

Подписано электронной подписью:  
Вержицкий Данил Григорьевич  
Должность: Директор КГПИ КемГУ  
Дата и время: 2025-04-23 00:00:00  
471086fad29a3b30e244e728abc3661ab35e9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»  
Новокузнецкий институт (филиал)

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования  
Кафедра физической культуры и спорта

*Артемьев Антон Александрович*

## **ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

*Методические рекомендации по написанию контрольной работы  
по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
(профиль «Физическая культура»)*

Новокузнецк

2020

Артемьев А.А.

Теория и методика физической культуры: метод. указ. по написанию контрольной работы по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» (прикладной бакалавриат) /А.А. Артемьев. - Новокузнецк ин-т (фил.) Кемеров. гос. ун-та. – Новокузнецк: НФИ КемГУ, 2020. – 16 с. - Текст: непосредственный.

В настоящих методических указаниях для студентов представлена информация, позволяющая упорядочить и существенно облегчить подготовку студентов к написанию контрольных работ по дисциплинам.

Рекомендовано

На заседании кафедры ФКС

протокол №3 от 28.11.2019

Зав.кафедрой

Артемьев А.А. 

А.А. Артемьев, 2020  
Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный  
университет», Новокузнецкий  
институт (филиал), 2020

**Текст представлен в авторской редакции**

## Оглавление

Введение.....	4
1. Цель и задачи контрольной работы.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
2. Этапы написания контрольной работы.....	6
3. Общие требования к содержанию и оформлению контрольной работы по дисциплине «Теория и методика физической культуры».....	8
4. Оценивание контрольной работы.....	11
5. Примерная тематика контрольных работ по дисциплине «Теория и методика физической культуры».....	12
Приложение 1.....	14
Приложение 2.....	15

## Введение

Контрольная работа, является одной из обязательных форм промежуточного контроля самостоятельной работы студентов и позволяет оценить уровень освоения материала по дисциплине: «Теория и методика физической культуры». Написание контрольной работы способствует приобретению, систематизации и расширению знаний по изучаемой дисциплине, а также позволяет сформировать умения и навыки работы с литературой и нормативно-правовой документацией.

Методические рекомендации для выполнения контрольной работы разработаны на основании следующих нормативно-правовых актов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки России от 29.06.2015 № 636 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам высшего образования – программ бакалавриата, программ специалитета и программ магистратуры»;
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2013 № 1367 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Устав КемГУ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению 44.05.01 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки);
- Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования по направлению 44.03.01 Педагогическое образование;
- Рабочая программа дисциплины «Теория и методика физической культуры».

## **1. Цель и задача контрольной работы**

*Цель контрольной работы* состоит в закреплении специальных знаний студентов по основным проблемам физической культуры и спорта.

### *Основные задачи контрольной работы:*

- углубленное изучение студентами отдельных тем дисциплины;
- закрепление полученных ранее теоретических знаний по дисциплине «Теория и методика физической культуры»;
- выработка навыков самостоятельной работы;
- оценка уровня подготовленности студента к будущей практической работе;
- развитие чувства ответственности за результаты педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта.

## 2. Этапы написания контрольной работы

Весь процесс написания контрольной работы можно условно разделить на следующие этапы:

- 1) *выбор темы контрольной работы;*
- 2) *составление предварительного плана работы;*
- 3) *сбор и анализ научной педагогической литературы по теме контрольной работы;*
- 4) *написание и оформление работы.*

*Тема контрольной работы* выбирается студентом самостоятельно из предложенного списка тем дисциплины. После выбора темы необходимо внимательно изучить методические рекомендации по подготовке контрольной работы, составить план работы, который должен включать основные вопросы, охватывающие в целом всю прорабатываемую тему.

*Составление предварительного плана* является одним из важнейших аспектов успешного написания контрольной работы. Наличие плана позволяет осветить в ней только те вопросы, которые относятся к выбранной теме, обеспечить четкость и последовательность в изложении материала, избежать пробелов и повторений, рационально организовать самостоятельный труд. При необходимости студент может согласовать план с преподавателем дисциплины, так как неудачно составленный план может свести на нет всю последующую работу.

*Сбор и анализ научной педагогической литературы* по теме контрольной работы следует начинать с поиска материала в разделах учебника, учебных пособий по данной теме и конспектов лекций прочитанных ранее. Осуществлять поиск в сети ИНТЕРНЕТ необходимого материала следует очень осторожно, и использовать полученную информацию только после качественного методологического анализа. Приступать к выполнению работы без изучения основных положений и понятий науки, не следует, так как в этом случае студент, как правило, плохо ориентируется в материале, не может

отграничить смежные вопросы и сосредоточить внимание на основных, первостепенных проблемах рассматриваемой темы.

В процессе *написания контрольной работы*, студенту следует уделить особое внимание понятийному аппарату и глоссарию, которые рассматриваются в данной теме. В работе должна быть раскрыта сущность избранной темы, сопоставлены различные мнения и сделаны необходимые обобщения и выводы.

Материал необходимо излагать ясно, точно, научно, избегая бытового стиля изложения. Текст необходимо излагать от первого лица во множественном числе: «мы», «по нашему мнению», «мы полагаем», «нам представляется» и т.п.

В заключении автору необходимо подвести итог, сделать обобщения и выводы, связанными с целью и задачами контрольной работы.

### 3. Общие требования к оформлению и содержанию контрольной работы

Контрольная работа, в соответствии с установленными требованиями КемГУ, имеет следующую структуру:

- 1) титульный лист;
- 2) содержание;
- 3) введение;
- 4) основная часть;
- 5) заключение;
- 6) список использованных литературных источников.

Контрольная работа должна быть представлена в установленный преподавателем срок и *оформлена следующим образом:*

- контрольная работа должна быть выполнена на одной стороне листа белой бумаги формата А4;
- цвет шрифта черный;
- набор текста необходимо осуществлять стандартным Кегль (размер) от 12 до 14 пунктов;
- шрифт основного текста «Times New Roman» в формате Word;
- заголовки следует набирать 14 шрифтом (выделять полужирным);
- межстрочный интервал полуторный;
- 4. расстояние между названием заголовка и текстом должно быть равно 2 интервалам, а интервал между строками самого текста 1,5мм.
- 5. размер полей страницы (не менее): правое 1,5 мм, верхнее и нижнее 20 мм, левое 1,5мм;
- 6. полное выравнивание текста по ширине;
- 7. отступ красной строки одинаковый по всему тексту;
- 8. ориентация книжная;
- 9. сноски – построчные, сплошные;

10. страницы должны быть пронумерованы арабскими цифрами с учётом титульного листа, который не обозначается цифрой, номер страницы проставляется в центре нижней части листа без точки;

11. общий объем работы 10-15 страниц печатного текста (с учётом титульного листа, содержания и списка литературы). Титульный лист оформляется в соответствии с установленной формой (*ПРИЛОЖЕНИЕ 1*);

12. законченный вариант контрольной работы оформляется в папке скоросшиватель с мультифорами, либо в пружинном переплете.

В конце контрольной работы приводится полный библиографический перечень использованных литературных источников. Данный список условно можно подразделить на следующие части:

- Нормативно-правовые акты (даются по их юридической силе).
- Учебники, учебные пособия.
- Монографии, учебные, учебно-практические пособия.
- Периодическая печать.

Первоисточники 2,3,4 даются по алфавиту.

Оформление библиографических ссылок осуществляется в следующем порядке:

1. Фамилия и инициалы автора (коллектив авторов) в именительном падеже. При наличии трех и более авторов допускается указывать фамилии и инициалы первых двух и добавить «и др.». Если книга написана авторским коллективом, то ссылка делается на название книги и её редактора. Фамилию и инициалы редактора помещают после названия книги.

2. Полное название первоисточника в именительном падеже.

3. Место издания.

4. Год издания.

5. Общее количество страниц в работе.

Ссылки на журнальную или газетную статью должны содержать кроме указанных выше данных, сведения о названии журнала или газеты.

Ссылки на нормативный акт делаются с указанием Собрания законодательства РФ, исключение могут составлять ссылки на Российскую газету в том случае, если данный нормативный акт еще не опубликован в СЗ РФ.

При использовании цитат, идей, проблем, заимствованных у отдельных авторов, статистических данных необходимо правильно и точно делать внутритекстовые ссылки на первоисточник.

Пример оформления списка используемой литературы представлен в *ПРИЛОЖЕНИИ 2*.



## **5. Примерная тематика контрольных работ по дисциплине:**

### **«Теория и методика физической культуры»**

- Тема 1. Функции физической культуры
- Тема 2. Разновидности физической культуры
- Тема 3. Система физического воспитания
- Тема 4. Средства физического воспитания и их классификация
- Тема 5. Специфические принципы физического воспитания
- Тема 6. Общая характеристика методов физического воспитания
- Тема 7. Специфические методы физического воспитания, их классификация и краткая характеристика
- Тема 8. Этапы и основы методики обучения двигательным действиям
- Тема 9. Характеристика и основы методики воспитания силовых способностей
- Тема 10. Характеристика и основы методики воспитания скоростных способностей
- Тема 11. Характеристика и основы методики воспитания координационных способностей
- Тема 12. Характеристика и основы методики воспитания гибкости
- Тема 13. Характеристика и основы методики воспитания выносливости
- Тема 14. Формы построения занятий в физическом воспитании
- Тема 15. Планирование и контроль в физическом воспитании
- Тема 16. Основы регулирования массы тела
- Тема 17. Тренажеры и тренажерные устройства в обучении двигательным действиям и воспитании физических качеств
- Тема 18. Общая характеристика спорта
- Тема 19. Основы спортивной тренировки
- Тема 20. Подготовка спортсмена.
- Тема 21. Структура и содержание учебно-тренировочного процесса.
- Тема 22. Проблемы отбора юных спортсменов в избранном виде спорта
- Тема 23. Планирование учебно-тренировочного процесса

Тема 24. Основы обеспечения безопасности в учебно-тренировочном процессе

Тема 25. Здоровьесберегающая деятельность в учебно-тренировочном процессе

Титульный лист

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»  
Новокузнецкий институт (филиал)  
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения  
высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»  
Факультет физической культуры, естествознания и природопользования  
Кафедра физической культуры и спорта

Иванов Иван Иванович  
гр. ФКп – 19 – 1

**ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СО  
ШКОЛЬНИКАМИ В СЕКЦИИ ВОЛЕЙБОЛА**

Контрольная работа

по дисциплине: «Теория и методика физической культуры»

по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование направленность  
(профиль) подготовки «Физическая культура»

Проверил:  
к.п.н., доцент кафедры ФКС  
А.А. Артемьев

Общий балл: \_\_\_\_\_

Оценка: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_   
подпись

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019г.

Новокузнецк 2019

**Пример оформления списка литературы по ГОСТ 7.01-84****Статья в серийном издании****Авторов не более трех:**

*Иванов И.И., Петров А.А., Сидоров И.В. Исследование процессов течения// Изв.АН СССР.Сер."Э".- 1982.-№ 2-С.71-77.*

**Авторов не более четырех:**

*Исследование процессов течения/ И.И.Иванов, А.А.Петров, И.В.Сидоров, Е.К.Зайцев//МТТ,сер.11.-1985.-№ 3-С.11-12.*

**Авторов более четырех:**

*Исследование процессов течения/ И.И.Иванов, А.А.Петров, И.В.Сидоров и др.// Вест.МГУ.Сер.5.-1985.-Том 3; № 4.-С.11-12.*

**Статья в книге и сборнике:**

*Исследование процессов релаксации / И.И.Иванов, Е.И.Зайцев//механика деформирования: Сборник научн.трудов ИПМ.-М.,1983.-Вып.3-С.94-96.*

*Зайцев В.И. Разрушение пластмасс // Прочность:учебное пособие/ А.В.Петров,И.И.Сидоров,В.А.Сухов и др.-М.,1983.-С.155-166.*

**Статья на депоненте:**

*Лиситин Л.Г..Медведев А.И. Определение характеристик/ ЦНИИ.-М.,1933. -18с.-Деп.в ЦНИИНТИ 27.02.83; № 13924.*

*Определение характеристик/ Л.Г.Лиситин.А.И.Медведев; ЦНИИ.-М.,1333.-18с.- Деп.в ЦНИИНТИ 27.02.83; № 13924.- Реф.в ИНПЛ.-1984.-вып.4.-С. 9-10.*

**Авторское свидетельство:**

*А.С.10079 СССР, МКИ В25М25/00. Устройство систем / А.К.Киселев.- № 3160005/25-28; заявл.23.11.81; Оpubл.30.03.83; Приоритет 26.06.82.*

**Нормативные документы типа ГОСТ, ОСТ, РСТ, СТП, ТУ, РД:**

*ГОСТ 12.1 003-76. Способ списания.- Взамен ГОСТ 12.1.001-70; Введ.01.01.78 до 01.07.84.-9с.-Группа 019.*

**Программы ОФАП САПР, методические рекомендации; инструкции:**

*Математическое моделирование: программа / ЦНИИ; Е.К.Зайцев.-Инв.№ 3445.- М.,1978.-25с.- Реф.в Бюлл.Алгоритмы и программы САПР.- 1980.-№19.- С.44-45.*

*Расчет премии: программа / НПО "Ель";А.В.Кедров.-Инв.№48834.-Пермь,1980.-21с.-Деп.в ЦНИИ;ОФАП САПР 06.06.80; Рег.№789;Инв.№48003 ДО.- Реф в Бюлл.Алгоритмы и программы САПР.-1981.-№20.- С.13.*

*Методическое руководство по расчету на прочность / ЦНИИ; НПО "Ели - Инв.№11102.- М.,1971.-112с.*

**Отчеты****одной организации:**

*Отработка системы: Отчет о НИР (заключит.)/ ЦНИИ; Руководитель Ю.И.Краснов; И.И.Иванов, П.П.Петров, С.С.Сидоров и др.-Шифр темы "Талант"; ГР № Я 677789; Инв.№46773.- М.,1985.-77с.*

*Отработка системы: Отчет о НИР (заключит.)/ ЦНИИ; Руководитель Ю.И.Краснов.- Шифр темы "Талант"; ГР №Я 677789; Инв.№46773.-М., 1985.-77с.- Отв.исполн. И.И.Иванов,П.П.Петров,С.С.Сидоров и др.*

**более одной организации :**

*Разработка комплекса: Отчет о НИР(заключит.)/ ЦНИИ; Руководитель Ю.И.Краснов.- Шифр темы "Атлас"; ГР № Я 677788; Инв.№46772.- М.,1985.-88с.- Отв.исп.И.И.Иванов,П.П.Петров, С.С.Сидоров и др.; Соисполн.: НПО"Свема",Е.Л.Зайдев, В.Л.Лисицин; НПО"Ель", Р.Л.Кукушкин.*

*Разработка комплекса: Отчет о НИР(заключит.)/ ЦНИИ, НПО"Свема", НПО"Ель"; Руководитель Ю.И.Краснов; И.И.Иванов, П.П.Петров, С.С.Сидоров и др.- Шифр темы "Атлас"; ГР № Я 677788; Инв.№46772.- М.,1985.-88с.*

**Книга:**

**количество авторов не более трех**

*Прохоров И.В. Исследование процессов.- М.: Наука,1978.-321с.*

**авторов не более четырех:**

*Надежность: учебное пособие / И.И.Иванов,П.П.Петров,С.С.Сидоров, Е.М.Заицев;МГУ.М.,1983.-120с.*

**авторов более четырех:**

*24. Сотрудничество /И.И.Иванов,П.П.Петров,С.С.Сидоров и др:АН СССР. ИПМ.- Киев; Наук.думка,1933.- 270с.*

**Диссертация и автореферат:**

*Иванов И.И. Методы исследования: Дис... канд.техн.наук.-М.,1982.-212с.*

*Петров П.П. Методы прогнозирования: Автореф.дис...д-ра техн. наук.-М.,1983.-2.7с.*

*Петров П.П. Методы прогнозирования: Дис...д-ра техн.наук/ЦНИИ.-Инв.№46667.- М.,1983.-273с.*