

Подписано электронной подписью:  
Вержицкий Данил Григорьевич  
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»  
Дата и время: 2024-04-24 00:00:00  
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный университет»  
Новокузнецкий институт (филиал)

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования  
Кафедра физической культуры и спорта

*Дьячков Виктор Алексеевич*

## **ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЕ СООРУЖЕНИЯ**

*Методические указания по изучению дисциплины  
по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование  
(профиль «Физическая культура»)*

Новокузнецк

2020

Дьячков В.А.

Физкультурно-спортивные сооружения: метод. указ. по изучению дисциплины по направлению подготовки 44.03.01 «Педагогическое образование», профиль «Физическая культура» (прикладной бакалавриат) / В.А. Дьячков ; Новокузнецк, ин-т (фил.) Кемеров. гос. ун-та. – Новокузнецк: НФИ КемГУ, 2020. – 9 с. - Текст: непосредственный.

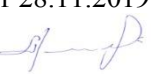
В настоящих методических указаниях для студентов представлена информация, позволяющая упорядочить и существенно облегчить подготовку студентов к сдаче зачетных требований.

Рекомендовано

На заседании кафедры ФКС

протокол №3 от 28.11.2019

Зав.кафедрой

Артемьев А.А. 

В.А. Дьячков, 2020  
Федеральное государственное  
бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Кемеровский государственный  
университет», Новокузнецкий  
институт (филиал), 2020

**Текст представлен в авторской редакции**

## Содержание

1.Цели дисциплины .....	4
2.Разделы дисциплины.....	4
3. Содержание дисциплины.....	4
4. Рекомендуемая литература и электронные источники .....	4
4.Тестовые задания.....	5
6. Тематика рефератов .....	7
7. Вопросы к зачету .....	7

## 1. Цели дисциплины

Целями освоения дисциплины «Физкультурно-спортивные сооружения»:

1. Формирование у будущего бакалавра представлений о рациональной организации учебного процесса по физической культуре с целью рационального освоения техники выполнения физических упражнений.
2. Укрепление и сохранение здоровья школьников.
3. Формирование у будущего выпускника специальных компетенций:

## 2. Разделы дисциплины

1. Физкультурно-спортивные сооружения
2. Физкультурно-спортивные сооружения по видам спорта
- 3.

## 3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Содержание
1	Физкультурно-спортивные сооружения	Предмет и основные понятия дисциплины. Основы проектирования, строительства и эксплуатации спортивных сооружений.
2	Физкультурно-спортивные сооружения по видам спорта	Игровые площадки, футбольные поля. Городская сеть спортивных сооружений. Физкультурно-оздоровительные сооружения по месту жительства. Спортивные сооружения и места для занятий физической культурой в образовательных учреждениях.

## 4. Рекомендуемая литература и электронные источники

1. Горбань, И. Г. Основные требования к организации мест занятий физической культурой [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. Г. Горбань, В. А. Гребенникова; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный

университет». – Электронные текстовые данные. – Оренбург: ОГУ, 2017. – 122 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=485622>

2. Физкультурно-спортивные сооружения [Электронный ресурс] : учебное пособие / Составитель О. И. Пятунина ; Алтайская гос. Акад. Образования. - Электронные текстовые данные. - Бийск : Алтайская гос. Акад. Образования, 2015. - 191 с. - Режим доступа: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/4507/read.php>

3. Флянку, И. П. Гигиеническая характеристика качества воздушной среды и санитарно-технических систем спортивных сооружений [Электронный ресурс] : учебное пособие / И. П. Флянку, Н. В. Семенова, Ф. И. Разгонов ; Министерство спорта РФ, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра анатомии, физиологии и др. – Электронные текстовые данные. - Омск : СибГУФК, 2014. - 96 с. – Режим доступа: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429335>

#### **4. Тестовые задания**

1. Вид игровых состязаний, основой которых являются различные технические и тактические приемы поражения в процессе противоборства определенной цели спортивным снарядом – это

- а) спортивные игры;
- б) виды спорта;
- в) физические упражнения;
- г) двигательные навыки.

2. Структура простейших сооружений должна соответствовать

- а) возрастной структуре занимающихся;
- б) физической подготовленности занимающихся;
- в) состоянию здоровья занимающихся;
- г) финансовым возможностям занимающихся.

3. Открытые площадки по отдельным игровым видам спорта с покрытиями песчаными, песчано-глинистыми, гравевыми и из других местных природных или искусственных материалов – это

- а) игровые площадки;
- б) игровые поля;
- в) комплексные спортивные площадки;
- г) физкультурно-спортивный комплекс.

4. Представляют собой упрощенный вариант обычного типового спортивного ядра уменьшенных размеров, беговой дорожки и игрового поля с несложной конструкцией покрытий

- а) игровые площадки;
- б) игровые поля;
- в) комплексные спортивные площадки;
- г) физкультурно-спортивный комплекс.

5. Спортивные площадки и поля для игровых видов спорта по характеру использования классифицируются на

- а) специализированные и универсальные;
- б) большие и маленькие;
- в) спортивные и игровые;
- г) однозальные и многозальные.

6. Скамейки, трибуны, павильоны, фойе, буфеты, кафе и т.д. – это

- а) вспомогательные объекты для обслуживания спортсменов;
- б) объекты для зрителей;
- в) основные объекты спортсооружения;
- г) часть спортивного комплекса.

7. Какие цели ставились при строительстве спортивных сооружений в Древней Греции и в Древнем Риме

- а) для отдыха и развлечений;
- б) для физической подготовки;

в) для защиты от нападений;

г) без целей.

8. Количество зрителей на сооружениях Древней Греции и Рима

а) до 50 тыс.;

б) до 100 тыс.;

в) до 250 тыс.;

г) не ограничено.

## **6. Тематика рефератов**

1. Покрытия плоскостных сооружений, их устройство и эксплуатация.
2. Вспомогательные помещения и сооружения крытых спортивных сооружений, их роль в эксплуатации основного сооружения.
3. Спортивные манежи, их устройство и режимы эксплуатации.
4. Бассейны для плавания, их устройство, строительные материалы, режимы эксплуатации.
5. Лыжные стадионы.
6. Тренажеры и тренировочные устройства, их значение в физической подготовленности спортсменов.
7. Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.
8. Строительство площадки для игры в бадминтон (расчет необходимого количества строительных материалов, организация производства работ).
9. Обеспечение безопасности на спортивных сооружениях.

## **7. Вопросы к зачету**

Раздел: Физкультурно-спортивные сооружения

1. Общее понятие о спортивных сооружениях, их роль в обществе
2. Классификация спортивных сооружений.
3. Основы проектирования спортивных сооружений.
4. Типы проектов спортивных сооружений.

5. Роль проекта при строительстве и эксплуатации спортивных сооружений.
6. Текущий и капитальный ремонт на спортивных сооружениях.
7. Общие требования к игровым площадкам.
8. Владопроницаемые покрытия на игровых площадках
9. Освещение и цвет в спортсооружениях

Раздел: Физкультурно-спортивные сооружения по видам спорта

1. Спортивное ядро, основные принципы его построения.
2. Газонные футбольные поля.
3. Футбольные поля с синтетическим покрытием.
4. Места для бега и ходьбы по кругу
5. Основные этапы строительства плоскостного сооружения (на примере волейбольной площадки).
6. Сооружения для лыжного спорта: лыжные гонки; биатлон; прыжки на лыжах с трамплина.
7. Подготовка участка для заливки под каток.
8. Бассейны для плавания и игры в водное поло, режимы их эксплуатации
9. Спортивные залы, основные требования к их эксплуатации.
10. Правила расстановки гимнастического оборудования в спортивных залах.
11. Особенности спортивных сооружений, предназначенных для работы с инвалидами.

Раздел: Тренажеры

1. Тренажеры и тренировочные устройства, их значение в физической подготовке спортсменов
  2. Техника безопасности и предупреждение травматизма при проведении тренировок и соревнований.
- Судейство соревнований как фактор предупреждения травматизма.
3. Основные требования, предъявляемые к спортивным сооружениям, тренажерам и инвентарю в зависимости от ранга проводимых соревнований.
  4. Профессионально-прикладные оздоровительные и лечебные тренажеры.



