

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ КемГУ
Дата и время: 2025-04-23 00:00:00
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный университет»
Новокузнецкий институт (филиал)

Факультет физической культуры, естествознания и природопользования
Кафедра физической культуры и спорта

Монахова Елена Геннадьевна

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО

*Методические указания по изучению дисциплины
по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура
(профиль «Инструктор-методист по физической культуре и спорту»)*

Новокузнецк

2020

Монахова Е.Г.

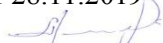
Методическое обеспечение комплекса ГТО: метод. указ. по изучению дисциплины по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, профиль «Инструктор-методист по физической культуре и спорту» / Е.Г.Монахова. – Новокузнецк. ин-т (фил.) Кемеров. гос. ун-та. – Новокузнецк: НФИ КемГУ, 2020. – 11 с. – Текст : непосредственный.

В настоящих методических указаниях для студентов представлена информация, позволяющая упорядочить и существенно облегчить подготовку студентов к сдаче зачетных требований.

Рекомендовано

На заседании кафедры ФКС

протокол №3 от 28.11.2019

Зав.кафедрой  Артемьев А.А.

Е.Г.Монахова, 2020
Федеральное государственное
бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Кемеровский государственный
университет», Новокузнецкий
институт (филиал), 2020

Текст представлен в авторской редакции

Содержание

1. Цель и задачи дисциплины.....	4
2. Разделы дисциплины.....	4
3. Содержание дисциплины.....	5
4. Тематика рефератов	6
5. Вопросы к экзамену	6
6. Рекомендуемая литература и электронные источники	7

1. Цель и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Методическое обеспечение комплекса ГТО» является – формирование профессиональной компетентности бакалавров в решении актуальных проблем в области реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО).

Задачи освоения дисциплины: – формирование знаний и создание представления о программно-нормативных основах физического воспитания ВФСК ГТО, а также навыков реализации в образовательной организации.

2. Разделы дисциплины

1. Общие положения проведения тестирования ГТО.
2. Организация работы по комплексу ГТО в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны.
3. Содержание учебной работы по комплексу ГТО в Российской Федерации.
4. Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО.
5. Обработка и анализ результатов тестирования.
6. Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп.
7. Судейство соревнований по видам комплекса ГТО

3. Содержание дисциплины

№ п/п	Наименование раздела, темы дисциплины	Содержание занятия
1	Общие положения проведения тестирования ГТО	Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.
222 1	Организация работы по комплексу ГТО в различных звеньях физкультурно-спортивного движения страны	Правовое обеспечение деятельность физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
22	Содержание учебной работы по комплексу ГТО в Российской Федерации	Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке». Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
223	Методические рекомендации по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в комплекс ГТО	Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО. Разработка положения по комплексу ГТО. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО. Медицинское сопровождение комплекса ГТО
4	Обработка и анализ результатов тестирования	Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
5	Организация и проведение соревнований по нормативам комплекса ГТО для различных возрастных групп	Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.
6	Судейство соревнований по видам комплекса ГТО	Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО. Требования к судейским бригадам и

		квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.
	Общие положения проведения тестирования ГТО	Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

4. Тематика рефератов

1. Основные принципы развития сети спортивных сооружений для подготовки и выполнения нормативов ВФСК ГТО.
2. Основные принципы создания малобюджетных спортивных площадок ВФСК ГТО
3. Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
4. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
5. Состав спортивного оборудования в зависимости от возраста, обеспечивающий развитие требуемых в рамках Комплекса ГТО физических качеств, умений или навыков.
6. Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО.
7. Разработка положения по комплексу ГТО.
8. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.
9. Медицинское сопровождение комплекса ГТО

5. Вопросы к экзамену

1. Организационно-методические основы внеурочной работы с обучающимися по комплексу ГТО. Программа внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности по подготовке обучающихся к выполнению нормативов комплекса ГТО.

2. Правовое обеспечение деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
3. Организация деятельности физкультурно-спортивных клубов, реализующих комплекс ГТО.
4. Организация классного часа ВФСК ГТО в XXI веке». Организации урока физической культуры по ВФСК ГТО.
5. Организационно-методическое сопровождение ФВСК ГТО.
6. Разработка положения по комплексу ГТО.
7. Организация спортивных мероприятий ФВСК ГТО.
8. Медицинское сопровождение комплекса ГТО
9. Оценка физической подготовленности населения по комплексу ГТО.
10. Обработка данных результатов тестирования и проведение мониторинга ФВСК ГТО.
11. Анализ данных результатов мониторинга физической подготовленности населения на основе нормативов комплекса ГТО.
12. Организационно-методическое сопровождение приема нормативов ВФСК ГТО.
13. Требования к судейским бригадам и квалификации судей привлеченных к приему нормативов комплекса ГТО.
14. Методика судейства видов испытаний по комплексу ГТО.

6. Рекомендуемая литература и электронные источники

1. Смирнова, Е. И. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс "Готов к труду и обороне" : учебное пособие / Е. И. Смирнова, О. А. Сухостав, Г. В. Пономарева; Омский гос. пед. ун-т. – Электронные текстовые данные. – Омск: ОмГПУ, 2016. – 124 с. – Библиогр.: с.119-121 . – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/6123/read.php> . (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.
2. Засыпкина, О. А. Физические упражнения как средство подготовки к

выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) : учебно-методическое пособие : направление подготовки Педагогическое образование, квалификация бакалавр / [сост.: Засыпкина О. А. и др.] ; Сургут. гос. пед. ун-т . – Электронные текстовые данные. Электронные текстовые данные. – Сургут : СурГПУ, 2018. – 71 с. – Библиогр.: с. 67-69. – URL: <https://icdlib.nspu.ru/view/icdlib/7179/read.php>. (дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.

3. Паршикова, Н. В. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс Готов к труду и обороне ГТО : Документы и методические материалы : сборник / сост. Н. В. Паршикова, [и др.], под общей ред. В. Л. Мутко. – Электронные текстовые данные. – Москва: , 2016. – 208 с. – URL: <https://e.lanbook.com/book/97449>(дата обращения: 21.09.2020). – Текст : электронный.