

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ КемГУ
Дата и время: 2025-04-23 00:00:00
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет»

Кузбасский гуманитарно-педагогический институт федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный университет»

Научно-методическим советом КемГУ
Протокол № 4 от 23.04.2025

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор

_____ Журавлев Ю. Н.

20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

По направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность Инструктор-методист по физической культуре и спорту
(профиль):
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: Физической культуры, естествознания и природопользования

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021
Учебный год 2025-2026
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Форма обучения: заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	части профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарт	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.05	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	№ 237-н от 21.04.2022 г.	27.05.2022 г., № 69615

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренировочный
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ЦТ _____ / Котов Р. М./

Директор КГПИ КемГУ _____ / Вержицкий Д. Г./

Декан ФФКЕП _____ / Рябов В. А./

			Формы пром. атт.				з.е.		Итого акад.часов						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Установочная сессия								Курс 5							Летняя сессия							Закр. летняя						
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспер тное	Факт	Экспер тное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	КРП	Конс	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код				
Блок 1.Дисциплины (модули)										201	201	7564	7564	686	686	6		6555	323	48	48	38	38	29	144	6				138			504	30	6	46	397	22		396	18		36	326	16		
Обязательная часть										172	172	6192	6192	570	570	6		5350	272	48	48	25	30	21	108	4			104			360	22	6	36	275	18		288	12		24	240	12			
+	Б1.О.01	Общескультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности		11111 2224	1		25	25	900	900	110	110			750	40	14	9		2																											
+	Б1.О.01.01	Философия		1			3	3	108	108	12	12			92	4	3																												47		
+	Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)		1			3	3	108	108	12	12			92	4	3																												47		
+	Б1.О.01.03	Иностранный язык		1	1		4	4	144	144	16	16			120	8	4																												45		
+	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности		1			2	2	72	72	10	10			58	4	2																												57		
+	Б1.О.01.05	Физическая культура и спорт		1			2	2	72	72	10	10			58	4	2																												59		
+	Б1.О.01.06	Русский язык и деловое общение		2			3	3	108	108	10	10			94	4		3																											46		
+	Б1.О.01.07	Основы системного анализа и математической обработки информации		2			3	3	108	108	14	14			90	4		3																											53		
+	Б1.О.01.08	Основы организации проектной и волонтерской деятельности		2			3	3	108	108	14	14			90	4		3																											56		
+	Б1.О.01.09	Самоменеджмент		4			2	2	72	72	12	12			56	4			2																										58		
+	Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	12	123	23		27	27	972	972	74	74			860	38	9	12	6																												
+	Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	12	1			14	14	504	504	36	36			446	22	9	5																											59		
+	Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта			2		4	4	144	1																																					

						Формы пром. атт.		з.е.		Итого академ.часов							Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5										Закрытая																						
																							Установочная сессия								Зимняя сессия				Летняя сессия																		
Считать в плане	Индекс	Наименование		Экзам мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Эксперт ное	Факт	Эксперт ное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	КРП	Конс	СР	Конт роль	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	з.е. на курсе	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Итого	Лек	Лаб	Пр	СР	Конт роль	Формы контр.	Код									
+	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту			1					328	328	10	10			314	4																																				
+	Б1.В.01.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору			1					328	328	10	10			314	4																																				
+	Б1.В.01.ДВ.01.01	Легкая атлетика			1					328	328	10	10			314	4																																	59			
-	Б1.В.01.ДВ.01.02	Плавание			1					328	328	10	10			314	4																																	59			
-	Б1.В.01.ДВ.01.03	Баскетбол			1					328	328	10	10			314	4																																	59			
-	Б1.В.01.ДВ.01.04	Волейбол			1					328	328	10	10			314	4																																		59		
+	Б1.В.02	Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий			3			3	3	108	108	8	8			96	4			3																															59		
+	Б1.В.03	Адаптивная физическая культура			3			3	3	108	108	14	14			90	4			3																															59		
+	Б1.В.04	Теория и методика обучения единоборствам		4				4	4	144	144	14	14			121	9				4																														59		
+	Б1.В.05	Теория и методика обучения спортивным танцам		4				4	4	144	144	14	14			121	9				4																														59		
+	Б1.В.06	Методика разработки образовательных программ по физической культуре и спорту				5		4	4	144	144	20	20			120	4				4										36	2			34			108	6		12	86	4	о					59				
+	Б1.В.07	Методические основы занятий фитнесом с различными категориями населения				5		4	4	144	144	18	18			122	4				4	36	2				34			108	6		10	88	4	о													59				
+	Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1			3			3	3	108	108	10	10			94	4			3																																	
+	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль в подготовке спортсмена			3			3	3	108																																											

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.07	Основы системного анализа и математической обработки информации	
Б1.О.01.09	Самоменеджмент	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.08	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Коррупция: причины, проявления, противодействие	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.09	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.03	Иностранный язык	
Б1.О.01.06	Русский язык и деловое общение	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.01	Философия	
Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.08	Основы организации проектной и волонтерской деятельности	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.05	Физическая культура и спорт	
Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.01.ДВ.01.01	Легкая атлетика	
Б1.В.01.ДВ.01.02	Плавание	
Б1.В.01.ДВ.01.03	Баскетбол	
Б1.В.01.ДВ.01.04	Волейбол	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Основы военной подготовки	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.08	Основы организации проектной и волонтерской деятельности	
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.09	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.09	Самоменеджмент	
Б1.О.08	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Профессиональная этика инструктора-методиста	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Коррупция: причины, проявления, противодействие	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	
Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта	
Б1.О.02.04	Спортивная биохимия	
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	
Б1.О.03.05	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.11	Спортивная метрология	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.03.01	Спортивная ориентация и отбор	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	
Б1.О.03.05	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.04.01	Теория и методика обучения лыжному спорту	
Б1.О.04.02	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	
Б1.О.04.03	Теория и методика обучения плаванию	
Б1.О.04.04	Теория и методика обучения гимнастике	
Б1.О.04.05	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	
Б1.О.10	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.06	Теория соревновательной деятельности	
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.17	Технологии спортивного мастерства	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.16	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.03	Профилактика применения допинга	
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.03.03	Психология физической культуры и спорта	
Б1.О.14	Технологии физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.03	Профилактика применения допинга	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.01	Спортивная ориентация и отбор	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.12	Диагностика физического состояния	
Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	
Б2.О.05(П)	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.06	Теория соревновательной деятельности	
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.09	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.05.01	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	
Б1.О.05.02	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.08	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	
Б1.О.15	Профессиональная этика инструктора-методиста	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.18	Судейство соревнований в базовых видах спорта	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.05.01	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	
Б1.О.05.03	Методическое обеспечение комплекса ГТО	
Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта	
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.05.03	Методическое обеспечение комплекса ГТО	
Б1.О.19	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	
Б1.О.14	Технологии физической культуры и спорта	
Б2.О.06(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен разрабатывать программы и проводить учебно-тренировочные занятия по физическому воспитанию и спорту	ПК
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.В.02	Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий	
Б1.В.04	Теория и методика обучения единоборствам	
Б1.В.05	Теория и методика обучения спортивным танцам	
Б1.В.07	Методические основы занятий фитнесом с различными категориями населения	
Б1.В.ДВ.02.01	Организация тренировочного процесса по атлетической гимнастике	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация тренировочного процесса по спортивной аэробике	
Б2.В.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-2	Способен разрабатывать программы и проводить учебно-тренировочные занятия по физической культуре и спорту с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья	ПК
Б1.В.03	Адаптивная физическая культура	
Б1.В.06	Методика разработки образовательных программ по физической культуре и спорту	
Б2.В.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Туризм и спортивное ориентирование	
ПК-3	Способен осуществлять контроль и самоконтроль на тренировочном занятии	ПК
Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль в подготовке спортсмена	
Б1.В.ДВ.01.02	Самоконтроль на тренировочном занятии	
Б2.В.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Туризм и спортивное ориентирование	

Индекс	Каф	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.01		Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	УК-1; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10
Б1.О.01.01	47	Философия	УК-5
Б1.О.01.02	47	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.01.03	45	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.01.04	57	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.01.05	59	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.01.06	46	Русский язык и деловое общение	УК-4
Б1.О.01.07	53	Основы системного анализа и математической обработки информации	УК-1
Б1.О.01.08	56	Основы организации проектной и волонтерской деятельности	УК-6; УК-9
Б1.О.01.09	58	Самоменеджмент	УК-1; УК-10
Б1.О.02		Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-15
Б1.О.02.01	59	Анатомия и физиология двигательной активности	ОПК-1
Б1.О.02.02	59	Гигиена физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-15
Б1.О.02.03	59	Профилактика применения допинга	ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.02.04	59	Спортивная биохимия	ОПК-1
Б1.О.03		Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9
Б1.О.03.01	59	Спортивная ориентация и отбор	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.03.02	59	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.03.03	59	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6
Б1.О.03.04	59	Теория и методика тренировочного процесса	ОПК-1; ОПК-3
Б1.О.03.05	59	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3
Б1.О.04		Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3
Б1.О.04.01	59	Теория и методика обучения лыжному спорту	ОПК-3
Б1.О.04.02	59	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-3
Б1.О.04.03	59	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-3
Б1.О.04.04	59	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-3
Б1.О.04.05	59	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	ОПК-3

Индекс	Каф	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.05		Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-11; ОПК-12; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1
Б1.О.05.01	59	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	ОПК-11; ОПК-14
Б1.О.05.02	59	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	ОПК-11
Б1.О.05.03	59	Методическое обеспечение комплекса ГТО	ОПК-14; ОПК-15
Б1.О.06	59	Теория соревновательной деятельности	ОПК-4; ОПК-10
Б1.О.07	59	Управление спортивными мероприятиями	УК-9; ОПК-4; ОПК-10; ОПК-13
Б1.О.08	59	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.О.09	59	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-3; УК-9; ОПК-10
Б1.О.10	59	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	ОПК-3
Б1.О.11	59	Спортивная метрология	ОПК-1
Б1.О.12	59	Диагностика физического состояния	ОПК-9
Б1.О.13	59	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	ОПК-9; ОПК-14; ОПК-16
Б1.О.14	59	Технологии физической культуры и спорта	ОПК-6; ОПК-16
Б1.О.15	59	Профессиональная этика инструктора-методиста	УК-10; ОПК-12
Б1.О.16	59	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	ОПК-5
Б1.О.17	59	Технологии спортивного мастерства	ОПК-4
Б1.О.18	59	Судейство соревнований в базовых видах спорта	ОПК-13
Б1.О.19	59	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-15
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.01.ДВ.		Дисциплины (модули) по выбору	УК-7
Б1.В.01.	59	Легкая атлетика	УК-7
Б1.В.01.	59	Плавание	УК-7
Б1.В.01.	59	Баскетбол	УК-7
Б1.В.01.	59	Волейбол	УК-7
Б1.В.02	59	Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий	ПК-1
Б1.В.03	59	Адаптивная физическая культура	ПК-2
Б1.В.04	59	Теория и методика обучения единоборствам	ПК-1
Б1.В.05	59	Теория и методика обучения спортивным танцам	ПК-1
Б1.В.06	59	Методика разработки образовательных программ по физической культуре и спорту	ПК-2

Индекс	Каф	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.07	59	Методические основы занятий фитнесом с различными категориями населения	ПК-1
Б1.В.ДВ.01		Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.	59	Комплексный контроль в подготовке спортсмена	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.	59	Самоконтроль на тренировочном занятии	ПК-3
Б1.В.ДВ.02		Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.	59	Организация тренировочного процесса по атлетической гимнастике	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.	59	Организация тренировочного процесса по спортивной аэробике	ПК-1
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.О.01(У)	59	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	УК-1; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-14; ОПК-15
Б2.О.02(У)	59	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	УК-5; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-12
Б2.О.03(П)	59	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	УК-2; УК-3; УК-10; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б2.О.04(П)	59	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	УК-2; УК-3; УК-8; УК-9; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.05(П)	59	Тренерская практика. Учебно-тренировочные группы	УК-1; УК-7; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-9
Б2.О.06(Пд)	59	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; УК-4; УК-5; УК-6; ОПК-2; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	59	Профильная практика по избранному виду спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	59	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД		Факультативы	УК-2; УК-8; УК-10; ПК-2; ПК-3
ФТД.01	58	Основы военной подготовки	УК-8
ФТД.02	49	Коррупция: причины, проявления, противодействие	УК-2; УК-10
ФТД.03	59	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-2; ПК-3

№	Индекс	Наименование	Итого за курс											Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов									з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контро ль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				2056									48	34 1/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				2056									48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)				60.2													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)				231													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				2056	150	60		90			1825	81	48	ТО: 28 1/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	За(5) ЗаО	504	60	26		34			420	24	14			124	
2	Б1.О.01.01	Философия	За	108	12	6		6			92	4	3			47	1
3	Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)	За	108	12	6		6			92	4	3			47	1
4	Б1.О.01.03	Иностранный язык	За ЗаО	144	16			16			120	8	4			45	1
5	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	За	72	10	4		6			58	4	2			57	1
6	Б1.О.01.05	Физическая культура и спорт	За	72	10	10					58	4	2			59	1
7	Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	Эк За	324	22	10		12			289	13	9				123
8	Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	Эк За	324	22	10		12			289	13	9			59	12
9	Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	Эк(3) За	684	44	18		26			609	31	19				1234
10	Б1.О.03.01	Спортивная ориентация и отбор	Эк	252	10	4		6			233	9	7			59	1
11	Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	Эк(2)	324	22	8		14			284	18	9			59	1
12	Б1.О.03.03	Психология физической культуры и спорта	За	108	12	6		6			92	4	3			59	12
13	Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Эк	216	14	6		8			193	9	6				125
14	Б1.О.05.01	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	Эк	216	14	6		8			193	9	6		59	1	
15	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	328	10			10			314	4				1	
16	Б1.В.01.ДВ.01.01	Легкая атлетика	За	328	10			10			314	4			59	1	
17	Б1.В.01.ДВ.01.02	Плавание	За	328	10			10			314	4			59	1	
18	Б1.В.01.ДВ.01.03	Баскетбол	За	328	10			10			314	4			59	1	
19	Б1.В.01.ДВ.01.04	Волейбол	За	328	10			10			314	4			59	1	
ПРАКТИКИ		(План)															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(6) ЗаО														
КАНИКУЛЫ														7			

№	Индекс	Наименование	Итого за курс											Каф.	Курсы		
			Контроль	Академических часов									з.е.			Неделя	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)				1728									48	39 5/6			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1728									48				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)				43.4													
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)				203													
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1728	136	64		72			1525	67	48	ТО: 33 5/6 Э: 6			
1	Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	За(3)	324	38	18		20			274	12	9			124	
2	Б1.О.01.06	Русский язык и деловое общение	За	108	10	4		6			94	4	3			46	2
3	Б1.О.01.07	Основы системного анализа и математической обработки информации	За	108	14	6		8			90	4	3			53	2
4	Б1.О.01.08	Основы организации проектной и волонтерской деятельности	За	108	14	8		6			90	4	3			56	2
5	Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	Эк За ЗаО	432	32	16		16			383	17	12				123
6	Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	Эк	180	14	6		8			157	9	5			59	12
7	Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта	ЗаО	144	8	4		4			132	4	4			59	2
8	Б1.О.02.03	Профилактика применения допинга	За	108	10	6		4			94	4	3			59	23
9	Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	Эк ЗаО	360	20	8		12			327	13	10				1234
10	Б1.О.03.03	Психология физической культуры и спорта	ЗаО	144	8	4		4			132	4	4			59	12
11	Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	Эк	216	12	4		8			195	9	6			59	23
12	Б1.О.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	10	4		6			94	4	3				234
13	Б1.О.04.01	Теория и методика обучения лыжному спорту	За	108	10	4		6			94	4	3			59	2
14	Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	За	108	8	4		4			96	4	3				125
15	Б1.О.05.02	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	За	108	8	4		4			96	4	3			59	2
16	Б1.О.06	Теория соревновательной деятельности	Эк	180	12	6		6			159	9	5			59	2
17	Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	За	108	8	4		4			96	4	3			59	2
18	Б1.О.08	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	За	108	8	4		4			96	4	3			59	2
ПРАКТИКИ			(План)														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)														
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(3) За(8) ЗаО(2)														
КАНИКУЛЫ														9 5/6			

ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)		1476	153	68	8	74	3		1255	68	41	ТО: 25 1/2 Э: 8	
---------------------	--	------	-----	----	---	----	---	--	------	----	----	-----------------------	--

ПРАКТИКИ			(План)		360	72			72			280	8	10	6 2/3		
	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	ЗаО	180	36			36			140	4	5	3 1/3	59	3	
	Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	ЗаО	180	36			36			140	4	5	3 1/3	59	3	

ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	Эк(4) За(6) ЗаО КР
--------------------------------	--------------------

КАНИКУЛЫ		10	
----------	--	----	--

РРС 4 Учебный план бакалавриата '49.03.01-ФКМ-3-2021.plx', код направления 49.03.01, направленность (профиль): ФКМ, год начала подготовки 2021

№	Индекс	Наименование	Итого за курс												Неделя	Каф.	Курсы	
			Контроль	Академических часов										з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				1872											52	39 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1728											48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)				45.6														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)				239														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1512	158	76		82			1273	81	42	ТО: 25 1/6 Э: 8				
1	Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	За	72	12	6		6			56	4	2			124		
2	Б1.О.01.09	Самоменеджмент	За	72	12	6		6			56	4	2		58	4		
3	Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	Эк(2)	288	26	10		16			244	18	8			1234		
4	Б1.О.03.05	Теория и методика физической культуры и спорта	Эк(2)	288	26	10		16			244	18	8		59	4		
5	Б1.О.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк	144	14	6		8			121	9	4			234		
6	Б1.О.04.05	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	Эк	144	14	6		8			121	9	4		59	4		
7	Б1.О.10	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	За	72	6	4		2			62	4	2		59	4		
8	Б1.О.11	Спортивная метрология	За	108	10	6		4			94	4	3		59	4		
9	Б1.О.12	Диагностика физического состояния	За	108	10	6		4			94	4	3		59	4		
10	Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	За	108	10	6		4			94	4	3		59	4		
11	Б1.О.14	Технологии физической культуры и спорта	За	108	10	6		4			94	4	3		59	4		
12	Б1.О.15	Профессиональная этика инструктора-методиста	За	72	10	6		4			58	4	2		59	4		
13	Б1.В.04	Теория и методика обучения единоборствам	Эк	144	14	6		8			121	9	4		59	4		
14	Б1.В.05	Теория и методика обучения спортивным танцам	Эк	144	14	6		8			121	9	4		59	4		
15	ФТД.02	Коррупция: причины, проявления, противодействие	За	72	8	4		4			60	4	2		49	4		
16	ФТД.03	Туризм и спортивное ориентирование	За	72	14	4		10			54	4	2		59	4		
ПРАКТИКИ			(План)		360	4					4	348	8	10	6 2/3			
	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	ЗаО	216	2					2	210	4	6	4	59	4		
	Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группы спортивного совершенствования	ЗаО	144	2					2	138	4	4	2 2/3	59	4		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИ			(План)															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(7)															
КАНИКУЛЫ															9 5/6			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Установочная сессия										Контроль	Зимняя сессия										Контроль	Летняя сессия										Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
				Академических часов								Дней	Академических часов								Дней	Академических часов								Дней	Академических часов								з.е.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
				Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР		Контр. оль		Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП		Конс	СР	Контр. оль		Всего	Кон. такт.	Лек	Лаб		Пр	КРП	Конс	СР	Контр. оль		Всего	Кон. такт.		Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контр. оль																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
ИТОГО (с факультативами)				144									2		720									25		864									23		1728									48	40																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																								
ИТОГО по ОП (без факультативов)				144											720											864											1728									48																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																					38.2									48																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																					183																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				144	6	6						138			504	85	30	6	46	3		397	22			396	54	18		36			326	16		1044	145	54	6	82	3		861	38	29	ТО: 19 1/3 Э: 8																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																									
1	61.0.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности												36	2	2					34				За	72	8	2		6			60	4		За	108	10	4		6			94	4	3			125																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
2	61.0.05.03	Методическое обеспечение комплекса ГТО												36	2	2					34				За	72	8	2		6			60	4		За	108	10	4		6			94	4	3			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
3	61.0.16	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры												36	2	2					34				ЗаО	108	10	4		6			94	4		ЗаО	144	12	6		6			128	4	4			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
4	61.0.17	Технологии спортивного мастерства		36	2	2						34		Эк КР	144	35	8	6	18	3		100	9													Эк КР	180	37	10	6	18	3		134	9	5			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
5	61.0.18	Судейство соревнований в базовых видах спорта		72	2	2						70		Эк	108	26	8		18			73	9												Эк	180	28	10		18			143	9	5			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
6	61.0.19	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности												36	2	2					34				ЗаО	108	18	6		12			86	4		ЗаО	144	20	8		12			120	4	4			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
7	61.8.06	Методика разработки образовательных программ по физической культуре и спорту												36	2	2					34				ЗаО	108	18	6		12			86	4		ЗаО	144	20	8		12			120	4	4			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
8	61.8.07	Методические основы занятий фитнесом с различными категориями населения		36	2	2						34		ЗаО	108	16	6		10			88	4												ЗаО	144	18	8		10			122	4	4			59	5																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
ПРАКТИКИ																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				218	250	247	48	48	51	52	48
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	48	48	48	48	48
Б1	Дисциплины (модули)	86%	14%	24.1%	180	201	201	48	48	38	38	29
Б1.О	Обязательная часть				157	177	172	48	48	25	30	21
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				23	29	29			13	8	8
Б2	Практика	90%	10%	0%	30	30	30			10	10	10
Б2.О	Обязательная часть				27	27	27			10	10	7
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	3	3					3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				2	10	7			3	4	
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					46.6	60.2	43.4	44.1	45.6	38.2
		в период гос. экзаменов										
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					148.4	231	203	221	239	183
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					686	150	136	119	136	145
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					10	10				
		Блок Б2					79			72	4	3
		Блок Б3					17					17
		Блок ФТД					56			34	22	
		Итого по всем блокам					838	150	136	225	162	165
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	3	4	5	2
		ЗАЧЕТ (За)						6	8	6	7	1
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	2	1		4
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					42.61%					
		в интерактивной форме					28.1%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					82.9%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.07%						