

Подписано электронной подписью:
Вержицкий Данил Григорьевич
Должность: Директор КГПИ ФГБОУ ВО «КемГУ»
Дата и время: 2024-04-24 00:00:00
471086fad29a3b30e244c728abc3661ab35c9d50210dcf0e75e03a5b6fdf6436

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кемеровский государственный университет»

Кузбасский гуманитарно-педагогический институт федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кемеровский государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор КемГУ

_____ Просеков А. Ю.
" __ " _____ 20__ г.

Научно-методическим советом КемГУ
Протокол № 4 от 24.04.2024

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

49.03.01

Направление подготовки 49.03.01 Физическая культура

Направленность (профиль): Инструктор-методист по физической культуре и спорту
Кафедра: Физической культуры и спорта
Факультет: физической культуры, естествознания и природопользования

Квалификация: Бакалавр

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020
Учебный год 2024-2025
Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

Форма обучения: заочная форма

Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты	Приказ Минтруда	Зарегистрировано в Минюст
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА		
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ		
05.005	СПЕЦИАЛИСТ ПО ИНСТРУКТОРСКОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ РАБОТЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	№ 237н от 21.04.2022 г.	27.05.2022 г. № 68615

Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	тренинговый
-	педагогический

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор _____ / Журавлев Ю. Н./

Директор КГПИ ФГБОУ ВО "КемГУ" _____ / Вержицкий Д. Г./

Декан ФФКЕП _____ / Рябов В. А./

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.07	Основы системного анализа и математической обработки информации	
Б1.О.01.08	Концепции современного естествознания	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.20	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Коррупция: причины, проявления, противодействие	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.08	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке (ах)	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.03	Иностранный язык	
Б1.О.01.05	Русский язык и деловое общение	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.01	Философия	
Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.09	Профессиональное самоопределение и карьера	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.06	Физическая культура и спорт	
Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.В.01.ДВ.01.01	Легкая атлетика	
Б1.В.01.ДВ.01.02	Плавание	
Б1.В.01.ДВ.01.03	Баскетбол	
Б1.В.01.ДВ.01.04	Волейбол	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	УК
Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	
Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.03	Основы военной подготовки	
УК-9	Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	УК
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.08	Менеджмент физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
УК-10	Способен формировать нетерпимое отношение к проявлениям экстремизма, терроризма, коррупционному поведению и противодействовать им в профессиональной деятельности	УК
Б1.О.15	Профессиональная этика инструктора-методиста	
Б1.О.20	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Коррупция: причины, проявления, противодействие	
ОПК-1	Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	
Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта	
Б1.О.02.04	Спортивная биохимия	
Б1.О.02.05	Спортивная медицина	
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	
Б1.О.03.05	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.11	Спортивная метрология	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.01	Спортивная ориентация и отбор	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	
Б1.О.03.05	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта	
Б1.О.04.01	Теория и методика обучения лыжному спорту	
Б1.О.04.02	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	
Б1.О.04.03	Теория и методика обучения плаванию	
Б1.О.04.04	Теория и методика обучения гимнастике	
Б1.О.04.05	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	
Б1.О.09	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта	ОПК
Б1.О.06	Теория соревновательной деятельности	
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.16	Технологии спортивного мастерства	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен воспитывать у занимающихся социально-значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.18	Рекреационная и реабилитационная деятельность в работе тренера	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.03	Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности	
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	
Б1.О.03.03	Психология физической культуры и спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.10	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	
Б1.О.14	Технологии физической культуры и спорта	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь	ОПК
Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.05	Спортивная медицина	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	ОПК
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.03	Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-9	Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся	ОПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.01	Спортивная ориентация и отбор	
Б1.О.12	Диагностика физического состояния	
Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-10	Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта	ОПК
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.05.03	Методическое обеспечение комплекса ГТО	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.06	Теория соревновательной деятельности	
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.08	Менеджмент физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-11	Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности	ОПК
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.05.01	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	
Б1.О.05.02	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-12	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.15	Профессиональная этика инструктора-методиста	
Б1.О.20	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	
Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-13	Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта	ОПК
Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	
Б1.О.17	Судейство соревнований в базовых видах спорта	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-14	Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса	ОПК
Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б1.О.05.01	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	
Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б2.О.04(П)	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-15	Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	
Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта	
Б1.О.19	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	
Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-16	Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	ОПК
Б1.О.13	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	
Б1.О.14	Технологии физической культуры и спорта	
Б2.О.05(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический		
ПК-1	Способен разрабатывать программы и проводить учебно-тренировочные занятия по физическому воспитанию и спорту	ПК
Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	
Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	
Б1.В.02	Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий	
Б1.В.03	Теория и методика обучения единоборствам	
Б1.В.04	Теория и методика обучения спортивным танцам	
Б1.В.ДВ.02.01	Организация тренировочного процесса по атлетической гимнастике	
Б1.В.ДВ.02.02	Организация тренировочного процесса по спортивной аэробике	
Б2.В.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский		
ПК-2	Способен разрабатывать программы и проводить учебно-тренировочные занятия по физической культуре и спорту с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья	ПК
Б1.В.05	Паралимпийское и сурдлимпийское движение	
Б1.В.06	Адаптивная физическая культура	
Б2.В.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Туризм и спортивное ориентирование	
ПК-3	Способен осуществлять контроль и самоконтроль на тренировочном занятии	ПК
Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль в подготовке спортсмена	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.ДВ.01.02	Самоконтроль на тренировочном занятии	
Б2.В.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта	
Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Туризм и спортивное ориентирование	

Индекс	Каф	Наименование	Формируемые компетенции
Б1		Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1
Б1.О.01		Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	УК-1; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8
Б1.О.01.01	47	Философия	УК-5
Б1.О.01.02	47	История (история России, всеобщая история)	УК-5
Б1.О.01.03	42	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.01.04	57	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ОПК-7
Б1.О.01.05	46	Русский язык и деловое общение	УК-4
Б1.О.01.06	59	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.О.01.07	53	Основы системного анализа и математической обработки информации	УК-1
Б1.О.01.08	58	Концепции современного естествознания	УК-1
Б1.О.01.09	56	Профессиональное самоопределение и карьера	УК-6
Б1.О.02		Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-15
Б1.О.02.01	59	Анатомия и физиология двигательной активности	ОПК-1
Б1.О.02.02	59	Гигиена физического воспитания и спорта	ОПК-1; ОПК-15
Б1.О.02.03	59	Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности	ОПК-6; ОПК-8
Б1.О.02.04	59	Спортивная биохимия	ОПК-1
Б1.О.02.05	59	Спортивная медицина	ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.03		Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-9; ПК-1
Б1.О.03.01	59	Спортивная ориентация и отбор	ОПК-2; ОПК-9
Б1.О.03.02	59	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-6
Б1.О.03.03	59	Психология физической культуры и спорта	ОПК-6
Б1.О.03.04	59	Теория и методика тренировочного процесса	ОПК-1; ОПК-3; ПК-1
Б1.О.03.05	59	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-3
Б1.О.04		Теория и методика обучения базовым видам спорта	ОПК-3
Б1.О.04.01	59	Теория и методика обучения лыжному спорту	ОПК-3
Б1.О.04.02	59	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	ОПК-3
Б1.О.04.03	59	Теория и методика обучения плаванию	ОПК-3
Б1.О.04.04	59	Теория и методика обучения гимнастике	ОПК-3
Б1.О.04.05	59	Теория и методика обучения дисциплинам легкой атлетики	ОПК-3

Индекс	Каф	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.05		Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-10; ОПК-11; ОПК-14
Б1.О.05.01	59	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	ОПК-11; ОПК-14
Б1.О.05.02	59	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	ОПК-11
Б1.О.05.03	59	Методическое обеспечение комплекса ГТО	ОПК-10
Б1.О.06	59	Теория соревновательной деятельности	ОПК-4; ОПК-10
Б1.О.07	59	Управление спортивными мероприятиями	УК-9; ОПК-4; ОПК-10; ОПК-13
Б1.О.08	51	Менеджмент физической культуры и спорта	УК-3; УК-9; ОПК-10
Б1.О.09	59	ЛФК и массаж в физкультурно-оздоровительной деятельности	ОПК-3
Б1.О.10	59	Профилактика девиантного поведения средствами физической культуры	ОПК-6
Б1.О.11	59	Спортивная метрология	ОПК-1
Б1.О.12	59	Диагностика физического состояния	ОПК-9
Б1.О.13	59	Мониторинг физической подготовленности в учебно-тренировочном процессе	ОПК-9; ОПК-14; ОПК-16
Б1.О.14	59	Технологии физической культуры и спорта	ОПК-6; ОПК-16
Б1.О.15	59	Профессиональная этика инструктора-методиста	УК-10; ОПК-12
Б1.О.16	59	Технологии спортивного мастерства	ОПК-4
Б1.О.17	59	Судейство соревнований в базовых видах спорта	ОПК-13
Б1.О.18	59	Рекреационная и реабилитационная деятельность в работе тренера	ОПК-5
Б1.О.19	59	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	ОПК-15
Б1.О.20	59	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б1.В.01		Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	УК-7
Б1.В.01.ДВ.		Дисциплины (модули) по выбору	УК-7
Б1.В.01.	59	Легкая атлетика	УК-7
Б1.В.01.	59	Плавание	УК-7
Б1.В.01.	59	Баскетбол	УК-7
Б1.В.01.	59	Волейбол	УК-7
Б1.В.02	59	Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий	ПК-1
Б1.В.03	59	Теория и методика обучения единоборствам	ПК-1
Б1.В.04	59	Теория и методика обучения спортивным танцам	ПК-1
Б1.В.05	59	Паралимпийское и сурдлимпийское движение	ПК-2

Индекс	Каф	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.В.06	59	Адаптивная физическая культура	ПК-2
Б1.В.ДВ.01		Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.1	59	Комплексный контроль в подготовке спортсмена	ПК-3
Б1.В.ДВ.01.2	59	Самоконтроль на тренировочном занятии	ПК-3
Б1.В.ДВ.02		Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.1	59	Организация тренировочного процесса по атлетической гимнастике	ПК-1
Б1.В.ДВ.02.2	59	Организация тренировочного процесса по спортивной аэробике	ПК-1
Б2		Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О		Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16
Б2.О.01(У)	59	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-14; ОПК-15
Б2.О.02(У)	59	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	УК-2; УК-4; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-12
Б2.О.03(П)	59	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	УК-2; УК-3; УК-10; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13
Б2.О.04(П)	59	Тренерская практика. Группа спортивного совершенствования	УК-2; УК-3; УК-8; УК-9; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-13; ОПК-14
Б2.О.05(Пд)	59	Преддипломная практика	УК-1; УК-2; УК-5; УК-6; ОПК-2; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-16
Б2.В		Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.В.01(П)	59	Профильная практика по избранному виду спорта	ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3		Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б3.01(Д)	59	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3
ФТД		Факультативы	УК-2; УК-8; УК-10; ПК-2; ПК-3
ФТД.01	49	Коррупция: причины, проявления, противодействие	УК-2; УК-10
ФТД.02	59	Туризм и спортивное ориентирование	ПК-2; ПК-3
ФТД.03	58	Основы военной подготовки	УК-8

№	Индекс	Наименование	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы	
				Академических часов									з.е.				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего				
ИТОГО (с факультативами)					1948									45	34 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1948								45				
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)					57.1												
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)					160												
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1948	160	66		94			1703	85	45	ТО: 28 1/6 Э: 6		
1	Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	За(6) ЗаО	648	70	32		38				550	28	18			12
2	Б1.О.01.01	Философия	За	108	12	6		6				92	4	3		47	1
3	Б1.О.01.02	История (история России, всеобщая история)	За	108	12	6		6				92	4	3		47	1
4	Б1.О.01.03	Иностранный язык	За ЗаО	144	16			16				120	8	4		42	1
5	Б1.О.01.04	Безопасность жизнедеятельности	За	108	10	4		6				94	4	3		57	1
6	Б1.О.01.06	Физическая культура и спорт	За	72	10	10						58	4	2		59	1
7	Б1.О.01.08	Концепции современного естествознания	За	108	10	6		4				94	4	3		58	1
8	Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	Эк За	252	22	10		12				217	13	7			1235
9	Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	Эк За	252	22	10		12				217	13	7		59	12
10	Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	Эк(3) За	540	44	18		26				465	31	15			1234
11	Б1.О.03.01	Спортивная ориентация и отбор	Эк	144	10	4		6				125	9	4		59	1
12	Б1.О.03.02	Педагогика физической культуры и спорта	Эк(2)	288	22	8		14				248	18	8		59	1
13	Б1.О.03.03	Психология физической культуры и спорта	За	108	12	6		6				92	4	3		59	12
14	Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	Эк	180	14	6		8				157	9	5			125
15	Б1.О.05.01	Научно-методическая деятельность в области физической культуры и спорта	Эк	180	14	6		8				157	9	5		59	1
16	Б1.В.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	За	328	10			10				314	4				1
17	Б1.В.01.ДВ.01.01	Легкая атлетика	За	328	10			10				314	4			59	1
18	Б1.В.01.ДВ.01.02	Плавание	За	328	10			10				314	4			59	1
19	Б1.В.01.ДВ.01.03	Баскетбол	За	328	10			10				314	4			59	1
20	Б1.В.01.ДВ.01.04	Волейбол	За	328	10			10				314	4			59	1
ПРАКТИКИ		(План)															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(5) За(7) ЗаО														
КАНИКУЛЫ														7			

№	Индекс	Наименование	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы		
				Академических часов													з.е.	
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего					
ИТОГО (с факультативами)				1728											48	40 1/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1728											48			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)				43.1														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)				158														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1728	158	68	6	84			1498	72	48	ТО: 34 1/6 Э: 6				
1	Б1.О.01	Общекультурные и общенаучные основы профессиональной деятельности	Эк За(2)	360	34	16		18			309	17	10		12			
2	Б1.О.01.05	Русский язык и деловое общение	За	108	10	4		6			94	4	3	46	2			
3	Б1.О.01.07	Основы системного анализа и математической обработки информации	Эк	144	14	6		8			121	9	4	53	2			
4	Б1.О.01.09	Профессиональное самоопределение и карьера	За	108	10	6		4			94	4	3	56	2			
5	Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	Эк За ЗаО	396	36	18		18			343	17	11		1235			
6	Б1.О.02.01	Анатомия и физиология двигательной активности	Эк	144	12	6		6			123	9	4	59	12			
7	Б1.О.02.02	Гигиена физического воспитания и спорта	ЗаО	144	12	6		6			128	4	4	59	2			
8	Б1.О.02.03	Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности	За	108	12	6		6			92	4	3	59	23			
9	Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	Эк ЗаО	360	28	8	6	14			319	13	10		1234			
10	Б1.О.03.03	Психология физической культуры и спорта	ЗаО	144	10	4		6			130	4	4	59	12			
11	Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	Эк	216	18	4	6	8			189	9	6	59	23			
12	Б1.О.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта	За	108	10	4		6			94	4	3		234			
13	Б1.О.04.01	Теория и методика обучения лыжному спорту	За	108	10	4		6			94	4	3	59	2			
14	Б1.О.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности	За	108	10	4		6			94	4	3		125			
15	Б1.О.05.02	Методы математической обработки результатов спортивно-педагогических исследований	За	108	10	4		6			94	4	3	59	2			
16	Б1.О.06	Теория соревновательной деятельности	Эк	180	14	6		8			157	9	5	59	2			
17	Б1.О.07	Управление спортивными мероприятиями	За	108	12	6		6			92	4	3	59	2			
18	Б1.О.20	Нормативно-правовая база в сфере физической культуры и спорта	За	108	14	6		8			90	4	3	59	2			
ПРАКТИКИ			(План)															
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)															
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(7) ЗаО(2)														
КАНИКУЛЫ														9 4/6				

№	Индекс	Наименование	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Курсы			
				Академических часов													з.е.		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контроль	Всего						
ИТОГО (с факультативами)					1764											49	39 5/6		
ИТОГО по ОП (без факультативов)					1764											49			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)					42.4														
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)					123														
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)					1404	123	42	4	74	3		1217	64	39	ТО: 25 1/6 Э: 8				
1	Б1.О.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта	За ЗаО	252	24	8	4	12			220	8	7				1235		
2	Б1.О.02.03	Антидопинговое обеспечение спортивно-оздоровительной деятельности	ЗаО	144	12	4		8			128	4	4		59	23			
3	Б1.О.02.04	Спортивная биохимия	За	108	12	4	4	4			92	4	3		59	3			
4	Б1.О.03	Психолого-педагогические основания физической культуры и спорта	Эк КР	144	15	6		6	3		120	9	4			1234			
5	Б1.О.03.04	Теория и методика тренировочного процесса	Эк КР	144	15	6		6	3		120	9	4		59	23			
6	Б1.О.04	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Эк(2) За	432	40	12		28			370	22	12			234			
7	Б1.О.04.02	Теория и методика обучения спортивным и подвижным играм	За	108	10	4		6			94	4	3		59	3			
8	Б1.О.04.03	Теория и методика обучения плаванию	Эк	180	16	4		12			155	9	5		59	3			
9	Б1.О.04.04	Теория и методика обучения гимнастике	Эк	144	14	4		10			121	9	4		59	3			
10	Б1.О.08	Менеджмент физической культуры и спорта	За	108	8	4		4			96	4	3		51	3			
11	Б1.В.02	Планирование, организация и проведение учебно-тренировочных занятий	За	108	10	4		6			94	4	3		59	3			
12	Б1.В.06	Адаптивная физическая культура	За	108	8	4		4			96	4	3		59	3			
13	Б1.В.ДВ.01.01	Комплексный контроль в подготовке спортсмена	За	108	10	4		6			94	4	3		59	3			
14	Б1.В.ДВ.01.02	Самоконтроль на тренировочном занятии	За	108	10	4		6			94	4	3		59	3			
15	Б1.В.ДВ.02.01	Организация тренировочного процесса по атлетической гимнастике	Эк	144	8			8			127	9	4		59	3			
16	Б1.В.ДВ.02.02	Организация тренировочного процесса по спортивной аэробике	Эк	144	8			8			127	9	4		59	3			
ПРАКТИКИ			(План)		360	72		72			280	8	10	6 2/3					
	Б2.О.01(У)	Педагогическая практика. Спортивные секции образовательных организаций	ЗаО	180	36			36			140	4	5	3 1/3	59	3			
	Б2.О.02(У)	Тренерская практика. Группа начальной подготовки	ЗаО	180	36			36			140	4	5	3 1/3	59	3			
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ				Эк(4) За(6) ЗаО КР															
КАНИКУЛЫ															9 5/6				

№	Индекс	Наименование	Установочная сессия													Зимняя сессия													Летняя сессия													Итого за курс													Каф.	Курсы							
			Контроль	Академических часов												Дней	Контроль	Академических часов												Дней	Контроль	Академических часов												Дней	Контроль	Академических часов												з.е.	Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек			Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП			Конс	СР	Контр оль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	Контр оль																				
ИТОГО (с факультативами)			144													1		864													25		900													24		1908													53		
ИТОГО по ОП (без факультативов)			108															792															900															1800													50	40	
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)																																																44.8															
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																																187															
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			144	8	8									136			648	119	56	10	50	3			503	26			432	60	20		40			342	30			1224	187	84	10	90	3		981	56	34	ТО: 19 1/3 Э: 8													
1	Б1.0.02	Естественнонаучные основания физической культуры и спорта														36	2	2							34			Эк	108	12	4		8			87	9			Эк	144	14	6		8			121	9	4			1235										
2	Б1.0.02.05	Спортивная медицина														36	2	2							34			Эк	108	12	4		8			87	9			Эк	144	14	6		8			121	9	4			59										
3	Б1.0.05	Методическое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности														36	2	2							34			ЗаО	72	8	2		6			60	4			ЗаО	108	10	4		6			94	4	3			125										
4	Б1.0.05.03	Методическое обеспечение комплекса ГТО														36	2	2							34			ЗаО	72	8	2		6			60	4			ЗаО	108	10	4		6			94	4	3			59										
5	Б1.0.10	Профилактика делянтного поведения средствами физической культуры														36	2	2							34			За	72	10	4		6			58	4			За	108	12	6		6			92	4	3			59										
6	Б1.0.16	Технологии спортивного мастерства	36	2	2									34		Эк КР	144	35	8	6	18	3			100	9													Эк КР	180	37	10	6	18	3		134	9	5			59											
7	Б1.0.17	Судейство соревнований в базовых видах спорта	36	2	2									34		Эк	144	26	8		18				109	9													Эк	180	28	10		18			143	9	5			59											
8	Б1.0.18	Рекреационная и реабилитационная деятельность в работе тренера														36	2	2							34			За	72	12	4		8			56	4			За	108	14	6		8			90	4	3			59										
9	Б1.0.19	Материально-техническое обеспечение физкультурно-спортивной деятельности														36	2	2							34			Эк	108	18	6		12			81	9			Эк	144	20	8		12			115	9	4			59										
10	Б1.8.05	Паралимпийское и сурдлимпийское движение	36	2	2									34		ЗаО	108	16	6		10				88	4												ЗаО	144	18	8		10			122	4	4			59												
11	ФТД.03	Основы военной подготовки	36	2	2									34		За	72	32	24	4	4				36	4												За	108	34	26	4	4			70	4	3			58												
ПРАКТИКИ																216	2						2	206	8				144	1					1	139	4			360	3			3	345	12	10	6	2/3														
	Б2.0.04(П)	Тренировочная практика. Группа спортивного совершенствования														ЗаО	108	1						1	103	4												ЗаО	108	1				1	103	4	3	2	59	45													
	Б2.8.01(П)	Профильная практика по избранному виду спорта														ЗаО	108	1						1	103	4												ЗаО	108	1				1	103	4	3	2	59	5													
	Б2.0.05(Пд)	Преддипломная практика																											ЗаО	144	1					1	139	4			ЗаО	144	1				1	139	4	4	2/2/3	59	5										
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ																																																															
	Б3.01(Д)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы																										Эк	324	17					17	298	9			Эк	324	17				17	298	9	9	6			59	5									
ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Эк(2) ЗаО КР													Эк(2) За(2) ЗаО													Эк(4) За(2) ЗаО(2) КР																																		
КАНИКУЛЫ																																			9	5/6																											

		Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
		Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
					Мин.	Макс.	Факт					
	Итого (с факультативами)				218	250	247	45	48	49	52	53
	Итого по ОП (без факультативов)				216	240	240	45	48	49	48	50
Б1	Дисциплины (модули)	87%	13%	25.9%	180	201	201	45	48	39	38	31
Б1.О	Обязательная часть				157	174	174	45	48	26	28	27
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				23	27	27			13	10	4
Б2	Практика	90%	10%	0%	30	30	30			10	10	10
Б2.О	Обязательная часть				27	27	27			10	10	7
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений				3	3	3					3
Б3	Государственная итоговая аттестация				6	9	9					9
ФТД	Факультативы				2	10	7				4	3
	Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					46.5	57.1	43.1	42.4	45.2	44.8
		в период гос. экзаменов										
	Контактная работа (акад.час/год)	обязательная					154	160	158	123	142	187
	Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					714	160	158	123	120	153
		в том числе по элект. дисц. по ф.к.					10	10				
		Блок Б2					79			72	4	3
		Блок Б3					17					17
		Блок ФТД					56				22	34
		Итого по всем блокам					866	160	158	195	146	207
	Обязательные формы промежуточной аттестации	ЭКЗАМЕН (Эк)						5	4	4	5	4
		ЗАЧЕТ (За)						7	7	6	6	2
		ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						1	2	1		2
		КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)								1		1
	Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					40.06%					
		в интерактивной форме					31.2%					
	Объём обязательной части от общего объёма программы (%)					83.8%						
	Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)					9.44%						