	Диагностика и мониторинг физической подготовленности	59	ПК-3
	Б1.0	Менеджмент физической культуры и спорта	59	УК-6; ОПК-10
К.М.07		Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса		ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-2
К.М.07.01	Б1.0	Методическое обеспечение комплекса ГТО	59	ОПК-14; ОПК-15
	Б1.0	Нормативно-правовые основы физкультурно-спортивной деятельности	59	ОПК-12
	Б1.0	Судейство соревнований в базовых видах спорта	59	ОПК-13
	Б1.В	Методика разработки образовательных программ по физической культуре и спорту	59	ПК-2
	Б1.0	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	59	ОПК-15
К.М.08		Обучение служением		УК-2; УК-3
К.М.08.01	Б1.0	Организация проектной и волонтерской деятельности	51	УК-2; УК-3
	Б1.0	Общественный проект "Обучение служением"	51	УК-3
	ФТД	Экспедиция обучения служением	51	УК-3
К.М.09		Практика		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
К.М.09.01(У)	Б2.0	Ознакомительная практика. Знакомство с физкультурно-спортивной организацией	59	УК-1; ОПК-12; ОПК-14
	Б2.0	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	59	ОПК-2; ОПК-7; ОПК-15
	Б2.0	Педагогическая практика. Дополнительное образование	59	УК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-10
	Б2.В	Профессиональная практика по избранному виду спорта	59	ПК-1; ПК-2; ПК-3
	Б2.0	Тренерская практика. Группа начальной подготовки, учебно-тренировочная группа	59	УК-1; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9
	Б2.0	Преддипломная практика	59	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-6; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
К.М.10		Государственная итоговая аттестация		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
К.М.10.01(Д)	Б3	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	59	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
		Дисциплины (модули)		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3

Индекс	Блок/ час	Наименование	Каф	Формируемые компетенции
	Б1.0	Обязательная часть		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
	Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2		Практика		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
	Б2.0	Обязательная часть		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
	Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений		ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3		Государственная итоговая аттестация		УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД		Факультативные дисциплины		УК-3; ПК-1

№	Индекс	Наименование	Блок/ часть	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестр				
				Академических часов									Академических часов									Академических часов														
Контроль				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего	Недель	Каф.			
				з.е.	Недель	Контроль				з.е.	Недель	Контроль				з.е.	Недель	Контроль				з.е.	Недель	Контроль				з.е.	Недель	Контроль						
ИТОГО (с факультативами)				720											20	19	3/6										1404	39	40							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				720											20												1404	39	40							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, акад.час/нед				ОП, факультативы (в период ТО)											35																					
				ОП, факультативы (в период экз. сес.)											54																					
				Ауд. нагр. (ОП - элект. курсы по физ.к.)											12.2																					
				Конт. раб. (ОП - элект. курсы по физ.к.)											12.2																					
				Ауд. нагр. (элект. курсы по физ.к.)																																
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				720	212	84		128			400	108	20	TO: 17 1/2 Э: 2					684																	
1	K.M.01	Социально-гуманитарный модуль	K.M	За	72	32	16	16		40		2							684																	
2	K.M.01.01	Основы российской государственности	Б1.0																684																	
3	K.M.01.04	Финансово-экономический практикум	Б1.0	За	72	32	16	16		40		2							31.2																	
4	K.M.01.05	Основы права и противодействия коррупции	Б1.0																54																	
5	K.M.01.ДВ.01.01	Дисциплина СГМ.1	Б1.В																14.3																	
6	K.M.01.ДВ.01.02	Дисциплина СГМ.2	Б1.В																14.3																	
7	K.M.03	Здоровьесберегающий модуль	K.M	За	72	32	16	16		40		2							684	264	96		168			312	108	19	TO: 18 1/2 Э: 2							
8	K.M.03.03	Возрастная анатомия и физиология	Б1.0	За	72	32	16	16		40		2							3a(3)	216	110	50	60			106		6								
9	K.M.04	Планирование, организация и контроль тренировочного и образовательного процесса	K.M	Эк(2) За	360	86	26	60		202	72	10							3a	72	54	18	36			18		2								
10	K.M.04.01	Основы спортивно-massовой работы	Б1.В	За	72	28	10	18		44		2							3a	72	32	16	16			40		2								
11	K.M.04.02	Теория и методика физической культуры	Б1.0	Эк	144	28	10	18		80	36	4							3a	72	24	16	8			48		2								
12	K.M.04.03	Теория и методика обучения гимнастике	Б1.0	Эк	144	30	6	24		78	36	4							3a	72	24	16	8			48		2								
13	K.M.04.05	Спортивная морфология	Б1.0																3a	72	32	16	16			40		2								
14	K.M.05	Воспитательная и профилактическая работа инструктора-методиста	K.M	Эк	144	36	16	20		72	36	4							3a	72	24	16	8			48		2								
15	K.M.05.01	Педагогика физической культуры и спорта	Б1.0	Эк	144	36	16	20		72	36	4							3a(4)	288	94	26	68			122	72	8								
16	K.M.07	Правовое, информационное и организационно-методическое обеспечение тренировочного и образовательного процесса	K.M	За	72	26	10	16		46		2							3a	72	44	16	28			64										
17	K.M.07.01	Методическое обеспечение комплекса ГТО	Б1.0	За	72	26	10	16		46		2							Эк	144	50	10	40			58										
ПРАКТИКИ				(План)															Эк	144	44	16	28			80		4								
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ				(План)															Эк	144	44	16	28			136		8								
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ																			Эк	144	44	16	28			64		4								
КАНИКУЛЫ																			Эк	144	96	36	60			156		9								
																			Эк	144	96	36	60			156		72								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16			46		2								
																			Эк	144	26	10	16													

